

**Mai - August
2025**



Familienhof
Salzwedel

Veranstaltungskalender

Ein offenes Haus für alle Generationen

Unsere Kernwerte

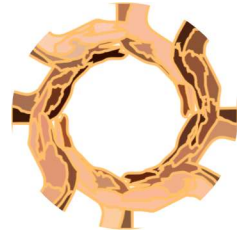


BERATEN Möglichkeiten teilen

Individuelle Einzel- und
Paargespräche

Einarbeitung von Möglichkeiten
gelingender
Beziehungsgestaltung

Unterstützung in
Umbruchsituationen



BEGLEITEN Erfahrungen teilen

Kleingruppen - Einzelgespräche -
Serviceangebote

Anregen und (Wieder-)entdecken
von verschiedenen Ressourcen.
Stärkung der körperlichen und
psychischen Gesundheit. Sowohl
persönlich als auch familiär



BILDEN Wissen teilen

Kurse - Workshops - Vorträge -
Gesprächsabende

Voneinander und Miteinander
(Neues) lernen für den Einsatz
in Familie und Beruf.

Erziehung aktiv gestalten
lernen



BEGEGNEN Leben teilen

Gruppen - Gottesdienste - Feste -
Kleiderbörsen

Viel Raum, anderen Menschen
und Gott zu begegnen und neue
Leute kennenzulernen.
Gemeinschaftserlebnisse und viel
Spaß haben



Inhalt

Terminüberblick.....	4
Vorwort.....	6
Mitmachen im Familienhof	7
Über uns / Bürosprechzeiten.....	8
Unser Team	9
Unsere Angebote	
Schwanger bis Krabbeln	10
Eltern mit Kind.....	15
Workshops und Austausch	18
Service und Beratung.....	25
Besonderes & Aktuelles.....	28
Mobile Familienbildung.....	31
Allgemeine Teilnahmebedingungen.....	37
Kontakt & Bankverbindung & Impressum.....	38
Anfahrt	40

Termine Mai bis August



Mai		
Datum	Veranstaltung	Seite
02.05.	Spieleparadies	17
04.05.	Wertvoll: Singen	17
05.05.	Kursstart Geburtsvorbereitung	9
06.05.	„Schlaf, Kindchen schlaf“	12
06.05.	Gemeinsam stark (Fleetmark)	32
06.05.	FASD-Selbsthilfegruppe	21
10.05.	Arbeitseinsatz	29
13.05.	Kursstart Rückbildung	11
13.05.	Eine Verabredung mit mir selbst	19
14.05.	Kursstart Babymassage	13
14.05.	Start Schwanger-Fit (Arendsee)	34
15.05.	Kursstart PEKiP	11
23.05.	Backen und Tanzen im Mai	29
30.05.	Spieleparadies	17

Juni		
Datum	Veranstaltung	Seite
01.06.	Wertvoll: Riechen	17
13.06.	Check-Up-Tag: Beckenboden	20
14.06.	Klostertag 1	30
15.06.	Klostertag 2	30
18.06.	Herztag: Herz trifft Psyche	19
24.06.	Müttercafé: Entspannt erziehen	12
26.06.	Elternstammtisch: Grenzen - Freiheit	18



Juli

Datum	Veranstaltung	Seite
04.07.	Spieleparadies	17
07.07. – 25.07.	Sommerpause im Familienhof	



August

Datum	Veranstaltung	Seite
08.08.	Spieleparadies	17
10.08.	Wertvoll: Denken	17
19.08.	Müttercafé: Entwicklungsbegleitung	12
20.08.	Kursstart Babymassage	13
23.08.	Sommerfest	29
25.08.	Kursstart Wunderbare Zirkuswelt	28
27.08.	Start Fröhliche Zirkuswelt- Gardelegen	35

Wenn der Sommer kommt...

Liebe Besucher und Freunde des Familienhofes,
dürfen wir Sie mit einem Gedicht auf den Sommer einstimmen?

Sommer (von Johann Wolfgang v. Goethe)

Der Sommer folgt. Es wachsen Tag und Hitze,
und von den Auen dränget uns die Glut;
doch dort am Wasserfall, am Felsensitze
erquickt ein Trunk, erfrischt ein Wort das Blut.

Der Donner rollt, schon kreuzen sich die Blitze,
die Höhle wölbt sich auf zur sichern Hut,
dem Tosen nach kracht schnell ein knatternd Schmetternd;
doch Liebe lächelt unter Sturm und Wettern.

Wenn wir an den Sommer denken, fällt uns nicht als Erstes das Sommergewitter ein, sondern wir träumen, wie es in dem Lied von Rolf Zuckowski so schön heißt, „von Limonade und Eis am Stiel und am Strand ein Fußballspiel, dann mit achtzehn Mann in ein Gummiboot – Wenn der Sommer kommt.“ Oder wie es unser Titelbild nahelegt, von einem schattigen Plätzchen im Wald, an dem sich die Hitze gut aushalten lässt. „Irgendwo findet jeder sein Stück Natur“ (wieder Rolf Zuckowski). Aber Goethe hat natürlich Recht. Auch das Sommergewitter gehört dazu. Und das nicht nur beim Wetter, sondern auch in Beziehungen. Gewitter reinigt die Luft, heißt es sprichwörtlich und wissenschaftliche Erkenntnisse legen nahe, dass da tatsächlich was dran sein könnte. In Beziehungen stimmt es zumindest dann, wenn man danach wieder zusammenfindet und die Liebe unter Sturm und Wettern lächelt.

Gelingende Beziehungen sind uns hier im Familienhof ein großes Anliegen. Sie sind sozusagen unser fünftes „B“ neben beraten, begleiten, bilden und begegnen. Wir freuen uns, wenn wir diesen Sommer insbesondere auch dazu beitragen können. Durch viele spannende Veranstaltungen, aber vor allem auch durch das, was dazwischen passiert. Wir wünschen viel Freude beim Stöbern. Kommen Sie doch gerne mal vorbei!

Das Team des Familienhofes

*Weitere Infos gibt es auf
unserer Homepage:
<https://familienhofsaw.de>
und bei Instagram:
@familienhof*



Mitmachen im Familienhof

Viele unserer Angebote können wir nur aufgrund unserer vielen ehrenamtlich Helfenden stemmen. Darüber sind wir sehr dankbar, denn ohne sie wäre der Familienhof nur halb so schön. Deshalb freuen wir uns über jedes Angebot, beim Familienhof mitzuhelfen, sei es nur einmalig oder auch langfristig. Hier ein paar Ideen:

1. Beim Arbeitseinsatz anpacken

Zweimal pro Jahr treffen sich einige ehrenamtlich Helfende, um die Räume und das Außengelände wieder herzurichten und aufzuräumen oder auch winterfest zu machen. Jede helfende Hand ist gerne gesehen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

2. Selbst Mitarbeiter oder Mitarbeiterin werden

Nicht jeder Kurs bedarf einer spezifischen Qualifikation. Oftmals reicht die eigene Erfahrung, um zu wissen, was Familien heute brauchen. Sie haben eine gute Idee und sind auch gewillt, sich ehrenamtlich dafür einzusetzen? Dann bieten wir gerne unsere Räumlichkeiten und unterstützen, wo und wie es nötig ist.

