

**September-Dezember
2025**



Familienhof
Salzwedel

Veranstaltungskalender

Ein offenes Haus für alle Generationen



Inhalt

Terminüberblick.....	3
Vorwort.....	5
Mitmachen im Familienhof	6
Über uns / Bürosprechzeiten.....	7
Unser Team	8
Unsere Angebote	
Schwanger bis Krabbeln	9
Eltern mit Kind.....	14
Workshops und Austausch	17
Service und Beratung.....	25
Besonderes & Aktuelles.....	29
Mobile Familienbildung.....	32
Allgemeine Teilnahmebedingungen.....	38
Kontakt & Bankverbindung & Impressum.....	39
Anfahrt	40

Termine September bis Dezember

September		
Datum	Veranstaltung	Seite
Di. 02.09.	FASD-Selbsthilfegruppe	20
Mi. 03.09.	Kursstart Musikgarten 2	15
Do. 04.09.	Kursstart Musikgarten 1	14
Sa. 06.09.	Babykleiderbörse	28
Mo. 08.09.	Start Krabbelkinderkurs (Mechau)	34
Di. 09.09.	Thematisches Stillcafé	11
Do. 11.09.	Kursstart PEKiP	10
Sa. 13.09.	Kinderkleiderbörse	28
Mo. 15.09.	Kursstart Geburtsvorbereitung	9
Mi. 17.09.	Start Fröhliche Zirkuswelt (Gardelegen)	36
Mi. 17.09.	Sternenkinder	23
Mi. 17.09.	Start Progressive Muskelentspannung	20
Fr. 19.09.	Spieleparadies	16
Fr. 19.09.	Check-up-Tag: Beckenboden	22
Mi. 24.09.	Trauern mit Kindern	19
Do. 25.09.	Kursstart Schwanger-Fit	13
Do. 25.09.	Lesung für Familien (Arendsee)	35
Fr. 26.09.	Spieleabend	30
Sa. 27.09.	Väterbabymassage	12

Oktober		
Datum	Veranstaltung	Seite
Mi. 01.10.	Kursstart Mama-Fit	13
Mo. 06.10.	Start Löwenzähnnchen (Krabbelgruppe)	15
Di. 07.10.	Thematisches Stillcafé	11
Mi. 08.10.	Kursstart Babymassage	12
Do. 09.10.	„Und was ist mit mir, wenn du stirbst?“	19
Fr. 10.10.	Spieleparadies	16
So. 12.10.	Wertvoll: Schmecken	16

Do. 16.10.	Demenz-Vortrag	21
Fr. 17.10.	Spieleabend	30
Sa. 18.10.	Arbeitseinsatz	30
Mi. 22.10.	Sternenkinder	23
Di. 28.10.	Müttercafe: Digitale Medien in Familien	11
Di. 28.10.	Vortrag: Rehabilitation und Teilhabe	21

November

Datum	Veranstaltung	Seite
So. 02.11.	Wertvoll: hören	16
Di. 04.11.	Thematisches Stillcafé	11
Di. 04.11.	FASD-Selbsthilfegruppe	20
Do. 06.11.	Vortrag: Wechseljahre & Beckenboden	22
Sa. 08.11.	Spielzeugbörse	28
Di. 11.11.	Progressive Muskelentspannung (Mechau)	35
Mi. 12.11.	Kursstart Babymassage	12
Do. 13.11.	Kursstart PEKiP	10
Do. 13.11.	Start Fröhliche Zirkuswelt (Mechau)	34
Do. 13.11.	Großelternabend	17
Fr. 21.11.	Trauerstunde für verstorbene Kinder	23
Fr. 21.11.	Candle Light Dinner	18
Di. 25.11.	Erweiterter Gruppenleitertreff	18
Fr. 28.11.	Spieleabend	30

Dezember

Datum	Veranstaltung	Seite
Di. 02.12.	Thematisches Stillcafé	11
Fr. 05.12.	Spieleparadies	16
Fr. 05.12.	Check-up-Tag: Beckenboden	22
Fr. 12.12.	Spieleabend	30
So. 14.12.	Adventsfeier	31
So. 14.12.	Weltweites Kerzenleuchten (Trauer)	23

Herbstzeit – hyggelig machen



Eine dampfende Tasse Tee oder Cappuccino, ein schönes Licht, ein warmer Raum... hyggelig machen ist ein neues Trendwort aus Dänemark. Das Wort Hygge selbst stammt aus dem Norwegischen und bedeutet so viel wie Gemütlichkeit, aber auch Wohlbefinden und Zusammengehörigkeit. Auch wenn unser Leben immer digitaler, rasanter und getakteter verläuft, ist es wichtig, „Hygge“ nicht aus den Augen zu verlieren: Dankbarkeit, Einfachheit, Momente und Begegnungen bewusst wahrnehmen und innehalten. Dazu können ein Blick über den Tellerrand im Zusammensein mit anderen Menschen, die in ähnlichen Lebenssituationen sind, eine mutmachende und wertschätzende Atmosphäre und offene Räume unterstützend sein.

Schöne bewusste Momente mit Ihrem Baby erleben können Sie z.B. bei PEKiP, in der Babymassage oder bei den Löwenzähnen ab S. 10 Hyggelig wird's auch z.B. beim Frühstückstreffen für Eltern und Kinder in Fleetmark S. 32 oder bei einer Lesung in Arendsee S. 34 und außerdem tut es gut, sich von anderen Eltern verstanden zu wissen. Ein Candle-Light-Dinner kann für mehr Hygge/ Entspannung in der Beziehung sorgen S. 18. Sich bewusst selbst etwas Gutes tun, dazu laden z.B. der PMR-Kurs S.20 und der Mama-Fit-Kurs S. 13 ein.

Wenn ich mich sicherer fühle, kann sich das stark auf mein Wohlbefinden und meine Zufriedenheit auswirken, wozu Kurse wie Erste Hilfe S.24, Umgang mit Trauer S.19 oder auch der Abend für Großeltern S.17 unterstützend sein können.

In Selbsthilfegruppen wie z.B. FASD S.20 oder Sternen Kinder S.23 ist geteiltes Leid halbes Leid und in schwierigen Lebenssituationen kann es auch guttun, sich in Vorträgen z.B. zu Demenz oder Teilhabe zu informieren S. 21 und mit Gleichgesinnten Angehörigen und Betroffenen auszutauschen.

Spielabende S.29, das Indoor-Spieleparadies und wertvolle Nachmittage S.16 für die ganze Familie in unseren gemütlichen Räumen sind weitere schöne Begegnungsmöglichkeiten.

Lassen Sie sich einladen und stöbern Sie in unserem neuen Heft.

Das Team des Familienhofes

*Weitere Infos gibt es auf
unserer Homepage:
<https://familienhofsaw.de>
und bei Instagram:
[@familienhof](#)*

Mitmachen im Familienhof

Viele unserer Angebote können wir nur aufgrund unserer vielen ehrenamtlich Helfenden stemmen. Darüber sind wir sehr dankbar, denn ohne sie wäre der Familienhof nur halb so schön. Deshalb freuen wir uns über jedes Angebot, beim Familienhof mitzuhelfen, sei es nur einmalig oder auch langfristig. Hier ein paar Ideen:

1. Beim Arbeitseinsatz anpacken

Zweimal pro Jahr treffen sich einige ehrenamtlich Helfende, um die Räume und das Außengelände wieder herzurichten und aufzuräumen oder auch winterfest zu machen. Jede helfende Hand ist gerne gesehen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

2. Selbst Mitarbeiter oder Mitarbeiterin werden

Nicht jeder Kurs bedarf einer spezifischen Qualifikation. Oftmals reicht die eigene Erfahrung, um zu wissen, was Familien heute brauchen. Sie haben eine gute Idee und sind auch gewillt, sich ehrenamtlich dafür einzusetzen? Dann bieten wir gerne unsere Räumlichkeiten und unterstützen, wo und wie es nötig ist.

