

Januar - April
2025



Familienhof
Salzwedel

Veranstaltungskalender

Ein offenes Haus für alle Generationen

Unsere Kernwerte



BERATEN Möglichkeiten teilen

Individuelle Einzel- und
Paargespräche

Einarbeitung von Möglichkeiten
gelingender
Beziehungsgestaltung

Unterstützung in
Umbruchsituationen



BEGLEITEN Erfahrungen teilen

Kleingruppen - Einzelgespräche -
Serviceangebote

Anregen und (Wieder-)entdecken
von verschiedenen Ressourcen.
Stärkung der körperlichen und
psychischen Gesundheit. Sowohl
persönlich als auch familiär



BILDEN Wissen teilen

Kurse - Workshops - Vorträge -
Gesprächsabende

Voneinander und Miteinander
(Neues) lernen für den Einsatz
in Familie und Beruf.

Erziehung aktiv gestalten
lernen



BEGEGNEN Leben teilen

Gruppen - Gottesdienste - Feste -
Kleiderbörsen

Viel Raum, anderen Menschen
und Gott zu begegnen und neue
Leute kennenzulernen.
Gemeinschaftserlebnisse und viel
Spaß haben



Inhalt

Terminüberblick.....	4
Vorwort.....	6
Mitmachen im Familienhof	7
Über uns / Bürosprechzeiten.....	8
Unser Team	9
Unsere Angebote	
Schwanger bis Krabbeln	10
Eltern mit Kind.....	15
Workshops und Austausch	19
Service und Beratung.....	23
Mobile Familienbildung.....	26
Besonderes & Ausblick.....	30
Allgemeine Teilnahmebedingungen.....	33
Kontakt & Bankverbindung & Impressum.....	34
Anfahrt	36



Termine Januar bis April

Januar

Datum	Veranstaltung	Seite
07.01.	Kursstart Geburtsvorbereitung	10
07.01.	Kursstart Musikkiste (Fleetmark)	28
07.01.	FASD-Selbsthilfegruppe	20
08.01.	Kursstart Musikgarten II	16
09.01.	Start Krabbel-/Kleinkinder-Zeit	28
09.01.	Start Fröhliche Zirkuswelt (Mechau)	29
09.01.	Kursstart Musikgarten I	15
14.01.	Thematisches Stillcafé	12
15.01.	Gruppenleiter-Treffen	31
17.01.	Spieleabend	31
19.01.	Wertvoll-Gottesdienst	17
22.01.	Kursstart Babymassage	13
28.01.	Müttercafé: KiTa-Eingewöhnung	12
29.01.	Gesprächsabend: Sternenkinder	21



Februar

Datum	Veranstaltung	Seite
01.02.	Väterbabymassage	13
04.02.	Start: Schwanger-Fit	14
04.02.	Thematisches Stillcafé	12
06.02.	Start Fröhliche Zirkuswelt (Mechau)	29
11.02.	Start Elternkurs	19
13.02.	Kursstart PEKiP	11
25.02.	Kursstart Rückbildungsgymnastik	11
25.02.	Müttercafé: Entwicklungsbegleitung	12



März

Datum	Veranstaltung	Seite
02.03.	Wertvoll-Gottesdienst	17
04.03.	Thematisches Stillcafé	12
04.03.	FASD-Selbsthilfegruppe	20
05.03.	Start DELFI-Kurs (Fleetmark)	27
05.03.	Start Krabbelkinder-Kurs (Mechau)	29
05.03.	Kursstart Progressive Muskelrelax.	22
08.03.	Babykleiderbörse	25
10.03.	Start Wunderbare Zirkuswelt	30
15.03.	Kinderkleiderbörse	25
26.03.	Gesprächsabend Sternen Kinder	21



April

Datum	Veranstaltung	Seite
01.04.	Bastelabend: Frühling/Ostern	31
02.04.	Start: Rhythmus verbindet (NEU!)	18
06.04.	Wertvoll-Gottesdienst	17
08.04.	Letzte Hilfe (mit Hospizverein)	20
14.04.	Start Intensivwoche Zirkus	30
22.04.	Müttercafé: Krabbelkinder-Förderung	12
26.04.	Backen und Tanzen in den Mai	32



Neues Jahr, neues ... ?

Liebe Besucher und Freunde des Familienhofes,
„Neuer Tag, neues Glück. Ich schau mutig voran – und dankbar zurück.“ So singt es der Singer und Songwriter Samuel Harfst in seinem gleichnamigen Lied. Wir wünschen Ihnen, dass Sie diese vermeintlich einfachen Worte auch zum Jahreswechsel sagen oder singen können!

2025 – 365 neue Tage. 365 Tage, die nur darauf warten gefüllt zu werden. 365 Tage in denen auch die Familie nicht zu kurz kommen soll. Und auch wenn dieser Veranstaltungskalender keine 365 Seiten zählt, so ist er dennoch auch dieses Jahr mit einer ganzen Menge an Veranstaltungen für Groß und Klein, Jung und Alt, in Familienhof Salzwedel und Umgebung gefüllt.

Neben altbekannten Kursen und Gruppen, wie dem Musikgarten, PEKiP und dem Müttercafé finden auch in diesem Jahr völlig neue Angebote im Familienhof statt - vom neuen Rhythmus-Kurs „Rhythmus verbindet und macht schlau“ für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren (S.18) über eine neue Elternkursreihe (S.19) bis hin zu einer Kleinkindgruppe in Fleetmark (S.28) im Rahmen der Mobilen Familienbildung.

Wie viel Neues das kommende Jahr auch mit sich bringen mag: Mit insgesamt 8.1 Millionen Familien in Deutschland gibt es mit Sicherheit auch 2025 viel Neues zu hören, entdecken und besprechen. Wir sind daher gespannt auf gemeinsame Austausche, spannende Vorträge und Impulse.

Sind auch Sie neugierig geworden? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldungen auf unserer Homepage und einen baldigen Besuch im Familienhof!

Wir wünschen Ihnen ein schönes, gesegnetes und erfülltes Jahr 2025!