3. Kinderbetreuung

Für unsere Gruppen & Kurse benötigen wir hin und wieder eine Kinderbetreuung. Dazu muss man keine Ausbildung mitbringen. Soziale Kompetenz und Freude am Umgang mit Kindern reichen aus.

4. Als Mitglied im Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der oder die ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Voraussetzung hierfür ist, dass die Ziele und die Konzeption des Familienhofes anerkannt werden. Ein Aufnahmeantrag ist formlos schriftlich an den Familienhof zu stellen.

5. Als Fachkraft auf Honorarbasis

Sie verfügen über eine Qualifikation und haben selbst eine Idee für ein Angebot, das gut zum Familienhof passt? Sprechen Sie uns gerne unverbindlich an. Dann erarbeiten wir gemeinsam ein geeignetes Konzept zur Finanzierung.

Über uns

Der Familienhof ist ein Familienzentrum und eine Familienbildungsstätte im Herzen von Salzwedel. Wir wollen Familien stärken und unterstützen und ihnen Impulse geben, ihr Leben gut zu gestalten. Dazu bieten wir Ermutigung für Eltern und Kinder sowie viele Gelegenheiten zum Gespräch, Austausch, zur Weiterbildung, Begegnung und zum gemeinsamen Spaßhaben.

Träger unserer Einrichtung ist der EC-Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e.V., ein gemeinnütziger Verein innerhalb der Evangelischen Landeskirche und Träger der freien Jugendhilfe. Unsere Arbeit finanziert sich zu großen Teilen aus Zuwendungen des Altmarkkreises und des Landes Sachsen-Anhalt. Einige Veranstaltungen werden von der Evangelischen Erwachsenenbildung mitgetragen. Daneben freuen wir uns sehr über jede Spende. Unsere Bankverbindung finden Sie auf der vorletzten Seite.

Die frühkindliche Entwicklungsförderung und intensive Begleitung werdender Eltern bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Daneben ist es uns ein großes Anliegen, kreative Angebote für Eltern und Kinder bereitzustellen, bei denen es neben der fröhlichen Zeit mit dem Kind auch noch genügend Raum für Austausch und Begegnung gibt. Ansonsten gibt es bei uns auch Angebote für Paare, verschiedene Service-Angebote oder Vorträge zu interessanten Themen rund um die Familie.

Büro-Sprechzeiten

Dienstag
09:00-12:00 Uhr
Donnerstag
09:00-16:00 Uhr

Unser Träger



Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt

Entschieden für Christus

www.ecsa.de

Unser Team

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Inge Schnöckel
Leitende
Sozialpädagogin



Raphael Fischer
Verwaltungsleiter



Sibylle Weber
Heilpädagogin
mobile Fam.bildung



Mario Michalk
ehrenamtlicher
Hausmeister



Frank Kayser
ehrenamtlicher
Hausmeister



Simone Stadelmann
Büro und
Verwaltung

Wir suchen - Pädagogische Leitung des Familienhofes (70-100%)
Unterstützung: - Projektstelle „Mobile Familienbildung“ (70-100%)
- Verwaltung und Öffentlichkeitsarbeit (Minijob)

Mehr Informationen: <https://familienhofsaw.de/stellenausschreibungen/>

Im Beirat



Ilka
Vogel



Mira
Schubert



Giso
Schnöckel



Uta
Barthel



Olaf
Benecke

Schwanger bis Krabbeln

Hebammenpraxis Bauchgefühl



- Direkt auf dem Gelände des Familienhofes befindet sich die Hebammenpraxis Bauchgefühl, mit der wir sehr eng zusammenarbeiten. Sie selbst sagen von sich: „Wir sind seit vielen Jahren Hebammen aus Leidenschaft und begleiten Frauen während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt ganzheitlich, individuell, kompetent und mit viel Herz. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und stehen Ihnen mit unserem Fachwissen und persönlichen Erfahrungen gerne in dieser neuen und aufregenden Zeit zur Seite.“

Schauen Sie gerne vorbei oder rufen Sie die Hebammen an!

- **Sprechzeiten?** Immer mittwochs 12:00-14:00 Uhr oder nach Vereinbarung
- **Info und Anmeldung für die Hebammen-Kurse** (Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik)
Hebammenpraxis Bauchgefühl: ☎03901 301929
Familienhebamme Babett Gerke: ☎0171 3657736
✉babettgerke@icloud.com
- Hebamme Katrin Kayser: ☎0175 1688726
✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com

Geburtsvorbereitung

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen über Veränderungen in der Schwangerschaft, über den Geburtsverlauf, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett und Stillen sowie das Leben mit dem Neugeborenen weitergegeben. Nicht zuletzt geht es in diesem Kurs auch darum, Ängste zu reduzieren und Grundlagen für ein gutes Geburtserlebnis zu vermitteln.

- **Interessant für?** Schwangere (einzeln oder mit Partner möglich)
- **Art des Angebotes?** Kurs á 7 Treffen
- **Wann?** Montags 18:30-20:30 Uhr; der nächste Kurs beginnt am 05.Mai 2025
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎0175 1688726; ✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com

Rückbildungsgymnastik

Die Übungen dieses Kurses dienen der Stärkung des Beckenbodens und der Rücken- und Bauchmuskulatur nach der Geburt. Auch die Neugeborenen können gerne mitgebracht werden.



- **Interessant für?** Frauen nach der Entbindung
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Treffen
- **Wann?** Dienstags von 9:00-10:00 Uhr; der nächste Kurs beginnt voraussichtlich am 13.Mai
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Babett Gerke, *Hebamme und Familienhebamme*; ☎0171 3657736; ✉hebamme@babettgerke.de

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Hier können Eltern Zeit mit ihrem Baby genießen und gleichzeitig seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen optimal unterstützen. Dieser Kurs nach dem Prager Eltern-Kind-Programm vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Hier können Eltern lernen, mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität des Kindes zu fördern. Die Räumlichkeiten sind sehr warm (27-30°C) und mit Matten ausgelegt. So kann sich das Baby ohne Windeln oder einzwängende Kleidung frei bewegen.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis zu einem Jahr
- **Art des Angebotes?** 3 parallel stattfindende Kurse mit je 6-9 Teilnehmenden á 8 Wochen
- **Wann?** Donnerstagvormittag
Kursstart am 15.Mai für Geb.monate Jan/Feb/März
Kursstart am 11.September für Geb.monate April/Mai/Juni
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 99€ pro Kurs (wird teils von Krankenkassen übernommen), wenn beide Elternteile teilnehmen, 10€ pro Kurs zusätzlich
- **Leitung?** Anette Düster, *PEKiP-Kursleiterin, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin*

Müttercafé

Im Müttercafé steht der Austausch untereinander und das gegenseitige Mutmachen, besonders beim Stillen im Vordergrund. Ein wichtiges Thema in dieser Zeit soll dabei nicht zu kurz kommen: die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auftanken und genießen. **Besonderes:** Am 06.05.: „Schlaf Kindchen, schlaf“ mit Babett Gerke und Katrin Kayser (Hebammen); Am 24.06.: Talk mit Inge Schnöckel zum Thema „Entspannt erziehen – bedürfnisorientiert“; Am 19.08.: Talk zur frühen Entwicklungsbegleitung (mit Maria Höltke, Delfi-Kursleiterin oder Sibylle Weber, Heilpädagogin)

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Jeden Dienstag von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katharina Kreklau; Victoria Schmidt



Thematisches Stillcafé

Das Thematische Stillcafé gliedert sich in das Müttercafé ein und bereichert dieses durch die fachkundige Unterstützung von Katrin Kayser (Hebamme und ausgewiesene Stillberaterin). Hier können alle Fragen rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr besprochen werden.