3. Kinderbetreuung

Für unsere Gruppen & Kurse benötigen wir hin und wieder eine Kinderbetreuung. Dazu muss man keine Ausbildung mitbringen. Soziale Kompetenz und Freude am Umgang mit Kindern reichen aus.

4. Als Mitglied im Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der oder die ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Voraussetzung hierfür ist, dass die Ziele und die Konzeption des Familienhofes anerkannt werden. Ein Aufnahmeantrag ist formlos schriftlich an den Familienhof zu stellen.

5. Als Fachkraft auf Honorarbasis

Sie verfügen über eine Qualifikation und haben selbst eine Idee für ein Angebot, das gut zum Familienhof passt? Sprechen Sie uns gerne unverbindlich an. Dann erarbeiten wir gemeinsam ein geeignetes Konzept zur Finanzierung.

Über uns

Der Familienhof ist ein Familienzentrum und eine Familienbildungsstätte im Herzen von Salzwedel. Wir wollen Familien stärken und unterstützen und ihnen Impulse geben, ihr Leben gut zu gestalten. Dazu bieten wir Ermutigung für Eltern und Kinder sowie viele Gelegenheiten zum Gespräch, Austausch, zur Weiterbildung, Begegnung und zum gemeinsamen Spaßhaben.

Träger unserer Einrichtung ist der EC-Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e.V., ein gemeinnütziger Verein innerhalb der Evangelischen Landeskirche und Träger der freien Jugendhilfe.

Unsere Arbeit finanziert sich zu großen Teilen aus Zuwendungen des Altmarkkreises und des Landes Sachsen-Anhalt. Einige Veranstaltungen werden von der Evangelischen Erwachsenenbildung mitgetragen.

Daneben freuen wir uns sehr über jede Spende. Unsere Bankverbindung finden Sie auf der vorletzten Seite.

Die frühkindliche Entwicklungsförderung und intensive Begleitung werdender Eltern bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Daneben ist es uns ein großes Anliegen, kreative Angebote für Eltern und Kinder bereitzustellen, bei denen es neben der fröhlichen Zeit mit dem Kind auch noch genügend Raum für Austausch und Begegnung gibt. Ansonsten gibt es bei uns auch Angebote für Paare, verschiedene Service-Angebote oder Vorträge zu interessanten Themen rund um die Familie.

Büro-Sprechzeiten

Dienstag

09:00-12:00 Uhr

Donnerstag

09:00-16:00 Uhr

Unser Träger



Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt

Entschieden für Christus

www.ecsa.de

Wir gedenken an unseren Hausmeister Mario Michalk

*24.04.1961 † 09.07.2025

*„Von allen Seiten umgibst du mich
und hältst deine Hand über mir“*

(Aus der Bibel: Psalm 139,5)



Unser Team

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Inge Schnöckel
Leitende
Sozialpädagogin



Raphael Fischer
Verwaltungsleiter



Sibylle Weber
Heilpädagogin
mobile Fam.bildung



Jael Wende
Öffentlichkeits-
arbeit (MobiFa)



Frank Kayser
Hausmeister



Simone Stadelmann
Büro und
Verwaltung



Das Familienhofteam sucht Verstärkung:

Pädagogische Leitung des Familienhofes (70-100%)

Infos unter: <https://familienhofsaw.de/stellenausschreibung-leitung/>

Im Beirat



Ilka
Vogel



Mira
Schubert



Giso
Schnöckel



Uta
Barthel



Olaf
Benecke

Schwanger bis Krabbeln

Hebammenpraxis Bauchgefühl

Direkt auf dem Gelände des Familienhofes befindet sich die Hebammenpraxis Bauchgefühl, mit der wir sehr eng zusammenarbeiten. Sie selbst sagen von sich:

„Wir sind seit vielen Jahren Hebammen aus Leidenschaft und begleiten Frauen während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt ganzheitlich, individuell, kompetent und mit viel Herz. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und stehen Ihnen mit unserem Fachwissen und persönlichen Erfahrungen gerne in dieser neuen und aufregenden Zeit zur Seite.“

Schauen Sie gerne vorbei oder rufen Sie die Hebammen an!

- **Sprechzeiten?** Immer mittwochs 12:00-14:00 Uhr oder nach Vereinbarung

- **Info und Anmeldung für die Hebammen-Kurse**
(Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik)

Hebammenpraxis Bauchgefühl: ☎03901 301929

Familienhebamme Babett Gerke: ☎0171 3657736

✉babettgerke@icloud.com

Hebamme Katrin Kayser:

☎0175 1688726

✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com

Geburtsvorbereitung

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen über Veränderungen in der Schwangerschaft, über den Geburtsverlauf, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett und Stillen sowie das Leben mit dem Neugeborenen weitergegeben. Nicht zuletzt geht es in diesem Kurs auch darum, Ängste zu reduzieren und Grundlagen für ein gutes Geburtserlebnis zu vermitteln.

- **Interessant für?** Schwangere (einzeln oder mit Partner möglich)
- **Art des Angebotes?** Kurs á 7 Treffen
- **Wann?** Montags 18:30–20:30 Uhr; der nächste Kurs beginnt am 15. September
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎0175 1688726; ✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Rückbildungsgymnastik

Die Übungen dieses Kurses dienen der Stärkung des Beckenbodens und der Rücken- und Bauchmuskulatur nach der Geburt. Auch die Neugeborenen können gerne mitgebracht werden.



- **Interessant für?** Frauen nach der Entbindung
- **Art des Angebotes?** Durchgängig laufender Kurs
- **Wann?** Dienstags auf Nachfrage
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Babett Gerke, *Hebamme und Familienhebamme*;
☎0171 3657736; ✉hebamme@babettgerke.de

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Hier können Eltern Zeit mit ihrem Baby genießen und gleichzeitig seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen optimal unterstützen. Dieser Kurs nach dem Prager Eltern-Kind-Programm vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Hier können Eltern lernen, mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität des Kindes zu fördern. Die Räumlichkeiten sind sehr warm (27-30°C) und mit Matten ausgelegt. So kann sich das Baby ohne Windeln oder einzwängende Kleidung frei bewegen.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis zu einem Jahr
- **Art des Angebotes?** 3 parallel stattfindende Kurse mit je 6-9 Teilnehmenden á 8 Wochen
- **Wann?** Donnerstagvormittag
Kursstart am 11. September für Geb.monate April/Mai/Juni
Kursstart am 13. November für Geb.monate Juli/August/September
Kursstart am 26. Februar für Geb.monate Oktober/November/Dez
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 99€ pro Kurs (wird teils von Krankenkassen übernommen), wenn beide Elternteile teilnehmen, 10€ pro Kurs zusätzlich
- **Leitung?** Anette Düster, *PEKiP-Kursleiterin, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin*

Müttercafé

Im Müttercafé steht der Austausch untereinander und das gegenseitige Mutmachen, besonders beim Stillen im Vordergrund. Ein wichtiges Thema in dieser Zeit soll dabei nicht zu kurz kommen: die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auftanken und genießen. **Besonderes:** Am *07. Oktober* leiten die Hebammen Katrin Kayser und Babett Gerke das Stillforum anlässlich der Weltstillwoche zum Thema: „Du entscheidest – nicht die Werbung.“

Am *28. Oktober* gibt es eine Talkrunde mit Inge Schnöckel und Sybille Weber zum Thema: „Digitale Medien“.

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Jeden Dienstag von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Victoria Schmidt + N.N.



Thematisches Stillcafé

Das Thematische Stillcafé gliedert sich in das Müttercafé ein und bereichert dieses durch die fachkundige Unterstützung von Katrin Kayser (Hebamme und ausgewiesene Stillberaterin). Hier können alle Fragen rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr besprochen werden.

