

**Mai-August
2026**



**Familienhof
Salzwedel**

Veranstaltungskalender

Ein offenes Haus für alle Generationen



Inhalt

Terminüberblick.....	3
Vorwort.....	5
Mitmachen im Familienhof	6
Über uns / Bürosprechzeiten.....	7
Unser Team	8
Unsere Angebote	
Schwanger bis Krabbeln.....	9
Eltern mit Kind.....	14
Workshops und Austausch	17
Service und Beratung.....	23
Besonderes & Aktuelles.....	28
Mobile Familienbildung.....	30
Allgemeine Teilnahmebedingungen.....	37
Kontakt & Bankverbindung & Impressum.....	38
Anfahrt	39

Termine Mai bis August

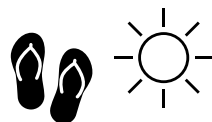
Mai		
Datum	Veranstaltung	Seite
So. 03.05.	Wertvoll Familiengottesdienst	15
Mo. 04.05.	Start: Mama-ReFit	10
Di. 05.05.	Thematisches Stillcafe	12
Di. 05.05.	FASD-Selbsthilfegruppe	21
Fr. 08.05.	Spieleparadies	15
Fr. 08.05.	Sternenkinder	17
Di. 19.05.	Resilienz - das Immunsystem der Psyche	20
Fr. 22.05.	Spieleparadies	15
Do. 28.05.	Selbsthilfegruppe Wertvoll	21
Do. 28.05.	Start: PEKiP	11
Sa. 30.05.	Trauer am Arbeitsplatz	18

Juni		
Datum	Veranstaltung	Seite
Di. 02.06.	Thematisches Stillcafe	12
Di. 02.06.	Erweiterter Gruppebleitertreff	20
Mi. 03.06.	Voraussichtlich Babymassage	13
Fr. 05.06.	Spieleparadies	15
Di. 09.06.	Müttercafe Talk	12
Do. 11.06.	Selbsthilfegruppe Wertvoll	21
Fr. 19.06.	Spieleparadies	15
Di. 23.06.	Vortrag Rehabilitation und Teilhabe	19

Juli		
Datum	Veranstaltung	Seite
Fr. 03.07.	Spieleparadies	15
Mo.06.- 08.07.	Kunterbunter Ferienstart	16
Di. 07.07.	Thematisches Stillcafe	12
Di. 07.07.	FASD-Selbsthilfegruppe	21
Do. 23.07.	Selbsthilfegruppe Wertvoll	21
13.07. - 31.07.	Sommerpause	

August		
Datum	Veranstaltung	Seite
Di. 04.08.	Thematisches Stillcafe	12
Di. 11.08.	Reanimation für Erwachsene	19
Fr. 14.08.	Spieleparadies	15
Sa. 15.08.	Sommerfest/ 30 Jahre	29
Mo. 17.08.	Start: Mama-ReFit	10
Di. 18.08.	Müttercafe Talk	12
Do. 20.08.	Selbsthilfegruppe Wertvoll	21
Do. 27.08.	Start: PEKiP	11
Fr. 28.08.	Spieleparadies	15
So. 30.08.	Wertvoll Familiengottesdienst	15
Mo. 31.08.	Start: Zirkus	28

Sommer, Sonne, Sonnenschein...



Liebe Besucher und Freunde des Familienhofes,
Weiterhin steht der Familienhof personalbedingt vor einigen Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Dazu wurden im Frühjahr neue Anregungen und Ideen gesammelt, wie wir diesen trotzen können. Gemeinsam mit Menschen, denen der Familienhof ebenso am Herzen liegt, wie uns. Dafür möchten wir nochmal **DANKE** sagen! Danke für euren Einfallsreichtum, euer Engagement und eure Zeit! Zum Teil konnten ein paar dieser Ideen bereits umgesetzt werden. Daraus sind nun **neue Stellenausschreibungen** entstanden, die uns hoffnungsvoll stimmen. Dabei auch mit im Gepäck: Die Leichtigkeit des Sommers, die die Natur in voller Blüte und auch den Familienhof erstrahlen lässt. Die Sonnenstrahlen ziehen die Menschen wieder nach draußen. Alles erscheint farbenfroh und lebendig! Auch unser Programm der nächsten Monate soll, trotz 3-wöchiger Sommerpause, wieder dazu passend, bunt gefächert sein: Neben unseren bewährten Angeboten wie das **Müttercafe (S. 12)** oder unseren **PEKIP-Kursen (S. 11)** gibt es für Familien mit etwas älteren Kindern ein **kleines Programm zum Ferienstart** zum gemeinsamen Entdecken, Spielen und Kreativ sein (**S.16**). Für Erwachsene wird es u.a. die Möglichkeit geben sich mit ExpertInnen zum **Thema Rehabilitation und Teilhabe (S. 19)** auszutauschen und sich neues Wissen anzueignen. Zu einem gelungenen Abschluss der Jahreszeit werden wir am 15. August ab 15 Uhr (**S. 29**) ein vielgestaltiges **Sommerfest** veranstalten und den Sommer so gebührend ausläuten lassen. Dazu freuen wir uns auf viele Menschen, die mit uns feiern möchten! Also kommt vorbei und genießt bis dahin diese schöne Jahreszeit mit uns!