- **Interessant für?** Stillende Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** 03.06.; voraussichtlich 01.07. und 05.08. von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin*
IBCLC; ☎ 0175 1688726; katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Babymassage

Die Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Neben der Ganzkörpermassage werden hier auch Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys vermittelt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter
- **Art des Angebotes?** Kurs mit max. 8 Teilnehmenden á 4 Wochen
- **Wann?** Kursstarts Mittwoch, 14.Mai und 20.August jeweils von 09:00-10:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 32€, wird teilweise von Krankenkasse übernommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*



Väterbabymassage



Eine gute Bindung ist der beste Start ins Leben. Der innige Kontakt zwischen Eltern und Babys, der während der Babymassage entsteht, kann somit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung des Babys leisten. Väter haben dafür oft wenig Zeit im Alltag. An diesem Termin können sie einige Massage-Techniken lernen, die ihren Kindern guttun.

- **Interessant für?** Väter mit Babys von 4 Wochen bis 10 Monaten
- **Art des Angebotes?** Regelmäßig wiederkehrender Workshop
- **Wann?** voraussichtlich Samstag, 20.September von 10:00-11:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8€
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*

Schwanger-Fit

Du möchtest Dich während der Schwangerschaft gut fühlen und Dich körperlich und mental optimal auf die Geburt Deines Babys vorbereiten? In diesem Kurs richten wir unsere Aufmerksamkeit ganzheitlich auf das Wohlbefinden von Dir und Deinem Baby. Wir werden Deinen Körper mit gezielten Übungen stabilisieren und stärken. **Du erfährst ...** wie Du Deine Beckenbodenmuskulatur kräftigen und bei der Geburt entspannen kannst. **Du lernst ...** Entspannungs- und Atemtechniken kennen. **Du erhältst ...** bedeutendes Wissen für Deine körperliche und mentale Gesundheit sowie Handouts mit wertvollen Informationen, Übungen und Rezepten.

- **Interessant für?** Schwangere (von Anfang an bis zur Geburt)
- **Art des Angebotes?** Fortlaufender 75-minütiger Kurs, Einstieg jederzeit möglich
- **Wann?** Jeden Dienstag um 16:30 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 4er-Karte = 58,-€; 8er-Karte = 100,-€
Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher durch die jeweilige Krankenkasse zu einem Großteil (80-100%) zurückerstattet werden.
- **Leitung?** Tina Scheffler, Ganzheitlicher Prä- und Postnataler Coach & Präventionstrainerin
- **Anmeldung?** Bitte per Mail an hallo@tinascheffler.de oder unter www.tinascheffler.de



*Wer immer sich all das ausgedacht, der wird es behüten Tag und Nacht.
Und auch sein größtes Wunderwerk: Dein kleines Leben.“*

Rolf Zuckowski, Dein kleines Leben

Eltern mit Kind

Musikgarten I

Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, der kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter – ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zu rhythmischen Bewegungen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 1,5 bis 3-jährigen Kindern.
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen.
- **Wann?** Donnerstags 15:45–16:30 Uhr – Start: 04.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass zwei Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*



Juliane Wende



Inge Schnöckel

Musikgarten II



Die meisten Kindergarten- und Vorschulkinder singen und tanzen leidenschaftlich gern. Und das ist auch gut so, denn beim Musizieren läuft das menschliche Gehirn auf Hochtouren, sprich: es lernt! Und gleichzeitig ist es auch Ausdruck

der Lebensfreude. Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr: Den grünen Frühling, den heißen Sommer, den bunten Herbst und den klirrenden Winter. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 3 – 4,5-jährigen Kindern
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen
- **Wann?** Mittwochs 15:45-16:45 Uhr – Start: 03.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten*

Löwenzähnnchen

Die Löwenzähnnchen sind eine Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern. Am Anfang singen wir gemeinsam und machen mit den Kindern Kniereiter oder Fingerspiele. Anschließend gibt es Zeit für Spiel und Austausch bei Snacks & Getränken. Eigene Ideen dürfen gerne mit eingebracht werden. Und hin und wieder denken wir uns etwas Besonderes für die Kleinen aus.



- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monate
- **Art des Angebotes?** Eltern-Kind-Gruppe
- **Wann?** Jeden Montag ab 16:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 2,- bis 3,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Julia & Raphael Fischer mit Ronja und Janosch

Wertvoll 2.0



Ein Nachmittag für Familien in jeder Altersklasse. Geschichten, Lieder und Kaffee erwarten Euch. Bei einem lockeren Programm tauschen wir uns über Lebens- und Glaubenthemen aus. In diesem Jahr gehen wir gemeinsam auf eine Sinnes-Reise. Jeder und jede kann mitreden, Fragen stellen oder einfach spielen. Unser Motto: Gemeinsam wird gesungen, gegessen und gelacht – weil es das Leben wertvoll macht.

- **Interessant für?** Familien in jeder Altersgruppe, auch Alleinstehende sind herzlich willkommen
- **Art des Angebotes?** Familiengottesdienst
- **Wann?** An folgenden Sonntagen um 15:00 Uhr:
 - 04. Mai: Singen
 - 01. Juni: Riechen
 - 10. August: Denken
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Auf Spendenbasis. Wer möchte, darf gerne Snacks beitragen
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Familienhofkirche, mit dem Wertvoll-Team; *Kooperation zwischen dem Familienhof und der Familienhofkirche*



Spieleparadies

Das Spieleparadies ist eine offene Spiel-Gruppe, die bei schlechtem Wetter drin und bei gutem Wetter drinnen und draußen stattfinden wird. Hier können Groß und Klein gemeinsam spielen, entdecken und ausprobieren. Für Snacks und leckere Getränke sorgt der Familienhof, damit sich Kinder und Eltern zwischendurch wieder stärken können.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von Geburt bis Einschulung
- **Art des Angebotes?** Spielplatz Indoor oder draußen, je nach Wetter
- **Wann?** 02.05.; 30.05.; 04.07.; 08.08. je 16-17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 3,50 bis 5,-€ pro Familie
- **Leitung?** Raphael Fischer



Workshops und Austausch

Thematische Vormittage im Mütter-Café

Im Rahmen des Müttercafés (dienstags von 10:30-12:00 Uhr, S.12) finden immer wieder auch besondere thematische Impulse statt. In diesem Frühjahr haben wir im Angebot:

- 06.05.: „Schlaf, Kindchen schlaf“ - Gesunder Schlaf und Umgang mit Schlafproblemen bei Babys (Babett Gerke und Katrin Kayser, Hebammen)
- 24.06.: Entspannt erziehen – bedürfnisorientiert (Inge Schnöckel, Sozialpädagogin)
- 19.08.: Frühe Entwicklungsbegleitung (Maria Höltke, Delfi-Kursleiterin oder Sibylle Weber, Heilpädagogin)

Eltern-(Stamm)tisch: Grenzen setzen – Freiheit lassen

Ein Themenabend darüber, wie Sie als Eltern Grenzen aufzeigen und die Beziehung zu Ihren Kindern stärken können. Im Gespräch mit anderen Eltern wollen wir uns zu aktuellen Herausforderungen in der Familie austauschen und alltagstaugliche Handlungsalternativen finden.