Das Team des Familienhofes

*Weitere Infos gibt es auf
unserer Homepage:
<https://familienhofsaw.de>
und bei Instagram:
[@familienhof](#)*

Mitmachen im Familienhof

Viele unserer Angebote können wir nur aufgrund unserer vielen ehrenamtlich Helfenden stemmen. Darüber sind wir sehr dankbar, denn ohne sie wäre der Familienhof nur halb so schön. Deshalb freuen wir uns über jedes Angebot, beim Familienhof mitzuhelfen, sei es nur einmalig oder auch langfristig. Hier ein paar Ideen:

1. Beim Arbeitseinsatz anpacken

Zweimal pro Jahr treffen sich einige ehrenamtlich Helfende, um die Räume und das Außengelände wieder herzurichten und aufzuräumen oder auch winterfest zu machen. Jede helfende Hand ist gerne gesehen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

2. Selbst Mitarbeiter oder Mitarbeiterin werden

Nicht jeder Kurs bedarf einer spezifischen Qualifikation. Oftmals reicht die eigene Erfahrung, um zu wissen, was Familien heute brauchen. Sie haben eine gute Idee und sind auch gewillt, sich ehrenamtlich dafür einzusetzen? Dann bieten wir gerne unsere Räumlichkeiten und unterstützen, wo und wie es nötig ist.

3. Kinderbetreuung

Für unsere Gruppen & Kurse benötigen wir hin und wieder eine Kinderbetreuung. Dazu muss man keine Ausbildung mitbringen. Soziale Kompetenz und Freude am Umgang mit Kindern reichen aus.

4. Als Mitglied im Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der oder die ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Voraussetzung hierfür ist, dass die Ziele und die Konzeption des Familienhofes anerkannt werden. Ein Aufnahmeantrag ist formlos schriftlich an den Familienhof zu stellen.

5. Als Fachkraft auf Honorarbasis

Sie verfügen über eine Qualifikation und haben selbst eine Idee für ein Angebot, das gut zum Familienhof passt? Sprechen Sie uns gerne unverbindlich an. Dann erarbeiten wir gemeinsam ein geeignetes Konzept zur Finanzierung.

Über uns

Der Familienhof ist ein Familienzentrum und eine Familienbildungsstätte im Herzen von Salzwedel. Wir wollen Familien stärken und unterstützen und ihnen Impulse geben, ihr Leben gut zu gestalten. Dazu bieten wir Ermutigung für Eltern und Kinder sowie viele Gelegenheiten zum Gespräch, Austausch, zur Weiterbildung, Begegnung und zum gemeinsamen Spaßhaben.

Träger unserer Einrichtung ist der EC-Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e.V., ein gemeinnütziger Verein innerhalb der Evangelischen Landeskirche und Träger der freien Jugendhilfe. Unsere Arbeit finanziert sich zu großen Teilen aus Zuwendungen des Altmarkkreises und des Landes Sachsen-Anhalt. Einige Veranstaltungen werden von der Evangelischen Erwachsenenbildung mitgetragen. Daneben freuen wir uns sehr über jede Spende. Unsere Bankverbindung finden Sie auf der vorletzten Seite.

Die frühkindliche Entwicklungsförderung und intensive Begleitung werdender Eltern bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Daneben ist es uns ein großes Anliegen, kreative Angebote für Eltern und Kinder bereitzustellen, bei denen es neben der fröhlichen Zeit mit dem Kind auch noch genügend Raum für Austausch und Begegnung gibt. Ansonsten gibt es bei uns auch Angebote für Paare, verschiedene Service-Angebote oder Vorträge zu interessanten Themen rund um die Familie.

Büro-Sprechzeiten

Dienstag
09:00-16:00 Uhr
Mittwoch
09:00-13:00 Uhr
Donnerstag
09:00-16:00 Uhr
Freitag
09:00-12:00 Uhr

Unser Träger



Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt
Entschieden für Christus
www.ecsa.de

Unser Team

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Inge Schnöckel
Leitende
Sozialpädagogin



Raphael Fischer
Verwaltungsleiter



Sibylle Weber
Heilpädagogin
mobile Fam.bildung



Mario Michalk
ehrenamtlicher
Hausmeister



Frank Kayser
ehrenamtlicher
Hausmeister



Simone Stadelmann
Büro und
Verwaltung

Im Beirat



Ilka
Vogel



Mira
Schubert



Giso
Schnöckel



Uta
Barthel



Olaf
Benecke

Schwanger bis Krabbeln

Hebammenpraxis Bauchgefühl



- Direkt auf dem Gelände des Familienhofes befindet sich die Hebammenpraxis Bauchgefühl, mit der wir sehr eng zusammenarbeiten. Sie selbst sagen von sich: „Wir sind seit vielen Jahren Hebammen aus Leidenschaft und begleiten Frauen während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt ganzheitlich, individuell, kompetent und mit viel Herz. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und stehen Ihnen mit unserem Fachwissen und persönlichen Erfahrungen gerne in dieser neuen und aufregenden Zeit zur Seite.“ Schauen Sie gerne vorbei oder rufen Sie die Hebammen an!
- **Sprechzeiten?** Immer mittwochs 12:00-14:00 Uhr oder nach Vereinbarung
- **Info und Anmeldung für die Hebammen-Kurse** (Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik)
Hebammenpraxis Bauchgefühl: ☎03901 301929
Familienhebamme Babett Gerke: ☎0171 3657736
✉babettgerke@icloud.com
Hebamme Katrin Kayser: ☎0175 1688726
✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com

Geburtsvorbereitung

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen über Veränderungen in der Schwangerschaft, über den Geburtsverlauf, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett und Stillen sowie das Leben mit dem Neugeborenen weitergegeben. Nicht zuletzt geht es in diesem Kurs auch darum, Ängste zu reduzieren und Grundlagen für ein gutes Geburtserlebnis zu vermitteln.

- **Interessant für?** Schwangere (einzeln oder mit Partner möglich)
- **Art des Angebotes?** Kurs á 7 Treffen
- **Wann?** Montags 18:30-20:30 Uhr; der nächste Kurs beginnt am 7.Januar
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎0175 1688726; ✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com

Rückbildungsgymnastik

Die Übungen dieses Kurses dienen der Stärkung des Beckenbodens und der Rücken- und Bauchmuskulatur nach der Geburt. Auch die Neugeborenen können gerne mitgebracht werden.