- **Interessant für?** Stillende Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** 09.09.; 07.10.; 04.11.; 02.12. von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still -und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎0175 1688726; katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Babymassage

Die Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Neben der Ganzkörpermassage werden hier auch Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys vermittelt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter
- **Art des Angebotes?** Kurs mit max. 8 Teilnehmenden á 4 Wochen
- **Wann?** Kursstarts Mittwoch, 08.10. und 12.11. jeweils von 09:00–10:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 32€, wird teilweise von Krankenkasse übernommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*



Väterbabymassage



Eine gute Bindung ist der beste Start ins Leben. Der innige Kontakt zwischen Eltern und Babys, der während der Babymassage entsteht, kann somit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung des Babys leisten. Väter haben dafür oft wenig Zeit im Alltag. An diesem Termin können sie einige Massage-Techniken lernen, die ihren Kindern guttun.

- **Interessant für?** Väter mit Babys von 4 Wochen bis 10 Monaten
- **Art des Angebotes?** Regelmäßig wiederkehrender Workshop
- **Wann?** Samstag, 27.September von 10:00–11:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8€
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*

Schwanger-Fit

Du möchtest Dich während der Schwangerschaft gut fühlen und Dich körperlich und mental optimal auf die Geburt Deines Babys vorbereiten? In diesem Kurs richten wir unsere Aufmerksamkeit ganzheitlich auf das Wohlbefinden von Dir und Deinem Baby. **Du erfährst** wie Du Deine Beckenbodenmuskulatur kräftigen und bei der Geburt entspannen kannst. **Du lernst** Entspannungs- und Atemtechniken kennen. **Du erhältst** bedeutendes Wissen für die körperliche und mentale Gesundheit sowie Handouts mit Informationen, Übungen und Rezepten.

- **Interessant für?** Schwangere (von Anfang an bis zur Geburt)
- **Art des Angebotes?** 8 Kursstunden á 60 Minuten
- **Wann?** Jeden Donnerstag um 16:30 Uhr, Kursstart: 25.09.
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8 Einheiten = 118,-€ (Dieser Kurs ist zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle für Prävention. Die Kosten werden bis zu 100 % von der Krankenkasse zurückerstattet)

Mama-Fit

Wenn Du Deine Rückbildung abgeschlossen hast und nach einem geeigneten Wiedereinstieg ins Training suchst, ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich. Mit abwechslungsreichen Ganzkörperworkouts biete ich Dir in diesem Kurs die Möglichkeit, Dich wieder stärker und fitter zu fühlen und neue Energie zu schöpfen. Es ist egal, wie weit die Geburt zurückliegt. Eine beckenbodenfreundliche Ganzkörperkräftigung hat für jede Frau eine Menge Vorteile. Mamafitness stärkt Deinen Beckenboden, verbessert Deine körperliche Fitness und begünstigt den Abbau von Schwangerschaftsgewicht auf eine gesunde Weise.

- **Interessant für?** Mütter nach abgeschlossenem Rückbildungskurs
- **Art des Angebotes?** 8 Kursstunden á 60 Minuten
- **Wann?** Start am Mi, 01.Oktober um 09:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 8 Einheiten = 118,-€ (Dieser Kurs ist zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle für Prävention. Die Kosten werden bis zu 100 % von der Krankenkasse zurückerstattet)
- **Leitung und Anmeldung für beide Kurse?** Tina Scheffler, Präventionstrainerin & ganzheitlicher Prä- und Postpartaler Coach ✉ hallo@tinascheffler.de oder unter www.tinascheffler.de; ☎ 0170 55 11 507



Eltern mit Kind

Musikgarten I

Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, der kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter – ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zu rhythmischen Bewegungen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 1,5 bis 3-jährigen Kindern.
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen.
- **Wann?** Donnerstags 15:45–16:30 Uhr – Start: 04.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass zwei Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*



Juliane Wende



Inge Schnöckel

„Singen ist Kraftfutter für Kindergehirne.“

Prof. Gerald Hüther, Hirnforscher

Musikgarten II



Die meisten Kindergarten- und Vorschulkinder singen und tanzen leidenschaftlich gern. Und das ist auch gut so, denn beim Musizieren läuft das menschliche Gehirn auf Hochtouren, sprich: es lernt! Und gleichzeitig ist es auch Ausdruck

der Lebensfreude. Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr: Den grünen Frühling, den heißen Sommer, den bunten Herbst und den klirrenden Winter. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 3 – 4,5-jährigen Kindern
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen
- **Wann?** Mittwochs 15:45-16:45 Uhr – Start: 03.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten*

Löwenzähnnchen

Die Löwenzähnnchen sind eine Spielgruppe für Kinder mit ihren Eltern. Und gleichzeitig gibt es durch vielfältige Aktivitäten wie Bewegungslieder und einfache Fingerspiele Anregungen für die kindliche Entwicklung.

- **Interessant für?** neugierige Kinder und interessierte Eltern
- **Art des Angebotes?** Eltern-Kind-Gruppe
- **Wann?** jeden Montag um 16:00 Uhr, Start am 06. Oktober
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 2,- bis 3,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Ekatarina Kowaltschuk, *Lehrpsychologin*



Wertvoll 2.0



Ein Nachmittag für Familien in jeder Altersklasse. Geschichten, Lieder und Kaffee erwarten Euch. Bei einem lockeren Programm tauschen wir uns über Lebens- und Glaubenthemen aus. In diesem Jahr gehen wir gemeinsam auf eine Sinnes-Reise. Jeder und jede kann mitreden, Fragen stellen oder einfach spielen. Unser Motto: Gemeinsam wird gesungen, gegessen und gelacht – weil es das Leben wertvoll macht.

- **Interessant für?** Familien in jeder Altersgruppe, auch Alleinstehende sind herzlich willkommen
- **Art des Angebotes?** Familiengottesdienst
- **Wann?** An folgenden Sonntagen um 15:00 Uhr:
12. Oktober: schmecken
02. November: hören
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Auf Spendenbasis. Wer möchte, darf gerne Snacks beitragen
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Familienhofkirche, mit dem Wertvoll-Team; *Kooperation zwischen dem Familienhof und der Familienhofkirche*



Spieleparadies

Das Spieleparadies ist eine offene Spiel-Gruppe, die bei schlechtem Wetter drin und bei gutem Wetter drinnen und draußen stattfinden wird. Hier können Groß und Klein gemeinsam spielen, entdecken und ausprobieren. Für Snacks und leckere Getränke sorgt der Familienhof, damit sich Kinder und Eltern zwischendurch wieder stärken können.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von Geburt bis Einschulung
- **Art des Angebotes?** Spielplatz Indoor oder draußen, je nach Wetter
- **Wann?** 19.09.; 10.10.; 05.12. je 16-17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 3,50 bis 5,-€ pro Familie
- **Leitung?** Raphael Fischer



Workshops und Austausch

Thematische Vormittage im Mütter-Café

Im Rahmen des Müttercafés (dienstags von 10:30-12:00 Uhr, S.12) finden immer wieder auch besondere thematische Impulse statt. In diesem Spätjahr haben wir im Angebot:

Am 07. Oktober leiten die Hebammen Katrin Kayser und Babett Gerke das Stillforum anlässlich der Weltstillwoche zum Thema: „Du entscheidest – nicht die Werbung.“

Am 28. Oktober gibt es eine Talkrunde mit Inge Schnöckel und Sybille Weber zum Thema: „Umgang mit Medien im Alltag von Familien“

Großelternabend

Mit der Geburt eines Babys schlüpfen nicht nur die frisch gebackenen Eltern in eine neue Rolle, sondern auch Oma und Opa. Mit der neuen Rolle kommen auch neue Fragen auf alle Beteiligten zu. Die jungen Eltern wollen alles richtig machen bei der Pflege und Förderung ihres Babys. Die Großeltern möchten unterstützen. Viele Ansichten rund ums Kinderkriegen haben sich in den letzten Jahren verändert. Damit es nicht zu Verunsicherungen kommt, ist es praktisch, wenn alle auf dem gleichen Wissensstand sind.