- **Interessant für?** Eltern (egal ob alleinerziehend oder als Paar), die ihre Kinder aktiv erziehen wollen
- **Art des Angebotes?** Elternabend
- **Wann?** Dienstag, 26.Juni um 19:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** 8,- €
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Elternkursleiterin „Starke Eltern- Starke Kinder“; ausgebildete Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb)*



Eine Verabredung mit mir selbst – Stress im (pädagogischen) Alltag

Dieser Vortrag gliedert sich in unser offenes Gruppenleitertreffen ein, zu dem auch Menschen eingeladen sind, die nicht im Familienhof mitarbeiten. Themen werden sein: Stress im (pädagogischen) Alltag; Selbstwahrnehmung und -fürsorge; Stressreduktion; Aufbau von Resilienz; Happy Food statt Burnout.

- **Interessant für?** Pädagogische Fachkräfte und (ehrenamtliche) Mitarbeiter des Familienhofes
- **Art des Angebotes?** Vortrag
- **Wann?** 13.Mai von 16:00–17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Jo Baak-Mirow, Sozialpädagogin, systemischer Coach

Herz trifft Psyche – mehr verbunden, als man denkt

Vom 16.-21. Juni findet die 6. Herzwoche statt, eine landesweite Aktionswoche zur Förderung der Herzgesundheit. Wir beteiligen uns daran mit einem Aktionstag am 18. Juni 2025. Unsere Themen:

1) Körper und Seele-eine starke Verbindung

Unser Stresssystem ist im Alltag unterschiedlich gefordert. Dauerhafter Stress kann nicht nur das Wohlbefinden beeinträchtigen, sondern auch ernsthafte Folgen für unsere Herzgesundheit haben. Lassen Sie ihr Herz jeden Abend ein wenig vor Freude hüpfen - das empfiehlt Referent Jo Baak Mirow.

2) Achtsamkeit und Entspannung

Progressive Muskelrelaxation zum Ausprobieren. Erfahren Sie, wie man der Achtsamkeit mehr Raum geben kann und welche Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung (unterstützt durch Krankenkassen) bestehen.

- **Art des Angebotes?** sich wiederholende Workshops (siehe Zeiten)
- **Wann?** Mi, 18. Juni von 10:00-12:00; 14:00-16:00; 17:00-19:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner und Großer Saal
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Angebot 1: Jo Baak Mirow, Sozialpädagogin (BA), Systemischer Coach, Stressmanagementtrainer;
Angebot 2: Friedegund Ohlendorf, Dipl. Medizinerin, Entspannungspädagogin, Systemische Therapeutin



Erste Hilfe kompakt mit AED

In diesem Training geht es darum, den Teilnehmenden die Herz-Lungen-Wiederbelebung beizubringen und Sofortmaßnahmen zu vermitteln, um bei lebensbedrohlichen Notfällen richtig handeln zu können. Beim Herz-Kreislauf-Stillstand ist umgehende Hilfe durch Ersthelfer ein entscheidender Faktor, ob der Betroffene überlebt. Würden mehr Menschen umgehend Erste Hilfe leisten, könnten sich die Überlebenschancen der Patienten verdoppeln bis verdreifachen. In unserem Kurs wird praktisch geübt und somit die Angst vor solchen Fällen genommen. Inhalt wird auch das richtige Einsetzen eines AED (automatisierter externer Defibrillator) sein.



- **Interessant für?** Alle
- **Art des Angebotes?** Reanimationstraining (verkürzt) mit AED
- **Wann?** Termin auf Homepage des Familienhofes
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** Noch nicht festgelegt
- **Leitung?** Christian Engwer, Rettungssanitäter

Check-Up-Tag: Beckenboden

Du hast Beschwerden am Beckenboden? Verlierst Urin beim Husten/Niesen/Lachen? Hast Schmerzen im Becken oder im unteren Rücken? Möchtest wissen, ob Du nach der Geburt wieder in deinen Sport einsteigen kannst? In unserem 60-Minuten Termin haben wir genug Zeit für eine ausführliche Anamnese (inkl. Tastuntersuchung und funktionellem Ultraschall). Am Ende weißt Du, wie der Zustand Deiner Muskulatur ist und wie Dein weiterer Behandlungsweg aussehen kann.

- **Interessant für?** Alle Frauen jeden Alters
- **Art des Angebotes?** Vorsorge-Untersuchung je 60 Min
- **Wann?** Freitag, 13.06.; 19.09. und 05.12. jeweils von 09:00-16:00 Uhr
- **Wo?** Hebammenpraxis Bauchgefühl
- **Beitrag?** 125€ pro Person
- **Leitung?** Tanja Dornuf, Physiotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie (www.starkemitte-physio.de)
- **Anmeldung?**
0151/68599560; hallo@starkemitte-physio.de



FASD-Selbsthilfegruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Informationen helfen weiter. Wir sind Menschen, die im Raum Lüchow-Dannenberg und Salzwedel leben und mit dem Thema „Fetale Alkoholspektrumstörung“ (FASD) in unserem Alltag konfrontiert sind. Wir haben uns vernetzt, um uns gegenseitig zu unterstützen. Wir möchten neben Informationen auch konkrete Kontakte und Hilfestellungen für Betroffene, Begleitende und Angehörige von Kindern mit angeborenen Alkoholschäden bieten.

- **Interessant für?** (Pflege-)Eltern von Kindern mit FASD-Syndrom
- **Art des Angebotes?** Selbsthilfegruppe
- **Wann?** 06. Mai und 02. September um 18:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Aileen Lehnemann, fasd-Netzwerk in Altmark und Wendland. Mehr Informationen unter: <https://fasd-netzwerk.de/>

Sternenkinder



Nur einen Hauch von Leben verspüren Eltern von Kindern, die während der Schwangerschaft, der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Aber gerade dieser Hauch von Leben hat oft eine nachhaltige Wirkung auf das Leben der Betroffenen. Wir laden zu Abenden für betroffene Eltern und Angehörige ein, bei denen Sie einfach nur reden oder der Trauer still einen Raum geben können.

Gern sind zu einem Telefonat oder persönlichen Gespräch bereit: Uta Barthel ☎039031 653 nach 15 Uhr oder Inge Schnöckel ☎03901 473055

- **Interessant für?** Eltern mit Sternenkindern
- **Art des Angebotes?** Gesprächsabend oder Einzelberatung
- **Wann?** Gesprächsabende: Mi, 17.09. und 22.10. jeweils um 19:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Uta Barthel

Ausblick

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (kurz PMR) gehört zu den beliebtesten Entspannungsverfahren gegen Stress. Bei der PMR handelt es sich um ein bewährtes Verfahren, dessen entspannende und positive Wirkung auf unseren Körper und unsere Psyche in vielen wissenschaftlichen Studien belegt werden konnte. Ziel der PMR ist es, dass wir Verspannungen lösen, unseren Körper besser wahrnehmen und Funktionen wie unseren Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und unseren Stoffwechsel regulieren.