- **Interessant für?** Frauen nach der Entbindung
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Treffen
- **Wann?** Dienstags von 9:00-10:00 Uhr; der nächste Kurs beginnt voraussichtlich am 25.Februar
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Babett Gerke, *Hebamme und Familienhebamme*; ☎0171 3657736; ✉hebamme@babettgerke.de

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Hier können Eltern Zeit mit ihrem Baby genießen und gleichzeitig seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen optimal unterstützen. Dieser Kurs nach dem Prager Eltern-Kind-Programm vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Hier können Eltern lernen, mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität des Kindes zu fördern. Die Räumlichkeiten sind sehr warm (27-30°C) und mit Matten ausgelegt. So kann sich das Baby ohne Windeln oder einzwängende Kleidung frei bewegen.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis zu einem Jahr
- **Art des Angebotes?** 3 parallel stattfindende Kurse mit je 6-9 Teilnehmenden á 8 Wochen
- **Wann?** Donnerstags
Kursstart am 13.Februar für Geb.monate Okt/Nov/Dez
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 99€ pro Kurs (wird teils von Krankenkassen übernommen), wenn beide Elternteile teilnehmen, 10€ pro Kurs zusätzlich
- **Leitung?** Anette Düster, *PEKiP-Kursleiterin, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin*

Müttercafé

Im Müttercafé steht der Austausch untereinander und das gegenseitige Mutmachen, besonders beim Stillen im Vordergrund. Ein wichtiges Thema in dieser Zeit soll dabei nicht zu kurz kommen: die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auftanken und genießen. **Besonderes:** Am 28.01.: Wie gelingt eine gute Eingewöhnung in die KiTa? (Sibylle Weber); Am 25.02.: Talk mit Maria Höltke (Delfi-Kursleiterin) zur frühen Entwicklungsbegleitung; Am 22.04.: Krabbelkinder-Förderung mit allen Sinnen (Sibylle Weber); Am 06.05.: „Schlaf, Kindchen schlaf“ mit Hebamme Babett Gerke

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Jeden Dienstag von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katharina Kreklau



Thematisches Stillcafé

Das Thematische Stillcafé gliedert sich in das Müttercafé ein und bereichert dieses durch die fachkundige Unterstützung von Katrin Kayser (Hebamme und ausgewiesene Stillberaterin). Hier können alle Fragen rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr besprochen werden.

- **Interessant für?** Stillende Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** 14.01.; 04.02.; 04.03.; 01.04.; 06.05. von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎ 0175 1688726; katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Babymassage

Die Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Neben der Ganzkörpermassage werden hier auch Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys vermittelt.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter
- **Art des Angebotes?** Kurs mit max. 8 Teilnehmenden á 4 Wochen
- **Wann?** Kursstart Mittwoch, 22.Januar und voraussichtlich 14.Mai jeweils von 09:00–10:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 32€, wird teilweise von Krankenkasse übernommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*

Väterbabymassage



Eine gute Bindung ist der beste Start ins Leben. Der innige Kontakt zwischen Eltern und Babys, der während der Babymassage entsteht, kann somit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung des Babys leisten. Väter haben dafür oft wenig Zeit im Alltag. An diesem Termin können sie einige Massage-Techniken lernen, die ihren Kindern guttun.

- **Interessant für?** Väter mit Babys von 4 Wochen bis 10 Monaten
- **Art des Angebotes?** Regelmäßig wiederkehrender Workshop
- **Wann?** Samstag, 01.Februar von 10:00–11:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8€
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*

Schwanger-Fit

Du möchtest Dich während der Schwangerschaft gut fühlen und Dich körperlich und mental optimal auf die Geburt Deines Babys vorbereiten? In diesem Kurs richten wir unsere Aufmerksamkeit ganzheitlich auf das Wohlbefinden von Dir und Deinem Baby. Wir werden Deinen Körper mit gezielten Übungen stabilisieren und stärken. **Du erfährst ...** wie Du Deine Beckenbodenmuskulatur kräftigen und bei der Geburt entspannen kannst. **Du lernst ...** Entspannungs- und Atemtechniken kennen. **Du erhältst ...** bedeutendes Wissen für Deine körperliche und mentale Gesundheit sowie Handouts mit wertvollen Informationen, Übungen und Rezepten.

- **Interessant für?** Schwangere (von Anfang an bis zur Geburt)
- **Art des Angebotes?** Fortlaufender 75-minütiger Kurs, Einstieg jederzeit möglich
- **Wann?** Jeden Dienstag, Start am 04. Februar ab 16:30 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 4er-Karte = 58,-€; 8er-Karte = 100,-€
- **Leitung?** Tina Scheffler, Ganzheitlicher Prä- und Postnataler Coach & Präventionstrainerin (i. A.);
- **Anmeldung?** Bitte per Mail an hallo@tinascheffler.de oder unter www.tinascheffler.de



Eltern mit Kind

Musikgarten I

Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, der kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter – ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zu rhythmischen Bewegungen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 1,5 bis 3-jährigen Kindern.
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Wochen.
- **Wann?** Donnerstags 15:45–16:30 Uhr – Start: 09.Januar
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 50,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass zwei Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*



Juliane Wende



Inge Schnöckel

Musikgarten II



Die meisten Kindergarten- und Vorschulkinder singen und tanzen leidenschaftlich gern. Und das ist auch gut so, denn beim Musizieren läuft das menschliche Gehirn auf Hochtouren, sprich: es lernt! Und gleichzeitig ist es auch Ausdruck

der Lebensfreude. Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr: Den grünen Frühling, den heißen Sommer, den bunten Herbst und den klirrenden Winter. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 3 – 4,5-jährigen Kindern
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen
- **Wann?** Mittwochs 15:45-16:45 Uhr – Start: 08.Januar
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten*

Löwenzähnen

Die Löwenzähnen sind eine Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern. Am Anfang singen wir gemeinsam und machen mit den Kindern Kniereiter oder Fingerspiele. Anschließend gibt es Zeit für Spiel und Austausch bei Snacks & Getränken. Eigene Ideen dürfen gerne mit eingebracht werden. Und hin und wieder denken wir uns etwas Besonderes für die Kleinen aus.



- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monate
- **Art des Angebotes?** Eltern-Kind-Gruppe
- **Wann?** Jeden Montag ab 16:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 2,- bis 3,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Julia & Raphael Fischer mit Ronja und Janosch

Wertvoll 2.0



Ein Nachmittag für Familien in jeder Altersklasse. Geschichten, Lieder und Kaffee erwarten Euch. Bei einem lockeren Programm tauschen wir uns über Lebens- und Glaubenthemen aus. In diesem Jahr gehen wir gemeinsam auf eine Sinnes-Reise. Jeder und jede kann mitreden, Fragen stellen oder einfach spielen. Unser Motto: Gemeinsam wird gesungen, gegessen und gelacht – weil es das Leben wertvoll macht.