- **Interessant für?** werdende Großeltern (oder andere Angehörige)
- **Art des Angebotes?** Workshop
- **Wann?** 13. November um 19:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 10,-€ p.P.; bei zwei Personen aus einer Familie: 8,-€ p.P.
- **Leitung?** Babett Gerke, Hebamme und Familienhebamme; Katrin Kayser, Hebamme und Stillberaterin IBCLC; Inge Schnöckel, ausgebildete Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb)

*Unsere Hebammen informieren über das Thema: So werden Babys heute groß inkl. einem kleinen Säuglingspflege-ABC.
Sozialpädagogin Inge Schnöckel leitet die Talkrunde: „Ich will nur das Beste für dich“ - Unterstützung, die ankommt.*



Candle-Light Dinner

Eltern sein-Paar bleiben. Wer Kinder hat kennt's, die Kleinen stehen voll im Fokus. Für die Zweisamkeit bleibt wenig Zeit. Deswegen laden wir Sie herzlich zum Candle Light Dinner ein. Von uns wird es kleine Anregungen für nette und entspannte Paargespräche in einer gemütlichen Restaurantatmosphäre geben. Für jedes Paar gibt es einen Tisch, sodass sie sich entspannt und geschützt unterhalten können.

- **Interessant für?** Paare
- **Art des Angebotes?** Candle Light Dinner
- **Wann?** 21. November um 18:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 10-15,- € pro Person, je nach Einkommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, ausgebildete Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb); Raphael Fischer; Ronny Schubert, Koch



Erweiterter Gruppenleitertreff – Umgang mit Medien im Alltag von Familien

In regelmäßigen Abständen treffen sich alle Gruppenleiter und Vernetzungspartner zum gemeinsamen Austausch im Familienhof. Zu den Fortbildungsterminen sind diese Treffs auch für Interessierte offen. Dieses Mal wird uns der Umgang von Medien im Alltag von Familien beschäftigen: 1. Mit welchen Fragen zu digitalen Medien erleben wir die Familien? 2. Welche Beobachtungen machen wir im Umgang mit den Kindern? 3. Ideen Medienkompetenz zu stärken



- **Interessant für?** Gruppenleiter im Familienhof, pädagogisch Arbeitende, Interessierte
- **Art des Angebotes?** Treffen zum fachlichen Austausch
- **Wann?** 25. November um 16 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Sibylle Weber, Heilpädagogin und N.N.

Trauern mit Kindern

Wenn ein Mensch stirbt, entsteht oft große Unsicherheit bei den Erwachsenen. Soll sich mein Kind noch von dem Toten verabschieden? Haben Kinder etwas auf einer Beerdigung zu suchen? Als Erwachsene möchte man die Kids und Teens vor solchen Erfahrungen gern schützen. Doch Kinder und Jugendlichen trauern auch und sind Teil des Familiensystems. In dieser Veranstaltung soll es darum gehen zu erfahren, wie Kinder und Jugendliche trauern und wie sie altersentsprechend auf ihrem Trauerweg unterstützt werden können. Dazu lernen Sie unterschiedliche Materialien kennen, die für die Trauerarbeit mit Kids und Teens hilfreich sein können.

- **Interessant für?** Eltern, Großeltern und Interessierte
- **Art des Angebotes?** Workshop
- **Wann?** Mi, 24. September von 16:00- ca. 20:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** kostenlos, um Spenden für die Arbeit des Familienhofs und des Hospizvereins wird gebeten
- **Leitung?** Kirsti Gräf, Dipl. Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin, Leitung Trauerinstitut der Pfeifferschen Stiftungen Magdeburg



„Und was ist mit mir, wenn du stirbst?“

Die Buchautorin Amöna Landrichter gibt Impulse zum Umgang mit Verlustgefühlen und Möglichkeiten der Selbstfürsorge & Selbstreflexion. Nicht jede Verlustangst benötigt sofort eine Therapie oder ein Coaching, manchmal reicht auch die Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Gedanken sowie dem Gespräch mit einem Gegenüber.

- **Interessant für?** Alle
- **Art des Angebotes?** Vortrag und Gesprächsabend
- **Wann?** Do, 09. Oktober 18:00–19:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner oder großer Saal
- **Beitrag?** Kostenlos, um Spenden für die Arbeit des Familienhofs und des Hospizvereins wird gebeten
- **Leitung?** Amöna Landrichter, Therapeutin und Autorin

Diese Veranstaltungen sind eine Kooperation zwischen Hospizverein Salzwedel und Familienhof. Nähere Informationen und Anmeldung im Familienhof oder Hospizverein Tel.: 03901-3061727

FASD-Selbsthilfegruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Informationen helfen weiter. Wir sind Menschen, die im Raum Lüchow-Dannenberg und Salzwedel leben und mit dem Thema „Fetale Alkoholspektrumstörung“ (FASD) in unserem Alltag konfrontiert sind. Wir haben uns vernetzt, um uns gegenseitig zu unterstützen. Wir möchten neben Informationen auch konkrete Kontakte und Hilfestellungen für Betroffene, Begleitende und Angehörige von Kindern mit angeborenen Alkoholschäden bieten.

- **Interessant für?** (Pflege-)Eltern von Kindern mit FASD-Syndrom
- **Art des Angebotes?** Selbsthilfegruppe
- **Wann?** 02. September und 04. November um 18:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Aileen Lehnemann, fasd-Netzwerk in Altmark und Wendland. Mehr Informationen unter: <https://fasd-netzwerk.de/>

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (kurz PMR) gehört zu den beliebtesten Entspannungsverfahren gegen Stress. Bei der PMR handelt es sich um ein bewährtes Verfahren, dessen entspannende und positive Wirkung auf unseren Körper und unsere Psyche in vielen wissenschaftlichen Studien belegt werden konnte. Ziel der PMR ist es, dass wir Verspannungen lösen, unseren Körper besser wahrnehmen und Funktionen wie unseren Herzschlag, den Blutdruck, die Atmung und unseren Stoffwechsel regulieren.

- **Interessant für?** Alle, Teilnahme ab 16 Jahren
- **Art des Angebotes?** 10-wöchiger Kurs
- **Wann?** mittwochs von 18:30-19:30 Uhr; Kursstart: 17. September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 120,- € *Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher anteilig bis vollständig durch die jeweilige Krankenkasse erstattet werden.*
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf. *Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin*
- **Anmeldung?** Praxis_f.ohlendorf@t-online.de



Vortrag: Rehabilitation und Teilhabe

Vorstellung der Arbeit der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB®). Die EUTB® sind Anlaufstellen für Fragen zu Rehabilitation und Teilhabe. Um welche Fragen es jeweils in den Beratungen konkret gehen soll, bestimmen die Ratsuchenden.

Es werden einige Fragen anhand von Beispielen vorgestellt, die zum Beratungsspektrum der EUTB® gehören z.B.:

„Welche Möglichkeiten zur Unterstützung meiner Teilhabe gibt es?“

„Welche Formen der Teilhabe gibt es?“

„Welche Leistungen kann ich in Anspruch nehmen?“

„Wer/Welcher Rehabilitationsträger ist zuständig?“

- **Interessant für?** Für alle die selbst oder im nahen Umfeld von Behinderung oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen betroffen sind.
- **Art des Angebotes?** Vortrag
- **Wann?** 28. Oktober 18:00–19:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Claudia-Manuela Engel, *Krankenschwester, Beraterin der EUTB® im Altmarkkreis Salzwedel*

Wenn die Pantoffeln im Kühlschrank landen- Praktische Tipps zum Umgang mit Demenzerkrankten

Viele Menschen sind an einer Demenz erkrankt. Das ist eine große Herausforderung für Altenpfleger/innen, Senioren-Betreuende, Personal in der Häuslichen Pflege und natürlich vor allem auch für die nächsten Angehörigen. An diesem Abend können Sie sich wertvolle Impulse und praktische Tipps für den Alltag bei der Begleitung von Menschen mit Demenz holen.