- **Interessant für?** Alle, Teilnahme ab 16 Jahren
- **Art des Angebotes?** 10-wöchiger Kurs
- **Wann?** mittwochs von 18:30-19:30 Uhr; Kursstart: 17.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 120,- € *Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher durch die jeweilige Krankenkasse erstattet werden.*
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf. *Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin*
- **Anmeldung?** Praxis_f.ohlendorf@t-online.de



Bildungsgutschein

Eine Teilnahme an Angeboten im Familienhof soll nicht am Geld scheitern!

Manche unserer Angebote sind durch Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe) förderfähig. Hierfür liegen Anträge zum Ausfüllen im Familienhof bereit. Bei Interesse fragen Sie uns gerne an. Die Antragstellung funktioniert unbürokratisch und schnell. Und auch an anderer Stelle sparen wir nicht an Kosten und Mühen, um Ihnen und Ihrem Kind bestmöglich zur Seite zu stehen.



Trauern mit Kindern

Wenn ein Mensch stirbt, entsteht oft große Unsicherheit bei den Erwachsenen. Soll sich mein Kind noch von dem Toten verabschieden? Haben Kinder etwas auf einer Beerdigung zu suchen? Als Erwachsene möchte man die Kids und Teens vor solchen Erfahrungen gern schützen. Doch Kinder und Jugendlichen trauern auch und sind Teil des Familiensystems. In dieser Veranstaltung soll es darum gehen zu erfahren, wie Kinder und Jugendliche trauern und wie sie altersentsprechend auf ihrem Trauerweg unterstützt werden können. Dazu lernen Sie unterschiedliche Materialien kennen, die für die Trauerarbeit mit Kids und Teens hilfreich sein können.

- **Interessant für?** Eltern, Großeltern und Interessierte
- **Art des Angebotes?** Workshop
- **Wann?** Mi, 24. September von 16:00- ca. 20:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** kostenlos, um Spenden für die Arbeit des Familienhofs und des Hospizvereins wird gebeten
- **Leitung?** Kirsti Gräf, Dipl. Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin, Leitung Trauerinstitut der Pfeifferschen Stiftungen Magdeburg



„Und was ist mit mir, wenn du stirbst?“

Die Buchautorin Amöna Landrichter gibt Impulse zum Umgang mit Verlustgefühlen und Möglichkeiten der Selbstfürsorge & Selbstreflexion. Nicht jede Verlustangst benötigt sofort eine Therapie oder ein Coaching, manchmal reicht auch die Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Gedanken sowie dem Gespräch mit einem Gegenüber.

- **Interessant für?** Alle
- **Art des Angebotes?** Vortrag und Gesprächsabend
- **Wann?** Do, 09. Oktober 18:00–19:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder großer Saal
- **Beitrag?** Kostenlos, um Spenden für die Arbeit des Familienhofs und des Hospizvereins wird gebeten
- **Leitung?** Amöna Landrichter, Therapeutin und Autorin

Diese Veranstaltungen sind eine Kooperation zwischen Hospizverein Salzwedel und Familienhof. Nähere Informationen und Anmeldung im Familienhof oder Hospizverein Tel.: 03901-3061727

Candle-Light Dinner

Eltern sein-Paar bleiben. Wer Kinder hat kennt's, die Kleinen stehen voll im Fokus. Für die Zweisamkeit bleibt wenig Zeit. Deswegen laden wir Sie herzlich zum Candle Light Dinner ein. Von uns wird es kleine Anregungen für nette und entspannte Paargespräche in einer gemütlichen Restaurantatmosphäre geben. Für jedes Paar gibt es einen Tisch, sodass sie sich entspannt und geschützt unterhalten können.

- **Interessant für?** Paare
- **Art des Angebotes?** Candle Light Dinner
- **Wann?** 21. November um 18:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 10-15,- € pro Person, je nach Einkommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, ausgebildete Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb); Raphael Fischer; Ronny Schubert, Koch

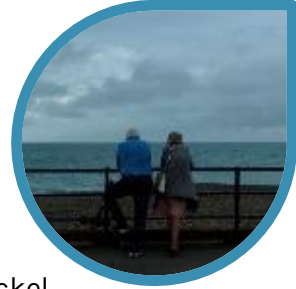


„Jemanden lieben heißt, ihn so zu sehen, wie Gott ihn gemeint hat.“
Fjodor Dostojewski

Service und Beratung

Paarberatung

Es ist nie zu früh – aber oft zu spät. Bei uns können Sie sich professionell helfen und beraten lassen, wenn Ihre Partnerschaft nicht mehr so rund läuft, wie Sie es sich wünschen. Damit aus dem „zu spät“ ein „gerade noch rechtzeitig“ werden kann.



- **Interessant für?** (Ehe-)Paare
- **Art des Angebotes?** Einzelberatung mit Inge Schnöckel, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt.
- **Wann?** Nach Absprache: ✉inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de, vorzugsweise montags
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Abgeschlossene und anerkannte psychologische Ausbildung bei DAJEB – Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.)

Storchennest

Hier können Sie Baby-Kleidung bis zur Größe 104 bekommen. Die Sachen selbst sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende pro Besuch im Storchennest. Sachen, die Sie verschenken wollen, können Sie zu den Bürozeiten im Familienhof abgeben.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis Größe 104
- **Art des Angebotes?** Second-Hand-Kleidung
- **Wann?** Jeden Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Storchennest im Alten Haus
- **Beitrag?** Spende pro Besuch zwischen 1,- und 5,-€ wird erbeten.
- **Leitung?** Cathrin Albrecht, Uta Neitzel und Kerstin Niebuhr

Mittwochstreff

Eltern sein kann ganz schön anstrengend werden. Aber keine Sorge, es geht Vielen so. Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen. Ein offenes Ohr hat an diesem Tag Familienhebamme Babett Gerke und das Mittwochtreff-Team des Familienhofes. Auch wird für Kinderbetreuung und einen kleinen Snack gesorgt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre
- **Art des Angebotes?** Gesprächsvormittag
- **Wann?** Jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:30–12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Babett Gerke, Hebamme und Familienhebamme und Raphael Fischer, Teilnahme nach Absprache mit Babett Gerke
☎ 03901 38858 oder ☎ 0171 3657736 oder dem Familienhof



So funktioniert der Verkauf auf Kleiderbörsen:

1. Rufen Sie uns bitte am Freitag, den 05. September von 16:00-18:00 Uhr für die Nummernvergabe an (03901/3077189; 03901/473055).
2. Die erhaltene Verkaufsnummer muss mit dem selbstgewählten Preis und bei Kleidung mit der entsprechenden Größe gut sichtbar an den Kleidungsstücken bzw. Spielzeugen befestigt werden. Tipp: Leukosilk. Bitte KEINE Nadeln verwenden.
3. Die Kleidungsstücke (max. 2 Kartons) bzw. Spielzeuge können am Freitag vor der jeweiligen Börse von 15:00-17:00 Uhr im Familienhof abgegeben werden.
4. Die Kleidungsstücke bzw. Spielzeuge werden vom Familienhof-Team am Samstag von 09:00- 11:30 Uhr verkauft.
5. Am gleichen Samstag von 14:30-15:30 Uhr kann alles, was nicht verkauft wurde, wieder abgeholt werden. Für das Verkaufte werden Sie ausbezahlt.