- **Interessant für?** Familien in jeder Altersgruppe, auch Alleinstehende sind herzlich willkommen
- **Art des Angebotes?** Familiengottesdienst
- **Wann?** An folgenden Sonntagen um 15:00 Uhr:
 - 19. Januar: Gehen
 - 02. März: Sehen
 - 06. April: Fühlen
 - 04. Mai: Singen
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Auf Spendenbasis. Wer möchte, darf gerne Snacks beitragen
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Landeskirchlichen Gemeinschaft, mit dem Wertvoll-Team; *Kooperation zwischen dem Familienhof und der Landeskirchlichen Gemeinschaft Salzwedel*



(Indoor-)Spieleparadies

Das Indoor-Spieleparadies ist eine offene Spiel-Gruppe, die bei schlechtem Wetter drin und bei gutem Wetter drinnen und draußen stattfinden wird. Hier können Groß und Klein gemeinsam spielen, entdecken und ausprobieren. Für Snacks und leckere Getränke sorgt der Familienhof, damit sich Kinder und Eltern zwischendurch wieder stärken können.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von Geburt bis Einschulung
- **Art des Angebotes?** Spielplatz Indoor oder draußen, je nach Wetter
- **Wann?** 17.01.; 31.01.; 14.02.; 28.02.; 21.03.; 04.04.; 02.05. je 16-17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 3,50 bis 5,-€ pro Familie
- **Leitung?** Raphael Fischer



Lesezeit

Vorlesen ermöglicht es Kindern, die Welt zu entdecken, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu entwickeln und gibt der kindlichen Neugier und Fantasie Raum. In unserer Lesestunde wollen wir gemeinsam auf Abenteuerreise gehen, spannenden Geschichten lauschen, uns von Bilderbüchern zum Träumen und Erzählen anregen lassen. Dieses Angebot soll die Freude am Lesen wecken.

- **Interessant für?** Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson
- **Art des Angebotes?** Eltern-Kind-Gruppe
- **Wann?** Jeden Dienstag um 16:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder draußen (je nach Wetter)
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Mathilde Eilrich, von Kind an begeisterte Leserin, Mama von zwei Kindern



NEU: Rhythmus verbindet und macht schlau

Kinder lieben Reime, Abzählverse, rhythmische Lieder und Klatschspiele. Und nicht nur Kinder, auch Erwachsene haben Spaß daran und werden vor so manche Herausforderung gestellt, wenn Hände, Füße und Stimme gleichzeitig in Bewegung kommen. Unser Kurs möchte Kindern von 4 bis 7 Jahren, (Groß-)Eltern und Interessierten zeigen, wie man mit einfachen Mitteln Rhythmusübungen erlernen kann und spielerisch den eigenen Körper als Instrument ausprobiert.



- **Interessant für?** (Groß-)Eltern mit Kindern von 4 bis 7 Jahren
- **Art des Angebotes?** 2-teiliger Workshop für Erwachsene und Kinder
- **Wann?** Mittwoch, 2. April und 23. April von 15:30-16:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 10,- € für 2 Termine
- **Leitung?** Marion Tuschwitz, Ergotherapeutin und Sibylle Weber

Workshops und Austausch

Elternkurse „Entspannt erziehen“

Ist der Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können? Wünschen Sie sich, dass Erziehung etwas entspannter wird?

Gemeinsam mit anderen Eltern und der Kursleitung gibt es praktische Inputs und Handlungsstrategien werden erarbeitet.

Der Kurs teilt sich in drei Teile: 1. Heute fröhlich – morgen sauer?

Die Welt unserer Kinder und unsere Rolle als Eltern

2. Muss ich alles 10x sagen? Wie setze ich liebevoll Grenzen?

Handlungsstrategien für Eltern!

3. „Lass mich – ich kann das schon!“ Wie kann ich bei meinem Kind Selbständigkeit fördern und Kooperation ermöglichen?



- **Interessant für?** Eltern (egal ob alleinerziehend oder als Paar), die ihre Kinder aktiv erziehen wollen
- **Art des Angebotes?** Kurs á 3 Termine; Teilnahme an Einzelveranstaltungen möglich
- **Wann?** Di, 11.02.; 18.02.; 25.02. um 19:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** 30,- € pro Person; Paare zahlen 40,-€; Einzelabend: 15,- € pro Person; Paare zahlen 20,-€
- **Leitung?** Nadine Wohlgemuth, *Familientherapeutin*

Bildungsgutschein

Eine Teilnahme an Angeboten im Familienhof soll nicht am Geld scheitern!

Manche unserer Angebote sind durch Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe) förderfähig. Hierfür liegen Anträge zum Ausfüllen im Familienhof bereit. Bei Interesse fragen Sie uns gerne an. Die Antragstellung funktioniert unbürokratisch und schnell. Und auch an anderer Stelle sparen wir nicht an Kosten und Mühen, um Ihnen und Ihrem Kind bestmöglich zur Seite zu stehen.



Letzte Hilfe

Das Sterben gehört zu unserem Leben. Trotzdem trifft es das soziale Umfeld oft unvorbereitet. Hinzu kommt, dass häufig nach längerer Pflege des Angehörigen die Kräfte der Pflegenden aufgebraucht sind. Kann man sich auf diese Lebenssituation vorbereiten? Die Veranstaltung soll Angehörige mit hilfreichen Tipps und Informationen versorgen. Ebenso soll sie Interessierte informieren, wie sie Mitmenschen in diesen Lebenslagen unterstützen können.

- **Interessant für?** Pflegende Angehörige und Interessierte
- **Art des Angebotes?** Workshop
- **Wann?** Di, 08. April von 16:00-20:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** kostenlos, um Spenden für die Arbeit des Familienhofs und des Hospizvereins wird gebeten
- **Leitung?** Kirsti Gräf, Dipl. Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin, Leitung Trauerinstitut der Pfeifferschen Stiftungen Magdeburg

*Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem Hospizverein Salzwedel und dem Familienhof. Nähere Informationen und Anmeldung im Familienhof oder Hospizverein
Tel.: 03901-3061727*



FASD-Selbsthilfegruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Informationen helfen weiter. Wir sind Menschen, die im Raum Lüchow-Dannenberg und Salzwedel leben und mit dem Thema „Fetale Alkoholspektrumstörung“ (FASD) in unserem Alltag konfrontiert sind. Wir haben uns vernetzt, um uns gegenseitig zu unterstützen. Wir möchten neben Informationen auch konkrete Kontakte und Hilfestellungen für Betroffene, Begleitende und Angehörige von Kindern mit angeborenen Alkoholschäden bieten.