- **Interessant für?** Erwachsene
- **Art des Angebotes?** Vortrag
- **Wann?** Do. 16. Oktober um 19:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 8,- €
- **Leitung?** Ute Weichsler, *Fachkraft für die Betreuung von Demenzerkrankten*



Check-Up-Tag: Beckenboden

Du hast Beschwerden am Beckenboden? Verlierst Urin beim Husten/Niesen/Lachen? Hast Schmerzen im Becken oder im unteren Rücken? Möchtest wissen, ob Du nach der Geburt wieder in deinen Sport einsteigen kannst? In unserem 60-Minuten Termin haben wir genug Zeit für eine ausführliche Anamnese (inkl. Tastuntersuchung und funktionellem Ultraschall). Am Ende weißt Du, wie der Zustand Deiner Muskulatur ist und wie Dein weiterer Behandlungsweg aussehen kann.

- **Interessant für?** Alle Frauen jeden Alters
- **Art des Angebotes?** Vorsorge-Untersuchung je 60 Min
- **Wann?** Freitag, 19.09. und 05.12. jeweils von 09:00-16:00 Uhr
- **Wo?** Hebammenpraxis Bauchgefühl
- **Beitrag?** 125€ pro Person
- **Leitung?** Tanja Dornuf, *Physiotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie* (www.starkemitte-physio.de)
- **Anmeldung?**
0151/68599560; hallo@starkemitte-physio.de



Vortrag: Wechseljahre und Beckenboden

Welche Phasen der Menopause gibt es? Welche Symptome können auftreten? Welche Möglichkeiten in der Hormontherapie sind aktuell? Wie verändert sich der Beckenboden in den Wechseljahren? Über diese und weitere Themen informiert dieser Vortrag, bei dem Sie selbstverständlich auch Ihre eigenen Fragen mitbringen können.

- **Interessant für?** Alle Frauen, besonders ab dem 40. Lebensjahr
- **Art des Angebotes?** Vortrag und Austausch
- **Wann?** Do. 06. November um 18 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 15€ pro Person
- **Leitung:** Tanja Dornuf, *Physiotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie* (www.starkemitte-physio.de)

Sternenkinder



Nur einen Hauch von Leben verspüren Eltern von Kindern, die während der Schwangerschaft, der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Aber gerade dieser Hauch von Leben hat oft eine nachhaltige Wirkung auf das Leben der Betroffenen.

Wir laden zu Abenden für betroffene Eltern und Angehörige ein, bei denen Sie einfach nur reden oder der Trauer still einen Raum geben können.

Gern sind zu einem Telefonat oder persönlichen Gespräch bereit: Uta Barthel ☎039031 653 nach 15 Uhr oder Inge Schnöckel ☎03901 473055
Am 21. November um 15:00 Uhr sind alle Betroffenen auf den Altstädter Friedhof (Böddenstedter Weg 4) zu einer Trauerstunde für verstorbene Kinder und Beisetzung für fehlgeborene Kinder eingeladen, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt. Die sich daran anschließende Beisetzung findet auf dem Gedenkplatz des Neustädter Friedhofes statt. Am 14. Dezember um 18.45 Uhr ist weltweites Kerzenleuchten, im Gemeindezentrum St. Georg Str. 104.

- **Interessant für?** Eltern mit Sternenkindern
- **Art des Angebotes?** Gesprächsabend oder Einzelberatung
- **Wann?** Gesprächsabende: Mi, 17.09. und 22.10. jeweils um 19:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Uta Barthel

Bildungsgutschein

Eine Teilnahme an Angeboten im Familienhof soll nicht am Geld scheitern!

Manche unserer Angebote sind durch Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe) förderfähig. Hierfür liegen Anträge zum Ausfüllen im Familienhof bereit. Bei Interesse fragen Sie uns gerne an. Die Antragstellung funktioniert unbürokratisch und schnell. Und auch an anderer Stelle sparen wir nicht an Kosten und Mühen, um Ihnen und Ihrem Kind bestmöglich zur Seite zu stehen.



Erste-Hilfe-Kurse

In unserem Kurs lernt ihr Erste Hilfe Maßnahmen, um im Notfall richtig handeln zu können und Leben zu retten. Hier bekommst du die Bescheinigung, die du in der Führerscheinstelle vorlegen musst.

Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Fahrerlaubnisklassen gültig.



- **Interessant für?** Alle, insbesondere Führerscheinanwärter
- **Art des Angebotes?** Erste Hilfe-Schulung
- **Wann?** Sa, 20.09.; 11.10.; 25.10.; 01.11.; 15.11.; 13.12. je 8:00-16:30 Uhr
- **Wo?** Ausblick oder Treff
- **Beitrag?** 55,- € (Angabe ohne Gewähr)
- **Leitung?** Christian Engwer, Anerkannte Stelle gemäß § 68 Abs. 1 Fahrerlaubnis-Verordnung (FeV) für die Durchführung von Schulungen in Erster Hilfe für Sachsen-Anhalt
- **Anmeldung/Buchung?** <https://kikudoo.com/erste-hilfe-schule-1>

Hinweis: Es wird in diesem Herbst auch noch ein Seminar für **Erste Hilfe am Kind** geben. Zum Redaktionsschluss stand hierfür leider noch kein Termin fest. Aktuelle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage: <https://familienhofsaw.de/workshops-und-austausch/>

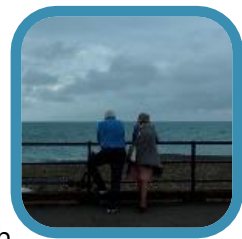
Ausblick:

Elternkurse „Entspannt erziehen“

Ist der Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können? Wünschen Sie sich, dass Erziehung etwas entspannter wird? Gemeinsam mit anderen Eltern und der Kursleitung gibt es praktische Inputs und Handlungsstrategien werden erarbeitet. Der Kurs teilt sich in drei Teile

1. Heute fröhlich – morgen sauer? Die Welt unserer Kinder und unsere Rolle als Eltern
 2. Muss ich alles 10x sagen? Wie setze ich liebevoll Grenzen? Handlungsstrategien für Eltern!
 3. „Lass mich – ich kann das schon!“ Wie kann ich bei meinem Kind Selbständigkeit fördern und Kooperation ermöglichen?
- **Wann?** Mo, 19.01.; 26.01.; 09.02.2026 von 10:00-12:00 Uhr
Di, 20.01.; 27.01.; 10.02.2026 von 19:00-21:00 Uhr

Service und Beratung



Paarberatung

Es ist nie zu früh – aber oft zu spät. Bei uns können Sie sich professionell helfen und beraten lassen, wenn Ihre Partnerschaft nicht mehr so rund läuft, wie Sie es sich wünschen. Damit aus dem „zu spät“ ein „gerade noch rechtzeitig“ werden kann.

- **Interessant für?** (Ehe-)Paare
- **Art des Angebotes?** Einzelberatung mit Inge Schnöckel, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt.
- **Wann?** Nach Absprache: ✉ inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de, vorzugsweise montags
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Abgeschlossene und anerkannte psychologische Ausbildung bei DAJEB – Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.)

Systemische Einzel-, Paar-, und Familienberatung

Die Grundprinzipien der systemischen Therapie basieren auf dem Ansatz, dass Probleme und Symptome oft Ausdruck der Dynamiken innerhalb eines Systems sind. Sie zielt darauf ab, Veränderungen in der Kommunikation und Interaktion innerhalb dieses Systems zu fördern. Die Systemische Therapie behandelt tiefgreifende psychische Störungen, während die systemische Beratung darauf abzielt, die Ressourcen und Fähigkeiten der Klienten zu stärken.