Babykleiderbörse

Bei unserer Babykleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kleidung bis zur Größe 104 kaufen und verkaufen.

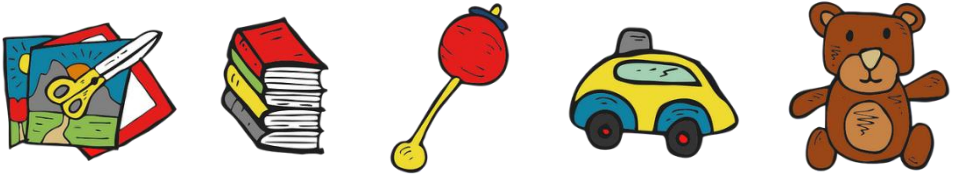
- **Wann?** 06. September von 09:00-11:30 Uhr



Kinderkleiderbörse

Bei unserer Kinderkleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kinderkleidung der Größen 110 bis 188 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 13. September von 09:00-11:30 Uhr



Spielzeugbörse

Bei unserer Spielzeugbörse können Sie günstig gut erhaltene Spielsachen kaufen und verkaufen.

Angenommen werden:

Räder aller Art, Babyspielzeug, Babyschaukeln, Spiele jeder Art, Rollschuhe, Rollerskates, Playmobil, Lego, Duplo, Computerspiele, (Hör-)Bücher, Puppen und ausschließlich neuwertige Plüschtiere. Alles, was in irgendeiner Form mit Gewalt zusammenhängt, kann nicht verkauft werden.

- **Wann?** 08. November von 09:00-11:30 Uhr



Wo? Alle Börsen finden im Großen Saal des Familienhofes, Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel statt.

Für den Verkauf bitte die Anweisungen auf Seite 26 beachten!

Besonderes & Aktuelles

Wunderbare Zirkuswelt!



In der Wunderbaren Zirkuswelt geben die Artistinnen und Artisten den Kindern Einblick in verschiedene Genre des zeitgenössischen Zirkus. So dürfen die Kinder beispielsweise auf Kugeln balancieren, verschiedene Jonglage-techniken kennenlernen, akrobatische Formen erkunden, auf Stelzen laufen, als

Clowns schauspielern und auf Rola Bolas Kunststücke koordinieren. Im zeitgenössischen Zirkus dienen diese Techniken als Erzählmittel, um sich auszudrücken und so ist es die grundlegende Idee, mit Körperausdruck Geschichten zu erzählen. Diese Herangehensweise an Bewegung stärkt Selbstbewusstsein, Koordination und Kreativität. Ein spielerischer und leichter Zugang zu den Bewegungsformen des Zirkus ist Ziel des Kurses und zirkuspädagogische Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß im Zirkusalltag!

- **Art des Angebotes?** ganzjähriges Zirkusprojekt inklusive Intensivwochen
- **Wann?** Montags von 15:30-17:00 Uhr; Start am 25.August Intensivwoche vom 13.-17. Oktober von 08:30-14:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal und Familienhofgelände
- **Beitrag?** kostenlos, dank Förderung
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon *alias* [Compagnie Lapadou](#), staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in

..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



Bundesvereinigung Kulturelle
Kinder- und Jugendbildung e.V.

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Backen und Tanzen im Mai

An diesem Abend wird es selbstgemachte Pizza aus dem einzigartigen Familienhof Pizzaofen geben, welche Ihr selbst belegen dürft. Dabei wird für Teig, Käse und Tomatensoße gesorgt sein. **Nur für den Belag seid Ihr gefragt!** Bringt Euch an Zutaten mit, was immer Ihr außer Soße und Käse auf eurer Familienhofpizza essen möchtet. Getränke besorgt der Familienhof.

- **Interessant für?** Alle, die gerne feiern
- **Wann?** 23. Mai um 18:00 Uhr
- **Wo?** Familienhofgelände
- **Beitrag?** Spende für Getränke

Arbeitseinsatz

Ein Tag für alle, die Freude an Arbeit in Gemeinschaft haben oder die Notwendigkeit einsehen. Schön wäre es, wenn Ihr eure Reinigungsgeräte (Eimer, Putztücher, etc.) mitbringen könntet.



- **Art des Angebotes?** Arbeitseinsatz mit Verpflegung
- **Wann?** 10. Mai von 09:00-12:00 Uhr
- **Wo?** Familienhof Gelände
- **Leitung?** Familienhof-Team

Sommerfest

Das Sommerfest für Jung und Alt - Alle sind herzlich willkommen mit dem Familienhof gemeinsam zu feiern. Mit Kaffee und Kuchen draußen im Garten und hoffentlich regenfrei wollen wir uns gemeinsam vergnügen.

- **Art des Angebotes?** Regelmäßige Jahresfeier
- **Wann?** 23. August, Beginn um 15:00 Uhr
- **Beitrag?** kostenfrei, Spende für Kuchen und Kaffee sind erwünscht



Männerfreizeit: Wenn die Pferde mit dir durchgehen Halt dein Temperament im Zaum – oder gib ihm Raum

Ob du die Zügel lieber fest in der Hand hältst oder die Freiheit des wilden Ritts genießt. Ob Warm- oder Kaltblüter. Wir haben hier das richtige Wochenende für dich, um dein Charakter in Grenzsituationen kennenzulernen – ohne in solche gebracht zu werden. Dass auch Jesus nicht immer nur zahm war, birgt spannende Facetten, um das Thema aus christlicher Perspektive zu betrachten.

- **Interessant für?** Männer
- **Art des Angebotes?** Männerwochenende
- **Wann?** 25.-27.10.2024 – Anmeldeschluss: 11.10.2024!
- **Wo?** Pfarrhaus Damm, Mittelstraße 1, 19374 Damm
- **Beitrag?** 120,- €
- **Leitung?** Matthias Strecker, Matthias Schmundt-Zoppke, Ronny Schubert, Mathias Düster, Christoph Müller
Eine Veranstaltung der Familienhofkirche



Klostertage – Neue Zeiten in alten Mauern Geschichte(n) spüren, Zukunft gestalten

Herzliche Einladung, für zwei Tage in die Lebensgemeinschaft der Familienkommunität im Kloster Dambeck hineinzuschnuppern. Es ist gemütlich, sich im Gewohnten einzurichten. „Alte Mauern“ kennen und haben wir alle. Doch was passiert, wenn wir diesen vertrauten Rahmen verlassen und uns auf andere Erfahrungen einlassen? Die Klostertage werden alltagsnah und mit geistlichem Tiefgang auf dieses Thema Antworten bieten.

- **Art des Angebotes?** Zwei Tage mit Verpflegung, ohne Übernachtung
- **Wann?** 14. und 15. Juni – Anmeldeschluss: 31.05.2025
- **Wo?** Kloster Dambeck, Amt Dambeck 2, 29410 Salzwedel
- **Beitrag?** Spenden erbeten
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Familienhofkirche, Susanna Praast, Giso Schnöckel, Roland Wolter
Eine Veranstaltung der Familienhofkirche



Mobile Familienbildung im Altmarkkreis SAW

Die Mobile Familienbildung des Familienhof Salzwedel ist unterwegs - mit einem vielseitigen Programm für Familien, Kinder, pädagogische Fachkräfte und alle, die gemeinsames Lernen, Austausch und ein wertschätzendes Miteinander mit Kindern Familien erleben und unterstützen möchten. Die mobilen Angebote fördern Teilhabe, indem sie direkt vor Ort stattfinden-besonders für Familien, die durch lange Fahrtwege oder eingeschränkte Mobilität sonst schwer Zugang zu Bildung -und Begegnungsangeboten hätten.