- **Interessant für?** (Pflege-)Eltern von Kindern mit FASD-Syndrom
- **Art des Angebotes?** Selbsthilfegruppe
- **Wann?** Voraussichtlich am 07. Januar und 04. März um 18:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Aileen Lehnemann, fasd-Netzwerk in Altmark und Wendland. Mehr Informationen unter: <https://fasd-netzwerk.de/>

Sternenkinder



Nur einen Hauch von Leben verspüren Eltern von Kindern, die während der Schwangerschaft, der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Aber gerade dieser Hauch von Leben hat oft eine nachhaltige Wirkung auf das Leben der Betroffenen. Wir laden zu Abenden für betroffene Eltern und Angehörige ein, bei denen Sie einfach nur reden oder der Trauer still einen Raum geben können.

Gern sind zu einem Telefonat oder persönlichen Gespräch bereit: Uta Barthel ☎039031 653 nach 15 Uhr oder Inge Schnöckel ☎03901 473055
Am *09. Mai um 15:00 Uhr* sind alle Betroffenen auf den Altstädter Friedhof (Böddenstedter Weg 4) zu einer Trauerstunde für verstorbene Kinder und Beisetzung für fehlgeborene Kinder eingeladen, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt. Die sich daran anschließende Beisetzung findet auf dem Gedenkplatz des Neustädter Friedhofes statt.

- **Interessant für?** Eltern mit Sternenkindern
- **Art des Angebotes?** Gesprächsabend oder Einzelberatung
- **Wann?** Gesprächsabende: Mi, 29.01. und 26.03. jeweils um 19:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Uta Barthel

Thematische Vormittage im Mütter-Café

Im Rahmen des Müttercafés (dienstags von 10:30-12:00 Uhr, S.12) finden immer wieder auch besondere thematische Impulse statt. In diesem Frühjahr haben wir im Angebot:

- 28.01.: Wie gelingt eine gute Eingewöhnung in die KiTa? (Sibylle Weber, Heilpädagogin)
- 25.02.: Frühe Entwicklungsbegleitung (Maria Höltke, Delfi-Kursleiterin, tätig in der Frühförderung)
- 22.04.: Krabbelkinder-Förderung mit allen Sinnen (Sibylle Weber, Heilpädagogin)
- 06.05.: „Schlaf, Kindchen schlaf“ - Gesunder Schlaf und Umgang mit Schlafproblemen bei Babys (Babett Gerke und Katrin Kayser, Hebammen)

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (kurz PMR) gehört zu den beliebtesten Entspannungsverfahren gegen Stress. Bei der PMR handelt es sich um ein bewährtes Verfahren, dessen entspannende und positive Wirkung auf unseren Körper und unsere Psyche in vielen wissenschaftlichen Studien belegt werden konnte. Ziel der PMR ist es, dass wir Verspannungen lösen, unseren Körper besser wahrnehmen und Funktionen wie unseren Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und unseren Stoffwechsel regulieren.

- **Interessant für?** Alle, Teilnahme ab 16 Jahren
- **Art des Angebotes?** 10-wöchiger Kurs
- **Wann?** mittwochs von 18:30-19:30 Uhr; Kursstart: 05. März
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 120,- € *Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher durch die jeweilige Krankenkasse erstattet werden.*
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf. *Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin*
- **Anmeldung?** praxis_f.ohlendorf@t-online.de



Check-Up-Tag: Beckenboden

Du hast Beschwerden am Beckenboden? Verlierst Urin beim Husten/Niesen/Lachen? Hast Schmerzen im Becken oder im unteren Rücken? Möchtest wissen, ob Du nach der Geburt wieder in deinen Sport einsteigen kannst? In unserem 60-Minuten Termin haben wir genug Zeit für eine ausführliche Anamnese (inkl. Tastuntersuchung und funktionellem Ultraschall). Am Ende weißt Du, wie der Zustand Deiner Muskulatur ist und wie Dein weiterer Behandlungsweg aussehen kann.

- **Interessant für?** Alle Frauen jeden Alters
- **Art des Angebotes?** Vorsorge-Untersuchung je 60 Min
- **Wann?** Samstag, 19. Oktober von 09:00-16:00 Uhr
- **Wo?** Hebammenpraxis Bauchgefühl
- **Beitrag?** 125€ pro Person
- **Leitung?** Tanja Dornuf, Physiotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie (www.starkemitte-physio.de)
- **Anmeldung?**
0151/68599560; hallo@starkemitte-physio.de



Service und Beratung

Paarberatung

Es ist nie zu früh – aber oft zu spät. Bei uns können Sie sich professionell helfen und beraten lassen, wenn Ihre Partnerschaft nicht mehr so rund läuft, wie Sie es sich wünschen. Damit aus dem „zu spät“ ein „gerade noch rechtzeitig“ werden kann.



- **Interessant für?** (Ehe-)Paare
- **Art des Angebotes?** Einzelberatung mit Inge Schnöckel, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt.
- **Wann?** Nach Absprache: ✉inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de, vorzugsweise montags
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Abgeschlossene und anerkannte psychologische Ausbildung bei DAJEB – Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.)

Storchennest

Hier können Sie Baby-Kleidung bis zur Größe 104 bekommen. Die Sachen selbst sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende pro Besuch im Storchennest. Sachen, die Sie verschenken wollen, können Sie zu den Bürozeiten im Familienhof abgeben.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis Größe 104
- **Art des Angebotes?** Second-Hand-Kleidung
- **Wann?** Jeden Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Storchennest im Alten Haus
- **Beitrag?** Spende pro Besuch zwischen 1,- und 5,-€ wird erbeten.
- **Leitung?** Cathrin Albrecht, Uta Neitzel und Kerstin Niebuhr

Mittwochstreff

Eltern sein kann ganz schön anstrengend werden. Aber keine Sorge, es geht Vielen so. Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen. Ein offenes Ohr hat an diesem Tag Familienhebamme Babett Gerke und das Mittwochtreff-Team des Familienhofes. Auch wird für Kinderbetreuung und einen kleinen Snack gesorgt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre
- **Art des Angebotes?** Gesprächsvormittag
- **Wann?** Jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:30–12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Babett Gerke, Hebamme und Familienhebamme und Raphael Fischer, Teilnahme nach Absprache mit Babett Gerke
☎ 03901 38858 oder ☎ 0171 3657736 oder dem Familienhof