- **Interessant für?** Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen, Familien in Konfliktsituationen, Paare
- **Art des Angebots?** Einzelberatung mit Friedegund Ohlendorf, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt
- **Wann?** Nach Absprache; ✉ praxis_f.ohlendorf@t-online.de
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf, Systemische Therapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Mediatorin

Storchennest

Hier können Sie Baby-Kleidung bis zur Größe 104 bekommen. Die Sachen selbst sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende pro Besuch im Storchennest. Momentan nehmen wir nur Größe 60/68 an.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis Größe 104
- **Art des Angebotes?** Second-Hand-Kleidung
- **Wann?** Jeden Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- **Wo?** Storchennest im Alten Haus
- **Beitrag?** Spende pro Besuch zwischen 1,- und 5,-€ wird erbeten.
- **Leitung?** Cathrin Albrecht, Uta Neitzel und Kerstin Niebuhr

Mittwochstreff

Eltern sein kann ganz schön anstrengend werden. Aber keine Sorge, es geht Vielen so. Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen. Ein offenes Ohr hat an diesem Tag Familienhebamme Babett Gerke und das Mittwochstreff-Team des Familienhofes. Auch wird für Kinderbetreuung und einen kleinen Snack gesorgt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre
- **Art des Angebotes?** Gesprächsvormittag
- **Wann?** Jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Babett Gerke, Hebamme und Familienhebamme und Raphael Fischer, Teilnahme nach Absprache mit Babett Gerke
☎ 03901 38858 oder ☎ 0171 3657736 oder dem Familienhof



Durchgeführt in Kooperation mit der
Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Familie
Sachsen-Anhalt e.V.



So funktioniert der Verkauf auf Kleiderbörsen:

1. Rufen Sie uns bitte am Freitag, den 29. August von 16:00-18:00 Uhr für die Nummernvergabe an (03901/3077189; 03901/473055). Restnummern sind evtl. auch später noch erhältlich.
2. Die erhaltene Verkaufsnummer muss mit dem selbstgewählten Preis und bei Kleidung mit der entsprechenden Größe gut sichtbar an den Kleidungsstücken bzw. Spielzeugen befestigt werden. Tipp: Leukosilk. Bitte KEINE Nadeln verwenden.
3. Die Kleidungsstücke (max. 2 Kartons) bzw. Spielzeuge können am Freitag vor der jeweiligen Börse von 15:00-17:00 Uhr im Familienhof abgegeben werden.
4. Die Kleidungsstücke bzw. Spielzeuge werden vom Familienhof-Team am Samstag von 09:00- 11:30 Uhr verkauft.
5. Am gleichen Samstag von 14:30-15:30 Uhr kann alles, was nicht verkauft wurde, wieder abgeholt werden. Für das Verkaufte werden Sie ausbezahlt.



„Gott verlangt nicht, dass wir erfolgreich sind, nur das wir treu sind.“
Mutter Teresa

Babykleiderbörse

Bei unserer Babykleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kleidung bis zur Größe 104 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 06. September von 09:00-11:30 Uhr



Kinderkleiderbörse

Bei unserer Kinderkleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kinderkleidung der Größen 110 bis 188 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 13. September von 09:00-11:30 Uhr



Spielzeugbörse

Bei unserer Spielzeugbörse können Sie günstig gut erhaltene Spielsachen kaufen und verkaufen.

Angenommen werden:

Räder aller Art, Babyspielzeug, Babyschaukeln, Spiele jeder Art, Rollschuhe, Rollerskates, Playmobil, Lego, Duplo, Computerspiele, (Hör-)Bücher, Puppen und ausschließlich neuwertige Plüschtiere. Alles, was in irgendeiner Form mit Gewalt zusammenhängt, kann nicht verkauft werden.

- **Wann?** 08. November von 09:00-11:30 Uhr



Wo? Alle Börsen finden im Großen Saal des Familienhofes, Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel statt.

Für den Verkauf bitte die Anweisungen auf Seite 27 beachten!

Besonderes & Aktuelles

Wunderbare Zirkuswelt!



In der Wunderbaren Zirkuswelt geben die Artistinnen und Artisten den Kindern Einblick in verschiedene Genre des zeitgenössischen Zirkus. So dürfen die Kinder beispielsweise auf Kugeln balancieren, verschiedene Jonglage-techniken kennenlernen, akrobatische Formen erkunden, auf Stelzen laufen, als

Clowns schauspielern und auf Rola Bolas Kunststücke koordinieren. Im zeitgenössischen Zirkus dienen diese Techniken als Erzählmittel, um sich auszudrücken und so ist es die grundlegende Idee, mit Körperausdruck Geschichten zu erzählen. Diese Herangehensweise an Bewegung stärkt Selbstbewusstsein, Koordination und Kreativität. Ein spielerischer und leichter Zugang zu den Bewegungsformen des Zirkus ist Ziel des Kurses und zirkuspädagogische Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß im Zirkusalltag!

- **Art des Angebotes?** ganzjähriges Zirkusprojekt inklusive Intensivwochen
- **Wann?** Intensivwoche vom 13.-17. Oktober von 08:30-14:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal und Familienhofgelände
- **Beitrag?** kostenlos, dank Förderung
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon *alias* [Compagnie Lapadou](#), staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in

..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



Bundesvereinigung Kulturelle
Kinder- und Jugendbildung e.V.

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Arbeitseinsatz

Ein Tag für alle, die Freude an Arbeit in Gemeinschaft haben oder die Notwendigkeit einsehen. Schön wäre es, wenn Ihr eure Reinigungsgeräte (Eimer, Putztücher, etc.) mitbringen könntet.



- **Art des Angebotes?** Arbeitseinsatz mit Verpflegung
- **Wann?** 18.10.2025 von 09:00-12:00 Uhr
- **Wo?** Familienhof Gelände
- **Leitung?** Familienhof-Team

Spieleabend

Der Familienhof lädt herzlich zu Spieleabenden ein. Das Konzept ist ganz einfach: wer Lust hat kommt einfach vorbei. Eigene Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden, aber es gibt auch eine reiche Auswahl vor Ort. Dazu gibt es kleine Knabbereien und Getränke.



- **Interessant für?** Alle ab 8 Jahren
- **Art des Angebotes?** Spieleabend mit Brett-/Gesellschaftsspielen
- **Wann?** Freitag, 26.09.; 17.10.; 28.11.; 12.12. jeweils ab 17 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,-€ pro Erwachsenen; Kinder frei
- **Leitung?** Ilka Vogel, Freundin der analogen Unterhaltung und Chefin einer brettspielbegeisterten Familie

Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Dieser trifft sich einmal im Jahr, um über wichtige Angelegenheiten im Familienhof zu entscheiden.

- **Wann?** Do, 09.Oktober um 19:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal

Wenn Sie Mitglied im Freundeskreis werden möchten, fragen Sie uns gerne an. Voraussetzung ist, dass Sie unsere Ziele und Konzeption anerkennen und mittragen können.

Männerfreizeit: Wenn die Pferde mit dir durchgehen Halt dein Temperament im Zaum – oder gib ihm Raum

Ob du die Zügel lieber fest in der Hand hältst oder die Freiheit des wilden Ritts genießt. Ob Warm- oder Kaltblüter. Wir haben hier das richtige Wochenende für dich, um dein Charakter in Grenzsituationen kennenzulernen – ohne in solche gebracht zu werden. Dass auch Jesus nicht immer nur zahm war, birgt spannende Facetten, um das Thema aus christlicher Perspektive zu betrachten.

- **Interessant für?** Männer
- **Art des Angebotes?** Männerwochenende
- **Wann?** 05.-07.09.2025
- **Wo?** Pfarrhaus Damm, Mittelstraße 1, 19374 Damm
- **Beitrag?** 120,- €
- **Leitung?** Matthias Strecker, Matthias Schmundt-Zoppke, Ronny Schubert, Mathias Düster, Christoph Müller
Eine Veranstaltung der Familienhofkirche



Adventsfeier

Wenn die dritte Kerze brennt,
feiert der Familienhof Advent.

Zwischen Trubel und Geschäftigkeit
einen Moment andächtiger Besinnlichkeit.

Veehharfen (Gruppe von Gunhild Heinrich) werden zart erklingen
bei Tee und Weihnachtslieder singen.

Die Vorfreude auf Weihnachten steht uns im Sinn
schließlich ist es das Familienfest schlechthin.