Für Einrichtungen:

Wenn Sie als **Kita, Schule, Verein, Kirchengemeinde, ...** neue Angebote für Familien schaffen wollen, dann fragen Sie uns gerne an. Wir versuchen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung als Familienzentrum bestmöglich zu unterstützen und helfen bei der Planung und Organisation. Wenn Sie an **Vorträgen/Workshops von uns** interessiert sind, dann können Sie uns gerne zu folgenden Themen zu sich einladen:

- Eingewöhnung in die Kita „Berliner Modell“ für Eltern
- Erziehung: Grenzen setzen-Freiraum lassen
- Stressmanagement und Selbstfürsorge für (junge) Eltern
- „Gemeinsam stark“ - Selbstbewusstsein und Bindung stärken
- Die Welt begreifen - Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind
- Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai
- Sprache wächst mit - Früh fördern, spielerisch begleiten
- Ein bisschen anders - und wunderbar! ADHS bei Kindern liebevoll begleiten

Für Eltern/Fachkräfte:

Sie haben Lust, eigenständig einen Kurs zu leiten?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen **engagierte Mütter und Väter**, die sich vorstellen können, eine Krabbelgruppe oder ähnliches in ihrem Wohnort mit uns aufzubauen. Wir suchen **Honorarkräfte**, die Erfahrung mit Eltern-Kind-Gruppen haben und eigene, kreative Ideen einbringen wollen und wir suchen **Fachkräfte**, die interessiert sind, Vorträge zu halten rund ums Thema Erziehung, Entwicklung u.v.m.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

☎ 03901 473055; ✉ info@familienhof-salzwedel.de

Angebote in Fleetmark

Krabbel-/Kleinkinder-Zeit

Bist Du auf der Suche nach einer liebevollen und kreativen Umgebung, in der Dein Kind neue Erfahrungen sammeln kann? Unsere Krabbelgruppe ist ein schöner Ort, um mit anderen Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen und viele schöne, gemeinsame Erfahrungen zu machen. Was erwartet euch?



- ❖ Spielerische Aktivitäten zur Förderung der Motorik und Sprache
- ❖ Gemeinsames Singen, Tanzen und Entdecken
- ❖ Austausch und Unterstützung für Eltern in einer entspannten Atmosphäre
- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten
- **Art des Angebotes?** Offene Kleinkindgruppe
- **Wann?** Jeden Donnerstag von 15:30-17:00 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau und Sibylle Weber, Heilpädagogin

Gemeinsam stark-Selbstbewusstsein und Miteinander stärken

Wir laden Euch zu einem besonderen Kurs ein, der Kinder und Eltern gemeinsam stärkt. Unter dem Motto „Gemeinsam stark“ erleben wir vier bunte Stunden voller Spiel, Austausch und Vertrauen.

- **Interessant für?** Eltern und Kinder im Alter von 4-8 Jahren
- **Art des Angebotes?** 4-wöchiger Kurs, je 1h
- **Wann?** Dienstags von 15:30-16:30 Uhr: 06.05.; 13.05.; 20.05 und 27.05.
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Joana Dörr, Trainerin für Kinderentspannung und Stressprävention

Angebote in Mechau

Krabbelkinder-Kurs

Der Krabbelkinder-Kurs besteht aus 4 Angebotstagen mit vielfältigen Themen, die die Entwicklung Ihres Kindes auf spielerische Weise unterstützen und Ihnen wertvolle Anregungen für den Alltag geben werden: 1. Entwicklungsfördernde Spiele; 2. Anleitung für Tragemöglichkeiten, Rückenentlastende Übungen; 3. Austausch zu Entwicklungsfragen; 4. Die faszinierende Welt der Klänge und Rhythmik mit Fingerspielen und Bewegungsliedern.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten
- **Art des Angebotes?** 4 Angebotstage
- **Wann?** Mo, 08.09.; Di, 16.09.; 23.09.; 30.09. je von 09:00-10:30 Uhr
- **Wo?** KiTa „Kleiner Fuchs“ Mechau
- **Beitrag?** 30,- € für alle 4 Termine
- **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*; Alrun Peterhoff, *Physiotherapeutin*; Maria Höltke, *DELFI-Kursleiterin*; Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten*

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.

- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 9 Wochen
- **Wann?** Donnerstags von 15:30-16:45 Uhr
 1. Gruppe: Do, 13.11.; 20.11.; 27.11.
 2. Gruppe: Do, 04.12.; 11.12.; 18.12.
 3. Gruppe: Do, 15.01.; 22.01.; 29.01.2026
- **Wo?** in der Turnhalle der KiTa „Kleiner Fuchs“ in Mechau
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin
- **Anmeldung?** KiTa „Kleiner Fuchs“: 039036/417 (Ansprechpersonen: Frau Grabs oder Frau Berlin); <https://www.kita-kleiner-fuchs-mechau.de/kontaktieren-sie-uns>



Angebot in Arendsee

Schwanger-Fit

Du möchtest Dich während der Schwangerschaft gut fühlen und Dich körperlich und mental optimal auf die Geburt Deines Babys vorbereiten? In diesem Kurs richten wir unsere Aufmerksamkeit ganzheitlich auf das Wohlbefinden von Dir und Deinem Baby. Wir werden Deinen Körper mit gezielten Übungen stabilisieren und stärken. **Du erfährst ...** wie Du Deine Beckenbodenmuskulatur kräftigen und bei der Geburt entspannen kannst. **Du lernst ...** Entspannungs- und Atemtechniken kennen. **Du erhältst ...** bedeutendes Wissen für Deine körperliche und mentale Gesundheit sowie Handouts mit wertvollen Informationen, Übungen und Rezepten.

- **Interessant für?** Schwangere
- **Art des Angebotes?** Kurs mit 9 Terminen
- **Wann?** Start am Mi, 14.Mai von 16:00 bis 17:00 Uhr
- **Wo?** Kita „Seeperle“, Schulstraße 13, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 4er-Karte = 58,- €; 8er-Karte = 100,- € *Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher durch die jeweilige Krankenkasse zu einem Großteil (80-100%) zurückerstattet werden.*
- **Leitung?** Tina Scheffler, Ganzheitlicher Prä- und Postnataler Coach & Präventionstrainerin
- **Anmeldung?** Bitte per Mail an hallo@tinascheffler.de oder unter www.tinascheffler.de



neue balance
TINA SCHEFFLER

assistentz für ein
ganzheitliches wohlbefinden



Angebot in Gardelegen

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.



- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 9 Wochen
- **Wann?**
 1. Gruppe: Mi, 27.08.; 03.09.; 10.09. um 16:00 Uhr
 2. Gruppe: Mi, 17.09.; 24.09.; 01.10. um 15:30 Uhr
 3. Gruppe: Mi, 29.10.; 05.11.; 12.11. um 15:00 Uhr
- **Wo?** In der KiTa „Krümelkiste“, Dr.-Albert-Schweitzer-Straße 1 39638 Hansestadt Gardelegen
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin
- **Anmeldung?** KiTa „Krümelkiste“: 03907/778397 (Ansprechperson: Laura Cyrus) oder via Mail: kruemelkiste@gardelegen.de



Fertige Angebote ohne Ort und Termin

Die Welt begreifen – Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind

In den ersten Lebensmonaten entdecken die Babys die Welt über ihre Sinne. Wie sich die sensorische Entwicklung in dieser Zeit entfaltet und wie wir sie mit einfachen Mitteln fördern und unterstützen können, steht im Mittelpunkt dieses Vortrages.

1. Kurze Einführung in die Sinnesentwicklung im ersten Lebensjahr
2. Praktische Ideen für alltagsnahe Angebote
3. Raum für Fragen rund um die frühkindliche Entwicklung
 - **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Bezugspersonen, Fachkräfte, die ein Baby begleiten und fördern möchten
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Sibylle Weber, Heilpädagogin
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai

Im ersten Lebensjahr entwickelt sich die Sprachfähigkeit ihres Babys rasant. Schon ab dem 8. Monat beginnt ihr Kind Laute und Silben zu imitieren – eine wichtige Grundlage für späteres Sprechen. Das Kamishibai, ein japanisches Erzähltheater, unterstützt diese Entwicklung spielerisch und effektiv.

1. Sprachliche Anreize setzen: Durch bildgestütztes Erzählen werden Laute, Wörter und Satzstrukturen spielerisch vermittelt.
2. Interaktive Elemente einbauen: Bewegungen, Geräusche und Fragen regen ihr Kind zum Mitmachen und Nachahmen an
3. Alltagsnahe Geschichten nutzen: Bekannte Themen wie Tiere, Natur oder Alltagssituationen (Rituale) erleichtern das Verständnis
 - **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Fachkräfte die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung begleiten möchten.
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h
 - **Leitung?** Birthe Schröder, Erzieherin, Selbständige Tagesmutter
 - **Beitrag?** 15,- € pro Person, Paare 20,- €

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann per Email (info@familienhof-salzwedel.de) oder über das Anmeldeformular unserer Homepage erfolgen. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie vonseiten des Familienhofes bestätigt wurde. Sobald Ihre Anmeldung von uns bestätigt wurde, sind Sie zur Zahlung des Teilnahmebeitrages verpflichtet. Durch eine Anmeldung werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt. Sollten Sie an einer Paarberatung interessiert sein, wenden Sie sich bitte an: inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de

Teilnahmebeiträge

Kursgebühren sowie Beiträge für Einzelveranstaltungen sind spätestens 3 Tage vor Kursbeginn per Überweisung oder in bar während der Öffnungszeiten zu entrichten (nutzen Sie dafür bitte nicht die Spendenfunktion auf unserer Homepage). Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des/der Kursteilnehmer/in an. Die Kosten für nichtbesuchte Kursstunden werden nicht erstattet. Gruppenbeiträge werden vor Ort für das jeweils stattfindende Treffen bezahlt. In begründeten Fällen (z.B. Familien mit drei und mehr Kindern, ALG-Empfänger) sind Ermäßigungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung erheben wir eine Stornogebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrages. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Familienhofes erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kooperationen

Einige unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Familienhofkirche (LKG) Salzwedel angeboten. Außerdem werden einige unserer Kurse von der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) unterstützt.

Kontakt

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel: 03901 473055
Mail: info@familienhof-salzwedel.de
Homepage: <https://familienhofsaw.de>

Bankverbindung:

Für Angebote im Familienhof
(und Spenden)
Kontoinhaber: EC-Familienhof
IBAN: DE25 8105 5555 3004 0030 30
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Für Angebote außerhalb
(mobile Familienbildung)
Kontoinhaber: Familienhof-MobiFa
IBAN: DE22 8105 5555 0200 0320 38
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Unsere Förderer:

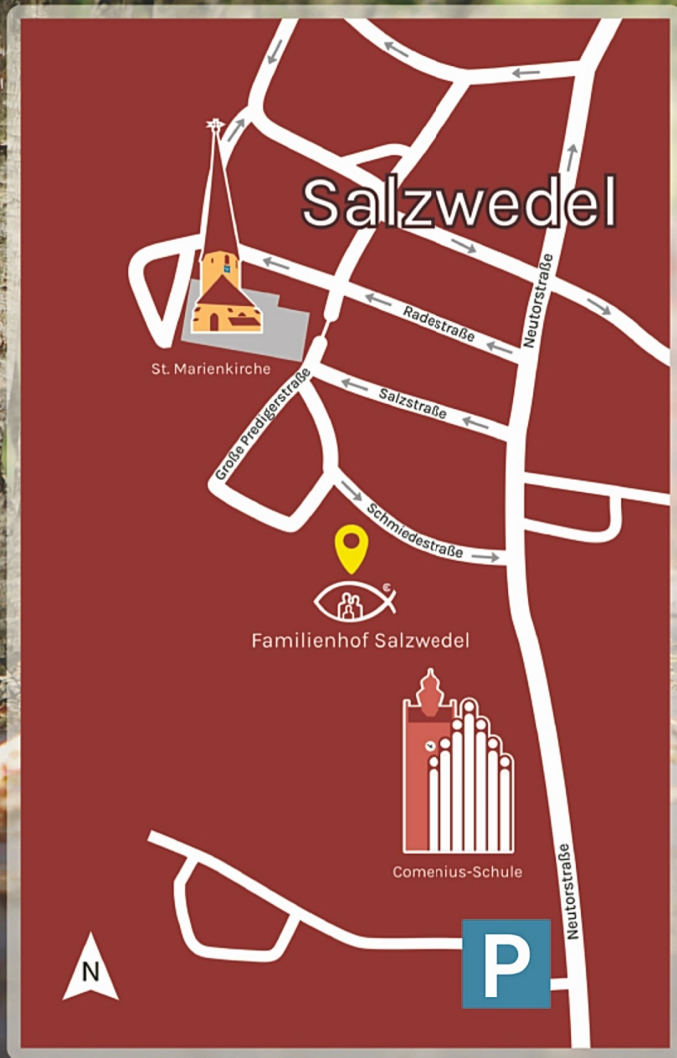


Impressum:



Veranstaltungskalender des Familienhof Salzwedel,
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Ausgabe 2/2025 - Auflage 800 Hefte - zur kostenlosen Mitnahme
Verantwortlich für den Inhalt: Inge Schnöckel, Raphael Fischer
Redaktionsschluss: 23.04.2025
Fotos: Familienhof, pexels.com, pixabay.de oder unsplash.com

Anfahrt



Notiz für Autofahrer

Bitte biegen Sie von der Neutorstraße zunächst in die Salzstraße ab. Dieser folgen Sie bitte bis zum Ende und fahren dann links in die Schmedestraße ein (Einbahnstraße).

Vor Ort befinden sich nicht ausreichend Parkplätze. Daher nutzen Sie bitte den öffentlichen Parkplatz in der Neutorstraße (siehe Skizze). Von dort sind es lediglich 300 Meter bis zum Familienhof.