„In den Kindern erlebt man sein eigenes Leben noch einmal, und erst jetzt versteht man es ganz.“ (Søren Kierkegaard)

Babykleiderbörse

Bei unserer Babykleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kleidung bis zur Größe 104 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 08. März von 09:00-11:30 Uhr
- **Wo?** Im Saal des Familienhofes



Kinderkleiderbörse

Bei unserer Kinderkleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kinderkleidung der Größen 110 bis 188 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 15. März von 09:00-11:30 Uhr
- **Wo?** Im Saal des Familienhofes

So funktioniert der Verkauf auf Kleiderbörsen:

1. Rufen Sie uns bitte am Freitag, den 28. Februar von 16:00-18:00 Uhr für die Nummernvergabe an (03901/3077189; 03901/473055).
2. Die erhaltene Verkaufsnummer muss mit dem selbstgewählten Preis und bei Kleidung mit der entsprechenden Größe gut sichtbar an den Kleidungsstücken bzw. Spielzeugen befestigt werden. Tipp: Leukosilk. Bitte KEINE Nadeln verwenden.
3. Die Kleidungsstücke (max. 2 Kartons) bzw. Spielzeuge können am Freitag vor der jeweiligen Börse von 15:00-17:00 Uhr im Familienhof abgegeben werden.
4. Die Kleidungsstücke bzw. Spielzeuge werden vom Familienhof-Team am Samstag von 09:00- 11:30 Uhr verkauft.
5. Am gleichen Samstag von 14:30-15:30 Uhr kann alles, was nicht verkauft wurde, wieder abgeholt werden. Für das Verkaufte werden Sie ausbezahlt.

Mobile Familienbildung im Altmarkkreis SAW

In *ländlichen Gebieten* ist die Teilhabe an Angeboten für Familien oft mit großem Aufwand verbunden. Eltern verbringen viel Zeit mit langen Fahrtwegen. Manche Angebote für die Kinder oder für sich selbst können aufgrund mangelnder Zeit gar nicht erst in Anspruch genommen werden. Deshalb ist die *mobile Familienbildung* entstanden. Der Familienhof kommt dorthin, wo es bisher wenig oder gar nichts gibt und schafft Neues für Kinder und Familien.



Für Einrichtungen:

Wenn Sie als *Kita, Schule, Verein, Kirchengemeinde, ...* neue Angebote für Familien schaffen wollen, dann fragen Sie uns gerne an. Wir versuchen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung als Familienzentrum bestmöglich zu unterstützen und helfen bei der Planung und Organisation. Wenn Sie an *Vorträgen/Workshops von uns* interessiert sind, dann können Sie uns gerne zu folgenden Themen zu sich einladen:

- Erziehung: Grenzen setzen – Freiraum lassen
- Stressmanagement und Selbstfürsorge für (junge) Eltern
- Eingewöhnung in die KiTa: „Berliner Modell“ für Eltern
- Fit für die Schule
- „Mama, ich kann das schon“ - Selbständigkeit von Kleinkindern fördern
- Warum Kinder nicht zuhören (Sprachentwicklung)
- Entwicklungsförderung im ersten Lebensjahr
- und Vieles mehr

Für Eltern/Fachkräfte:

Sie haben Lust, eigenständig einen Kurs zu leiten? Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen *engagierte Mütter und Väter*, die sich vorstellen können, eine Krabbelgruppe oder ähnliches in ihrem Wohnort mit uns aufzubauen. Wir suchen *Honorarkräfte*, die Erfahrung mit Eltern-Kind-Gruppen haben und eigene, kreative Ideen einbringen wollen und wir suchen *Fachkräfte*, die interessiert sind, Vorträge zu halten rund ums Thema Erziehung, Entwicklung u.v.m.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

☎ 03901 473055; ✉ info@familienhof-salzwedel.de

Angebote in Fleetmark

DELFI-Kurs

DELFI-Kurse (Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell) richten sich an Eltern von neugeborenen Babys, die die Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr fördern möchten, sich in ihrer Elternschaft Anregungen und Unterstützung wünschen und Kontakt und Austausch mit anderen Eltern suchen.

Im Kurs lernst Du, wie du die Entwicklung deines Babys auf spielerische Weise unterstützen kannst. Als Kursleiterin zeige ich Euch verschiedenste Wahrnehmungs- und Bewegungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Lieder, Finger- und Berührungsspiele entsprechend dem Entwicklungsstand Eurer Kinder. In einem angenehm warmen Raum genießen die Babys mit Euch eine intensive Zeit.

- **Interessant für?** Babys ab der sechsten Lebenswoche bis 18 Monate
- **Art des Angebotes?** 8-wöchiger Kurs mit max 8 Elternteilen + Babys
- **Wann?** Start am 05. März von 09:30-11:00 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 80,-€ (*vielen Krankenkassen übernehmen bis zu 80% der Kosten*)
- **Leitung?** Maria Höltke, Erziehungswissenschaftlerin und DELFI-Kursleiterin

Familienfrühstück

Du wohnst in Fleetmark oder Umgebung und hast Dir schon länger ein Angebot für Dich und Deine Familie gewünscht? Dann komm zum Familienfrühstück! Wöchentlich gibt es für Familien oder Elternteile mit Kind(ern) hier die Möglichkeit, sich bei einem leckeren Frühstück zu treffen. Neben einem netten Beisammensein wird es auch immer wieder die Möglichkeit für Vorträge oder kleine Inputs zu gewünschten Themen geben.

- **Interessant für?** Eltern oder Elternteile mit Kind(ern)
- **Art des Angebotes?** Frühstück mit Austausch
- **Wann?** Dienstags von 09:00-10:30 Uhr, Start: 14. Januar
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3 bis 5€, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau



Musikkiste

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die faszinierende Welt der Musik. In jeder Musikkiste finden wir einfache Instrumente, die das musikalische Verständnis, die Kreativität und das rhythmische Gefühl fördern. Die eigene Stimme entdecken wir spielerisch gleich mit. Im Anschluss ist Zeit zum freien Improvisieren der Kinder und für einen Schwatz der Erwachsenen bei Kaffee, Tee und Keksen.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren
- **Art des Angebotes?** 8-wöchiger Kurs
- **Wann?** Dienstags von 15:30-16.30 Uhr; Kursstart: 07.01.2024
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 30,-€
- **Leitung?** Dietrich Eichenberg



Krabbel-/Kleinkinder-Zeit

Bist Du auf der Suche nach einer liebevollen und kreativen Umgebung, in der Dein Kind neue Erfahrungen sammeln kann? Unsere Krabbelgruppe ist ein schöner Ort, um mit anderen Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen und viele schöne, gemeinsame Erfahrungen zu machen. Was erwartet euch?