- **Wann?** 14. Dezember (Dritter Advent); Start um 15:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Eintritt kostenlos; wir freuen uns über Spenden für Getränke/Gebäck
- **Leitung?** Kooperation des Familienhofes mit der Familienhofkirche

Mobile Familienbildung im Altmarkkreis SAW

Die Mobile Familienbildung des Familienhofes ist unterwegs. Mit einem vielseitigen Programm für Familien, Kinder, pädagogische Fachkräfte und alle, die gemeinsames Lernen, Austausch und ein wertschätzendes Miteinander erleben und unterstützen möchten. Die mobilen Angebote fördern Teilhabe, indem sie direkt vor Ort stattfinden - besonders für Familien, die durch lange Fahrwege oder eingeschränkte Mobilität sonst schwer Zugang zu Bildung -und Begegnungsangeboten hätten.

Für Einrichtungen:

Wenn Sie als **Kita, Schule, Verein, Kirchengemeinde, ...** neue Angebote für Familien schaffen wollen, dann fragen Sie uns gerne an. Wir versuchen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung als Familienzentrum bestmöglich zu unterstützen und helfen bei der Planung und Organisation. Wenn Sie an **Vorträgen/Workshops von uns** interessiert sind, dann können Sie uns gerne zu folgenden Themen zu sich einladen:

- Sanfter Start in den KiTa-Alltag mit dem Berliner Eingewöhnungsmodell
- Zwischen Halt & Freiheit - liebevoll erziehen mit klaren Grenzen
- Welt begreifen - Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind
- Der Weg zur inneren Gelassenheit, Einführung in die Progressive Muskelentspannung
- Gemeinsam stark - Selbstbewusstsein und Miteinander stärken
- Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai
- Sprache wächst mit - Früh fördern, spielerisch begleiten
- Ein bisschen anders - und wunderbar! ADHS bei Kindern liebevoll begleiten

Für Eltern/Fachkräfte:

Sie haben Lust, eigenständig einen Kurs zu leiten?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen **engagierte Mütter und Väter**, die sich vorstellen können, eine Krabbelgruppe oder ähnliches in ihrem Wohnort mit uns aufzubauen. Wir suchen **Honorarkräfte**, die Erfahrung mit Eltern-Kind-Gruppen haben und eigene, kreative Ideen einbringen wollen und wir suchen **Fachkräfte**, die interessiert sind, Vorträge zu halten rund ums Thema Erziehung, Entwicklung u.v.m.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

☎ 03901 473055; ✉ info@familienhof-salzwedel.de

Angebote in Fleetmark

Krabbel-/Kleinkinder-Zeit

Bist Du auf der Suche nach einer liebevollen und kreativen Umgebung, in der Dein Kind neue Erfahrungen sammeln kann? Unsere Krabbelgruppe ist ein schöner Ort, um mit anderen Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen und viele schöne, gemeinsame Erfahrungen zu machen. Was erwartet euch?



- ❖ Spielerische Aktivitäten zur Förderung der Motorik und Sprache
- ❖ Gemeinsames Singen, Tanzen und Entdecken
- ❖ Austausch und Unterstützung für Eltern in einer entspannten Atmosphäre
- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 36 Monaten
- **Art des Angebotes?** Offene Kleinkindgruppe
- **Wann?** Jeden Donnerstag von 15:30-17:00 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau und Sibylle Weber, Heilpädagogin

Familienfrühstück

Du wohnst in Fleetmark oder Umgebung und hast Dir schon länger ein Angebot für Dich und Deine Familie gewünscht? Dann komm zum Familienfrühstück! Wöchentlich gibt es für Familien oder Elternteile mit Kind(ern) hier die Möglichkeit, sich bei einem leckeren Frühstück zu treffen. Neben einem netten Beisammensein wird es auch immer wieder die Möglichkeit für Vorträge oder kleine Inputs zu gewünschten Themen geben.

- **Interessant für?** Eltern oder Elternteile mit Kind(ern)
- **Art des Angebotes?** Frühstück mit Austausch
- **Wann?** Dienstags von 09:30-11:00 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3 bis 5€, je nach Möglichkeiten
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau

Angebote in Mechau

Krabbelkinder-Kurs

Der Krabbelkinder-Kurs besteht aus 4 Angebotstagen mit vielfältigen Themen, die die Entwicklung Ihres Kindes auf spielerische Weise unterstützen und Ihnen wertvolle Anregungen für den Alltag geben werden: 1. Die faszinierende Welt der Klänge und Rhythmik mit Fingerspielen und Bewegungsliedern; 2. Anleitung für Tragemöglichkeiten, Rückenentlastende Übungen; 3. Austausch zu Entwicklungsfragen; 4. Entwicklungsfördernde Spiele

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten
- **Art des Angebotes?** 4 Angebotstage
- **Wann?** Mo, 08.09.; Di, 16.09.; 23.09.; 30.09. je von 09:00-10:30 Uhr
- **Wo?** KiTa „Kleiner Fuchs“ Mechau
- **Beitrag?** 30,- € für alle 4 Termine
- **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*; Alrun Peterhoff, *Physiotherapeutin*; Maria Höltke, *DELF-Kursleiterin*; Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten*

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.

- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 9 Wochen
- **Wann?** Donnerstags von 15:30-16:45 Uhr
 1. Gruppe: Do, 13.11.; 20.11.; 27.11.2025
 2. Gruppe: Do, 04.12.; 11.12.; 18.12.2025
 3. Gruppe: Do, 15.01.; 22.01.; 29.01.2026
- **Wo?** in der Turnhalle der KiTa „Kleiner Fuchs“ in Mechau
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, *Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin*
- **Anmeldung?** KiTa „Kleiner Fuchs“: 039036/417 (Ansprechpersonen: Frau Grabs oder Frau Berlin); <https://www.kita-kleiner-fuchs-mechau.de/kontaktieren-sie-uns>



Entspannung erleben - Progressive Muskelentspannung im Berufs -und Familienalltag

Stress gehört für viele Eltern und Pädagogen zum Alltag - sei es im Beruf, zu Hause oder in der Kombination beider Welten. In diesem Workshop lernen Sie die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson kennen - eine einfache und wirksame Methode, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen.

Sie erhalten eine praxisnahe Einführung, machen erste Übungen zum Mitmachen und bekommen Tipps, wie PMR unkompliziert im Alltag anwendbar ist-für sich selbst, mit Kindern oder im beruflichen Alltag.

- **Interessant für?** Eltern, Großeltern, Pädagogische Fachkräfte
- **Art des Angebotes?** Workshop zum Mitmachen
- **Wann?** 11. November 17-19 Uhr
- **Wo?** KiTa „Kleiner Fuchs“, Mechau
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf, *Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin*

Angebot in Arendsee

Lesung „Omi hat vier Hunde“

Die Illustratorin Clara aus dem Wendland, liest aus ihrem Buch "Omi hat vier Hunde". Dabei handelt es sich um eine herzergreifende Geschichte über eine liebevolle Omi, die nach und nach Hunde aus dem Tierschutz zu sich nach Hause holt. Gemeinsam mit ihren Enkeln erlebt sie dabei lustige Abenteuer. Es wird eine klassische Lesung sein, jedes Kind bekommt ein Exemplar für die Lesung, damit es die Bilder verfolgen, vielleicht auch mitlesen und selber umblättern kann. Am Ende der Lesung kann das Buch mit einer kleinen Originalzeichnung erworben werden.

- **Interessant für?** Kinder von 4-9 Jahren
- **Art des Angebotes?** Lesung
- **Wann?** Do. 25. September ab 16 Uhr
- **Wo?** KiTa Seeperle Arendsee
- **Beitrag?** Kostenlos
- **Leitung?** Clara Corinna Pelch, *Autorin des Buches und freischaffende Illustratorin*
- **Anmeldung:** KiTa (Hausinterne Veranstaltung)



Angebot in Gardelegen

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.

- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 9 Wochen
- **Wann?**
2. Gruppe: Mi, 17.09.; 24.09.; 01.10. um 15:30 Uhr
3. Gruppe: Mi, 29.10.; 05.11.; 12.11. um 15:00 Uhr
- **Wo?** In der KiTa „Krümelkiste“, Dr.-Albert-Schweitzer-Straße 1
39638 Hansestadt Gardelegen
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, *Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin*
- **Anmeldung?** KiTa „Krümelkiste“: 03907/778397 (Ansprechperson: Laura Cyris) oder via Mail: kruemelkiste@gardelegen.de

Fertige Angebote ohne Ort und Termin

Geburt in Balance

Dies ist ein Kurs zur hypno-meditativen Geburtsvorbereitung. Ziel ist es, die Schwangeren und ihre Geburtsbegleiter mental optimal auf die Geburt vorzubereiten. Der Kurs setzt sich folgendermaßen zusammen:

1. Gruppenkurs - 4 Termine á 90 Minuten (wochentags von 17:00 bis 18:30 Uhr)
 2. Gruppenkurs - Tagesworkshop an einem Freitag oder Sonnabend á 5 Stunden
 3. 1:1 Coaching - Individuelle Terminabsprache mit der Schwangeren und ihrer Geburtsbegleitung
- **Interessant für?** Gruppe mit 6-8 schwangeren Frauen + Geburtsbegleiter
 - **Leitung?** Tina Scheffler, *Ganzheitlicher Prä- und Postnataler Coach & Präventionstrainerin*

Die Welt begreifen – Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind

In den ersten Lebensmonaten entdecken die Babys die Welt über ihre Sinne. Wie sich die sensorische Entwicklung in dieser Zeit entfaltet und wie wir sie mit einfachen Mitteln fördern und unterstützen können, steht im Mittelpunkt dieses Vortrages.

1. Kurze Einführung in die Sinnes Entwicklung im ersten Lebensjahr
 2. Praktische Ideen für alltagsnahe Angebote
 3. Raum für Fragen rund um die frühkindliche Entwicklung
- **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Bezugspersonen, Fachkräfte, die ein Baby begleiten und fördern möchten
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai

Im ersten Lebensjahr entwickelt sich die Sprachfähigkeit ihres Babys rasant. Schon ab dem 8.Monat beginnt ihr Kind Laute und Silben zu imitieren-eine wichtige Grundlage für späteres Sprechen. Das Kamishibai, ein japanisches Erzähltheater, unterstützt diese Entwicklung spielerisch und effektiv.

1. Sprachliche Anreize setzen: Durch bildgestütztes Erzählen werden Laute, Wörter und Satzstrukturen spielerisch vermittelt.
 2. Interaktive Elemente einbauen: Bewegungen, Geräusche und Fragen regen ihr Kind zum Mitmachen und Nachahmen an
 3. Alltagsnahe Geschichten nutzen: Bekannte Themen wie Tiere, Natur oder Alltagssituationen (Rituale) erleichtern das Verständnis
- **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Fachkräfte die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung begleiten möchten.
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h
 - **Leitung?** Birthe Schröder, *Erzieherin, Selbständige Tagesmutter*
 - **Beitrag?** 15,- € pro Person, Paare 20,- €



Allgemeine Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann per Email (info@familienhof-salzwedel.de) oder über das Anmeldeformular unserer Homepage erfolgen. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie vonseiten des Familienhofes bestätigt wurde. Sobald Ihre Anmeldung von uns bestätigt wurde, sind Sie zur Zahlung des Teilnahmebeitrages verpflichtet. Durch eine Anmeldung werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt. Sollten Sie an einer Paarberatung interessiert sein, wenden Sie sich bitte an: inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de

Teilnahmebeiträge

Kursgebühren sowie Beiträge für Einzelveranstaltungen sind spätestens 3 Tage vor Kursbeginn per Überweisung oder in bar während der Öffnungszeiten zu entrichten (nutzen Sie dafür bitte nicht die Spendenfunktion auf unserer Homepage). Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des/der Kursteilnehmer/in an. Die Kosten für nichtbesuchte Kursstunden werden nicht erstattet. Gruppenbeiträge werden vor Ort für das jeweils stattfindende Treffen bezahlt.

In begründeten Fällen (z.B. Familien mit drei und mehr Kindern, ALG-Empfänger) sind Ermäßigungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung erheben wir eine Stornogebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrages. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Familienhofes erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kooperationen

Einige unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Familienhofkirche (LKG) Salzwedel angeboten. Außerdem werden einige unserer Kurse von der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) unterstützt.

Kontakt

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel: 03901 473055
Mail: info@familienhof-salzwedel.de
Homepage: <https://familienhofsaw.de>

Bankverbindung:

Für Angebote im Familienhof
(und Spenden)
Kontoinhaber: EC-Familienhof
IBAN: DE25 8105 5555 3004 0030 30
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Für Angebote außerhalb
(mobile Familienbildung)
Kontoinhaber: Familienhof-MobiFa
IBAN: DE22 8105 5555 0200 0320 38
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Unsere Förderer:

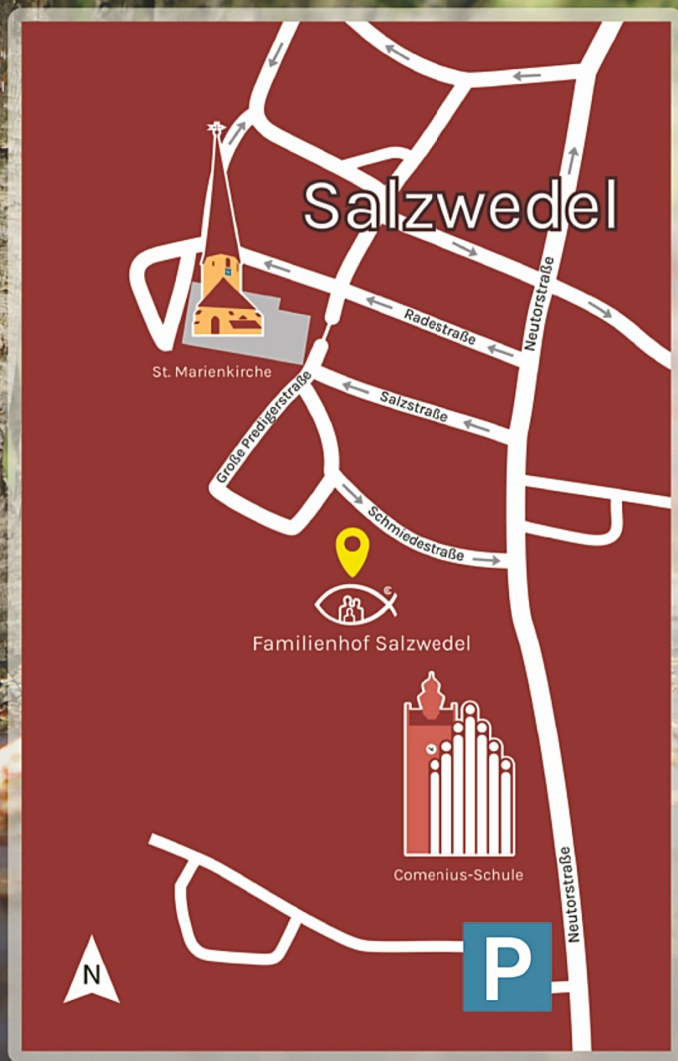


Impressum:



Veranstaltungskalender des Familienhof Salzwedel,
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Ausgabe 3/2025 – Auflage 800 Hefte – zur kostenlosen Mitnahme
Verantwortlich für den Inhalt: Inge Schnöckel, Raphael Fischer
Redaktionsschluss: 14.08.2025
Fotos: Familienhof, pexels.com, pixabay.de oder unsplash.com

Anfahrt



Notiz für Autofahrer

Bitte biegen Sie von der Neutorstraße zunächst in die Salzstraße ab. Dieser folgen Sie bitte bis zum Ende und fahren dann links in die Schmiedestraße ein (Einbahnstraße).

Vor Ort befinden sich nicht ausreichend Parkplätze. Daher nutzen Sie bitte den öffentlichen Parkplatz in der Neutorstraße (siehe Skizze). Von dort sind es lediglich 300 Meter bis zum Familienhof.