Herzliche Grüße,
euer Familienhof-Team

Weitere Infos gibt es auf
unserer Homepage:
<https://familienhofsaw.de>
und bei Instagram:
@familienhof

Mitmachen im Familienhof

Viele unserer Angebote können wir nur aufgrund unserer vielen ehrenamtlich Helfenden stemmen. Darüber sind wir sehr dankbar, denn ohne sie wäre der Familienhof nur halb so schön. Deshalb freuen wir uns über jedes Angebot, beim Familienhof mitzuhelfen, sei es nur einmalig oder auch langfristig. Hier ein paar Ideen:

1. Beim Arbeitseinsatz anpacken

Zweimal pro Jahr treffen sich einige ehrenamtlich Helfende, um die Räume und das Außengelände wieder herzurichten und aufzuräumen oder auch winterfest zu machen. Jede helfende Hand ist gerne gesehen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

2. Selbst Mitarbeiter oder Mitarbeiterin werden

Nicht jeder Kurs bedarf einer spezifischen Qualifikation. Oftmals reicht die eigene Erfahrung, um zu wissen, was Familien heute brauchen. Sie haben eine gute Idee und sind auch gewillt, sich ehrenamtlich dafür einzusetzen? Dann bieten wir gerne unsere Räumlichkeiten und unterstützen, wo und wie es nötig ist.

3. Kinderbetreuung

Für unsere Gruppen & Kurse benötigen wir hin und wieder eine Kinderbetreuung. Dazu muss man keine Ausbildung mitbringen. Soziale Kompetenz und Freude am Umgang mit Kindern reichen aus.

4. Als Mitglied im Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der oder die ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Voraussetzung hierfür ist, dass die Ziele und die Konzeption des Familienhofes anerkannt werden. Ein Aufnahmeantrag ist formlos schriftlich an den Familienhof zu stellen.

5. Als Fachkraft auf Honorarbasis

Sie verfügen über eine Qualifikation und haben selbst eine Idee für ein Angebot, das gut zum Familienhof passt? Sprechen Sie uns gerne unverbindlich an. Dann erarbeiten wir gemeinsam ein geeignetes Konzept zur Finanzierung.

Über uns

Der Familienhof ist ein Familienzentrum und eine Familienbildungsstätte im Herzen von Salzwedel. Wir wollen Familien stärken und unterstützen und ihnen Impulse geben, ihr Leben gut zu gestalten. Dazu bieten wir Ermutigung für Eltern und Kinder sowie viele Gelegenheiten zum Gespräch, Austausch, zur Weiterbildung, Begegnung und zum gemeinsamen Spaßhaben.

Träger unserer Einrichtung ist der EC-Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e.V., ein gemeinnütziger Verein innerhalb der Evangelischen Landeskirche und Träger der freien Jugendhilfe. Unsere Arbeit finanziert sich zu großen Teilen aus Zuwendungen des Altmarkkreises und des Landes Sachsen-Anhalt. Einige Veranstaltungen werden von der Evangelischen Erwachsenenbildung mitgetragen. Daneben freuen wir uns sehr über jede Spende. Unsere Bankverbindung finden Sie auf der vorletzten Seite.

Die frühkindliche Entwicklungsförderung und intensive Begleitung werdender Eltern bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Daneben ist es uns ein großes Anliegen, kreative Angebote für Eltern und Kinder bereitzustellen, bei denen es neben der fröhlichen Zeit mit dem Kind auch noch genügend Raum für Austausch und Begegnung gibt. Ansonsten gibt es bei uns auch Angebote für Paare, verschiedene Service-Angebote oder Vorträge zu interessanten Themen rund um die Familie.