- ❖ Spielerische Aktivitäten zur Förderung der Motorik und Sprache
- ❖ Gemeinsames Singen, Tanzen und Entdecken
- ❖ Austausch und Unterstützung für Eltern in einer entspannten Atmosphäre
- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten
- **Art des Angebotes?** Offene Kleinkindgruppe
- **Wann?** Start ab 16.01.2024, jeden Donnerstag von 15:30-17:00Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3 bis 5,-€, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau und Sibylle Weber, Heilpädagogin

Angebote in Mechau



Krabbelkinder-Kurs

Der Krabbelkinder-Kurs besteht aus 4 Angebotstagen mit vielfältigen Themen, die die Entwicklung Ihres Kindes auf spielerische Weise unterstützen und Ihnen wertvolle Anregungen für den Alltag geben werden: 1. Entwicklungsfördernde Spiele; 2. Anleitung für Tragemöglichkeiten, Rückenentlastende Übungen; 3. Austausch zu Entwicklungsfragen; 4. Die faszinierende Welt der Klänge und Rhythmik mit Fingerspielen und Bewegungsliedern.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten
- **Art des Angebotes?** 4 Angebotstage
- **Wann?** Mi, 05.03.; 12.03.; 19.03.; 26.03. je von 15:30-17:00 Uhr
- **Wo?** KiTa „Kleiner Fuchs“ Mechau
- **Beitrag?** 30,- € für alle 4 Termine
- **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*; Alrun Peterhoff, *Physiotherapeutin*; Maria Höltke, *DELFI-Kursleiterin*; Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.

- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 6 Wochen
- **Wann?** Donnerstags von 15:30-16:45 Uhr
1. Gruppe: Do, 09.01.; 16.01.; 30.01.
2. Gruppe: Do, 06.02.; 13.02.; 27.02.
- **Wo?** in der Turnhalle der KiTa „Kleiner Fuchs“ in Mechau
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin
- **Anmeldung?** KiTa „Kleiner Fuchs“: 039036/417 (Ansprechpersonen: Frau Grabs oder Frau Berlin); <https://www.kita-kleiner-fuchs-mechau.de/kontaktieren-sie-uns>



Besonderes & Aktuelles



Wunderbare Zirkuswelt!



In der Wunderbaren Zirkuswelt geben die Artistinnen und Artisten den Kindern Einblick in verschiedene Genre des zeitgenössischen Zirkus. So dürfen die Kinder beispielsweise auf Kugeln balancieren, verschiedene Jonglage-techniken kennenlernen, akrobatische Formen erkunden, auf Stelzen laufen, als

Clowns schauspielern und auf Rola Bolas Kunststücke koordinieren. Im zeitgenössischen Zirkus dienen diese Techniken als Erzählmittel, um sich auszudrücken und so ist es die grundlegende Idee, mit Körperausdruck Geschichten zu erzählen. Diese Herangehensweise an Bewegung stärkt Selbstbewusstsein, Koordination und Kreativität. Ein spielerischer und leichter Zugang zu den Bewegungsformen des Zirkus ist Ziel des Kurses und zirkuspädagogische Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß im Zirkusalltag!

- **Art des Angebotes?** ganzjähriges Zirkusprojekt inklusive Intensivwochen
- **Wann?** Montags von 15:30-17:00 Uhr; Start am 10. März
Intensivwoche vom 14.-17. April von 08:30-14:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal und Familienhofgelände
- **Beitrag?** kostenlos, dank Förderung
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon *alias* [Compagnie Lapadou](#), staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in

..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



Bundesvereinigung Kulturelle
Kinder- und Jugendbildung e.V.

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Gruppenleiter-Treffen

In regelmäßigen Abständen treffen sich alle Gruppenleiter und Vernetzungspartner zum gemeinsamen Austausch im Familienhof. Zu den Fortbildungsterminen sind diese Treffs auch für Interessierte offen.

- **Interessant für?** Gruppenleiter im Familienhof
- **Art des Angebotes?** Treffen zum fachlichen Austausch
- **Wann?** 15.01. – interner Gruppenleitertreff;
Vsl. 13.05. um 16:00 Uhr mit Fortbildung
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Familienhof-Team

Spieleabend für Junge und Junggebliebene

Der Familienhof lädt zu einem Spieleabend ein. Das Konzept ist dabei ganz einfach: Jeder, der Interesse hat, kommt. Lieblingsspiele können gern mitgebracht werden, aber es gibt auch eine reiche Auswahl vor Ort. Dazu gibt es kleine Knabbereien und Getränke.

- **Interessant für?** Alle ab 8 Jahren
- **Art des Angebotes?** Spieleabend mit Brett-/Gesellschaftsspielen
- **Wann?** Freitag, den 17. Januar ab 18:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,- € pro Erwachsenen; Kinder frei
- **Leitung?** Ilka Vogel, Freundin der analogen Unterhaltung und Chefin einer brettspielbegeisterten Familie

Bastelabend zu Ostern

Beim Bastelabend gibt es Gelegenheit, Frühlings- und Osterbastelideen in die Tat umzusetzen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Jeder kann Eigenes mitbringen oder sich von vorhandenen Materialien und Ideen inspirieren lassen.

- **Wann?** Dienstag, 01. April ab 17:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** 3,- €
- **Begleitung?** Uta Neitzel und Angela Schroeter, Freundinnen der Kreativität und begeisterte Bastlerinnen



Backen und Tanzen in den Mai

An diesem Abend wird es selbstgemachte Pizza aus dem einzigartigen Familienhof Pizzaofen geben, welche Ihr selbst belegen dürft. Dabei wird für Teig, Käse und Tomatensoße gesorgt sein. **Nur für den Belag seid Ihr gefragt!** Bringt Euch an Zutaten mit, was immer Ihr außer Soße und Käse auf eurer Familienhofpizza essen möchtet. Getränke besorgt der Familienhof.

- **Interessant für?** Alle, die gerne feiern
- **Wann?** 26.April um 18:00 Uhr
- **Wo?** Familienhofgelände
- **Beitrag?** Spende für Getränke

Arbeitseinsatz

Ein Tag für alle, die Freude an Arbeit in Gemeinschaft haben oder die Notwendigkeit einsehen. Schön wäre es, wenn Ihr eure Reinigungsgeräte (Eimer, Putztücher, etc.) mitbringen könntet.



- **Art des Angebotes?** Arbeitseinsatz mit Verpflegung
- **Wann?** 10.Mai um 9:00 Uhr
- **Wo?** Familienhof Gelände
- **Leitung?** Familienhof-Team

Sommerfest

Das Sommerfest für Jung und Alt - Alle sind herzlich willkommen mit dem Familienhof gemeinsam zu feiern. Mit Kaffee und Kuchen draußen im Garten und hoffentlich regenfrei wollen wir uns gemeinsam vergnügen.

- **Art des Angebotes?** Regelmäßige Jahresfeier
- **Wann?** 23.August, Beginn um 15:00 Uhr
- **Beitrag?** kostenfrei, Spende für Kuchen und Kaffee sind erwünscht



Allgemeine Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann per Email (info@familienhof-salzwedel.de) oder über das Anmeldeformular unserer Homepage erfolgen. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie vonseiten des Familienhofes bestätigt wurde. Sobald Ihre Anmeldung von uns bestätigt wurde, sind Sie zur Zahlung des Teilnahmebeitrages verpflichtet. Durch eine Anmeldung werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt. Sollten Sie an einer Paarberatung interessiert sein, wenden Sie sich bitte an: inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de

Teilnahmebeiträge

Kursgebühren sowie Beiträge für Einzelveranstaltungen sind spätestens 3 Tage vor Kursbeginn per Überweisung oder in bar während der Öffnungszeiten zu entrichten (nutzen Sie dafür bitte nicht die Spendenfunktion auf unserer Homepage). Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des/der Kursteilnehmer/in an. Die Kosten für nichtbesuchte Kursstunden werden nicht erstattet. Gruppenbeiträge werden vor Ort für das jeweils stattfindende Treffen bezahlt. In begründeten Fällen (z.B. Familien mit drei und mehr Kindern, ALG-Empfänger) sind Ermäßigungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung erheben wir eine Stornogebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrages. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Familienhofes erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kooperationen

Einige unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Landeskirchlichen Gemeinschaft (LKG) Salzwedel angeboten. Außerdem werden einige unserer Kurse von der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) unterstützt.

Kontakt

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel: 03901 473055
Mail: info@familienhof-salzwedel.de
Homepage: <https://familienhofsaw.de>

Bankverbindung:

Für Angebote im Familienhof
(und Spenden)
Kontoinhaber: EC-Familienhof
IBAN: DE25 8105 5555 3004 0030 30
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Für Angebote außerhalb
(mobile Familienbildung)
Kontoinhaber: Familienhof-MobiFa
IBAN: DE22 8105 5555 0200 0320 38
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Unsere Förderer:

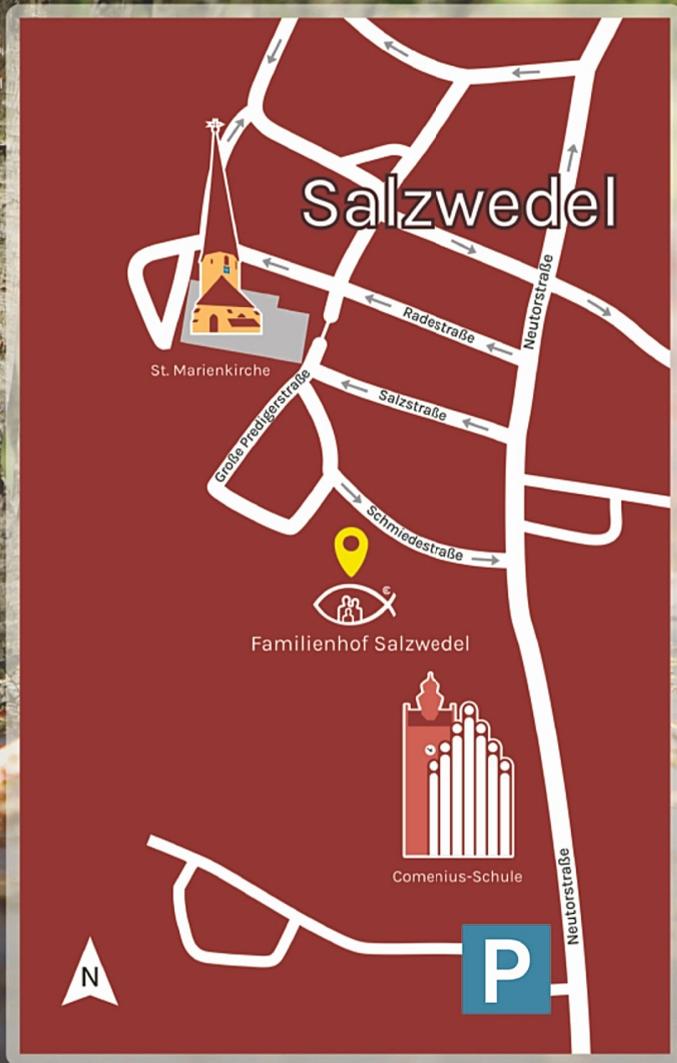


Impressum:



Veranstaltungskalender des Familienhof Salzwedel,
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Ausgabe 1/2025 – Auflage 800 Hefte – zur kostenlosen Mitnahme
Verantwortlich für den Inhalt: Inge Schnöckel, Raphael Fischer
Redaktionsschluss: 16.12.2024
Fotos: Familienhof, pexels.com, pixabay.de oder unsplash.com

Anfahrt



Notiz für Autofahrer

Bitte biegen Sie von der Neutorstraße zunächst in die Salzstraße ab. Dieser folgen Sie bitte bis zum Ende und fahren dann links in die Schmedestraße ein (Einbahnstraße).

Vor Ort befinden sich nicht ausreichend Parkplätze. Daher nutzen Sie bitte den öffentlichen Parkplatz in der Neutorstraße (siehe Skizze). Von dort sind es lediglich 300 Meter bis zum Familienhof.