Büro-Sprechzeiten

Dienstag
09:00-12:00 Uhr
Donnerstag
09:00-16:00 Uhr

Unser Träger



Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt

Entschieden für Christus

www.ecsa.de

Unser Team

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Inge Schnöckel
Leitende
Sozialpädagogin



Raphael Fischer
Verwaltungsleiter



Marie Matys
Mobile
Familienbildung



Simone Stadelmann
Büro und
Verwaltung



Frank Kayser
Hausmeister



Jael Wende
Öffentlichkeits-
arbeit (MobiFa)

Das Familienhofteam sucht Verstärkung:

Infos unter:

Leitung Personal
Familienzentrum



Mitarbeiter/in Programm und
Vernetzung Familienzentrum



Schwanger bis Krabbeln



Hebammenpraxis Bauchgefühl

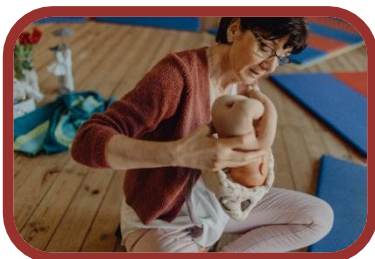
Direkt auf dem Gelände des Familienhofes befindet sich die Hebammenpraxis Bauchgefühl von Katrin Kayser. Sie selbst sagt von sich: „Ich bin seit vielen Jahren Hebamme aus Leidenschaft und begleite Frauen während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt ganzheitlich, individuell, kompetent und mit viel Herz. Ich nehme mir Zeit für Ihre Fragen und stehe Ihnen mit meinem Fachwissen und persönlichen Erfahrungen gerne in dieser neuen und aufregenden Zeit zur Seite.“
Schauen Sie gerne vorbei oder rufen Sie an!

- **Hebammenpraxis Bauchgefühl:** ☎03901 301929
- **Hebamme Katrin Kayser:** ☎0175 1688726
✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com
- **Hebamme Babett Gerke:** ☎0171 3657736
✉babettgerke@icloud.com

Geburtsvorbereitung

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen über Veränderungen in der Schwangerschaft, über den Geburtsverlauf, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett und Stillen sowie das Leben mit dem Neugeborenen weitergegeben. Nicht zuletzt geht es in diesem Kurs auch darum, Ängste zu reduzieren und Grundlagen für ein gutes Geburtserlebnis zu vermitteln.

- **Interessant für?** Schwangere (einzeln oder mit Partner möglich)
- **Art des Angebotes?** Kurs á 7 Treffen
- **Wann?** Montags 18:30–20:30 Uhr; Start: 11. Mai und 20. Juli
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Katrin Kayser, Hebamme und Still -und Lactationsberaterin IBCLC; ☎0175 1688726; ✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Mama-Fit (Ganzkörpertraining nach Rückbildung)

Wenn Du Deine Rückbildung abgeschlossen hast und nach einem geeigneten Wiedereinstieg ins Training suchst, ist dieser postpartale Kurs genau das Richtige für Dich. Mit abwechslungsreichen Ganzkörperworkouts biete ich Dir in diesem Kurs die Möglichkeit, Dich wieder stärker und fitter zu fühlen und neue Energie zu schöpfen. Es ist egal, wie weit die Geburt zurückliegt. Eine beckenbodenfreundliche Ganzkörperkräftigung hat für jede Frau eine Menge Vorteile. Mamafitness stärkt Deinen Beckenboden, verbessert Deine körperliche Fitness und begünstigt den Abbau von Schwangerschaftsgewicht auf eine gesunde Weise.

- **Interessant für?** Mamas nach absolviertem Rückbildungskurs
- **Wann?** Start: voraussichtlich August 2026

Mama-ReFit (Beckenboden- und Ganzkörpertraining nach Schwangerschaft und Geburt)

Dein Körper hat während der Schwangerschaft und der Geburt Großartiges geleistet. Nun ist es wichtig ihn mit sanften Übungen zur Rückbildung wieder in seine Kraft zu bringen durch:

- gezielte Wahrnehmung und Stärkung des Beckenbodens
- ganzheitliche Rückbildung von Kopf bis Fuß
- sanfte Stärkung der Körpermitte
- Zurückerlangen deiner körperlichen und mentalen Kraft
- gezielte Momente der Entspannung
- Raum für Austausch mit anderen Mamas

- **Interessant für?** Mamas nach der Geburt
- **Wann?** Start: Montag, 04.05. und 17.08. von 11:15-12:15 Uhr



Für beide Mama-(Re)Fit-Kurse:

- **Art des Angebotes?** 8 Kursstunden á 60 Minuten
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kursgebühr: 120,-€, Dieser Kurs ist zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle für Prävention. Die Kosten werden bis zu 100 % von der Krankenkasse zurück erstattet (abhängig von der Krankenkasse).
- **Leitung?** Tina Scheffler, Präventionstrainerin, neue Balance - Assistenz für ein ganzheitliches Wohlbefinden.
Anmeldung: Web: www.tinascheffler.de / E-Mail: hallo@tinascheffler.de / Mobil: 0170- 55 11 507

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Hier können Eltern Zeit mit ihrem Baby genießen und gleichzeitig seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen optimal unterstützen. Dieser Kurs nach dem Prager Eltern-Kind-Programm vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Hier können Eltern lernen, mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität des Kindes zu fördern. Die Räumlichkeiten sind sehr warm (27-30°C) und mit Matten ausgelegt. So kann sich das Baby ohne einzwängende Kleidung frei bewegen.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis zu einem Jahr
- **Art des Angebotes?** 3 parallel stattfindende Kurse mit je 6-9 Teilnehmenden á 8 Wochen
- **Wann?** Donnerstagvormittag
Kursstart am 28. Mai für Geb.-Monate Januar/Februar/März 2026
Kursstart am 27. Aug. für Geb.-Monate April/Mai/Juni 2026
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 99€ pro Kurs (wird teils von Krankenkassen übernommen), wenn beide Elternteile teilnehmen, 10€ pro Kurs zusätzlich
- **Leitung?** Anette Düster, PEKiP-Kursleiterin, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin



Müttercafé

Im Müttercafé steht der Austausch untereinander und das gegenseitige Mut machen, besonders beim Stillen im Vordergrund. Ein wichtiges Thema in dieser Zeit soll dabei nicht zu kurz kommen: die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auftanken und genießen. **Besonderes:** Am 09. Juni Talk mit Sibylle Weber (Heilpädagogin): Wie gelingt eine gute Eingewöhnung? Am 18. August Talk mit Marie Matys (Reha Psychologin) Thema: Achtsamkeit im Familienalltag

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Jeden Dienstag von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Maria Scheppmann und N. N.



Thematisches Stillcafé

Das Thematische Stillcafé gliedert sich in das Müttercafé ein und bereichert dieses durch die fachkundige Unterstützung von Katrin Kayser (Hebamme und ausgewiesene Stillberaterin). Hier können alle Fragen rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr besprochen werden.

- **Interessant für?** Stillende Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Di. 05.05.; 02.06.; 07.07.; 04.08. von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katrin Kayser, Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC; ☎0175 1688726; katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Babymassage

Die Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Neben der Ganzkörpermassage werden hier auch Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys vermittelt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter
- **Art des Angebotes?** Kurs mit max. 8 Teilnehmenden á 4 Wochen
- **Wann?** Kursstart voraussichtlich Mittwoch, 03.06. jeweils von 09:00-10:00 Uhr (schauen Sie bitte auf unsere Homepage)
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 32€, wird teilweise von Krankenkasse übernommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.



Väterbabymassage



Eine gute Bindung ist der beste Start ins Leben. Der innige Kontakt zwischen Eltern und Babys, der während der Babymassage entsteht, kann somit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung des Babys leisten. Väter haben dafür oft wenig Zeit im Alltag. An diesem Termin können sie einige Massage-Techniken lernen, die ihren Kindern guttun.

- **Interessant für?** Väter mit Babys von 4 Wochen bis 10 Monaten
- **Art des Angebotes?** Regelmäßig wiederkehrender Workshop
- **Wann?** **Termin entnehmen sie bitte der aktuellen Homepage**
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8€
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.

Eltern mit Kind

Musikgarten I

Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, der kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter – ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zu rhythmischen Bewegungen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 1,5 bis 3-jährigen Kindern.
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Wochen.
- **Wann?** Donnerstags 15:45–16:30 Uhr – Start: 03. September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 50,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass zwei Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*



Musikgarten II

Die meisten Kindergarten- und Vorschulkinder singen und tanzen leidenschaftlich gern. Und das ist auch gut so, denn beim Musizieren läuft das menschliche Gehirn auf Hochtouren, sprich: es lernt! Und gleichzeitig ist es auch Ausdruck der Lebensfreude. Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr: Den grünen Frühling, den heißen Sommer, den bunten Herbst und den klirrenden Winter. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 3 – 4,5-jährigen Kindern
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Wochen
- **Wann?** Mittwochs 15:45–16:45 Uhr – Start: **voraussichtlich September**
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** wie bei Musikgarten 1
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten + N. N.*

Wertvoll 2.0



Ein Nachmittag für Familien in jeder Altersklasse. Geschichten, Lieder und Kaffee erwarten Euch. Bei einem lockeren Programm tauschen wir uns über Lebens- und Glaubenthemen aus. In diesem Jahr gehen wir gemeinsam auf eine Sinnes-Reise. Jeder und jede kann mitreden, Fragen stellen oder einfach spielen. Unser Motto: Gemeinsam wird gesungen, gegessen und gelacht – weil es das Leben wertvoll macht.

- **Interessant für?** Familien in jeder Altersgruppe, auch Alleinstehende sind herzlich willkommen
- **Art des Angebotes?** Familiengottesdienst
- **Wann?** An folgenden Sonntagen um 15:00 Uhr:
03. Mai: Die hartnäckige Witwe - *Ist Gott schwerhörig?*
30. August: Die Abrechnung - *Bin ich Gott etwas schuldig?*
04. Oktober: Der Lohn für einen Tag - *Warum ist Gott ungerecht?*
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Auf Spendenbasis. Wer möchte, darf gerne Snacks beitragen
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Familienhofkirche, mit dem Wertvoll-Team; *Kooperation zwischen dem Familienhof und der Familienhofkirche*



Spieleparadies

Das Spieleparadies ist eine offene Spiel-Gruppe, die bei schlechtem Wetter drin und bei gutem Wetter drinnen und draußen stattfinden wird. Hier können Groß und Klein gemeinsam spielen, entdecken und ausprobieren. Für Snacks und leckere Getränke sorgt der Familienhof, damit sich Kinder und Eltern zwischendurch wieder stärken können.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von Geburt bis Einschulung
- **Art des Angebotes?** Spielplatz Indoor oder draußen, je nach Wetter
- **Wann?** 08.05.; 22.05.; 05.06.; 19.06.; 03.07.; 14.08.; 28.08. je 16-17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 3,50 bis 5,-€ pro Familie
- **Leitung?** Sabrina Podack + Raphael Fischer



Neu: Sommerangebote für Eltern und Kinder

Kunterbunter Ferienstart:

In der 1. Ferienwoche vom Mo. 06. – Mi., 08. Juli gibt es am Vormittag von 09:00 – 11:30 Uhr die Möglichkeit für Kinder und ihre Bezugsperson/en eine schöne gemeinsame Zeit im Familienhof zu verbringen.

Mo.: Gemeinsam kreativ Sein – Basteln mit sommerlichen Materialien

Die.: Gemeinsam bewegen Entdecker-Tour (bei schönem Wetter draußen)

Mi.: Gemeinsam Spielen mit neuen Ideen z.B. Familien-Ralley
Mit Vormittagssnack

- **Interessant für?** Familien (Kind/er mit ihren Bezugsperson/en)
- **Art des Angebotes?** offenes Angebot
- **Wann?** Mo. 06.07. – Mi. 08.07. je von 09:00-11:30 Uhr
- **Wo?** draußen (bei Regen im Saal)
- **Beitrag?** Pro Familie Spende zwischen 3,- und 5 €
- **Leitung?** Familienhofteam

Kleine Programmänderungen vorbehalten - genaue Informationen findet man auf der Homepage

Bildungsgutschein

Eine Teilnahme an Angeboten im Familienhof soll nicht am Geld scheitern!

Manche unserer Angebote sind durch Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe) förderfähig. Hierfür liegen Anträge zum Ausfüllen im Familienhof bereit. Bei Interesse fragen Sie uns gerne an. Die Antragstellung funktioniert unbürokratisch und schnell. Und auch an anderer Stelle sparen wir nicht an Kosten und Mühen, um Ihnen und Ihrem Kind bestmöglich zur Seite zu stehen.



Workshops und Austausch

Thematische Vormittage im Mütter-Café

Im Rahmen des Müttercafés (dienstags von 10:30-12:00 Uhr, S.12) finden immer wieder auch besondere thematische Impulse statt. In diesem Sommer haben wir im Angebot: Am 09. Juni Talk mit Sibylle Weber (Heilpädagogin) : Wie gelingt eine gute Eingewöhnung?
Am 18. August Talk mit Marie Matys (Reha Psychologin) Thema: Achtsamkeit im Familienalltag

Sternenkinder

Nur einen Hauch von Leben verspüren Eltern von Kindern, die während der Schwangerschaft, der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Aber gerade dieser Hauch von Leben hat oft eine nachhaltige Wirkung auf das Leben der Betroffenen.



Wir laden zu Abenden für betroffene Eltern und Angehörige ein, bei denen Sie einfach nur reden oder der Trauer still einen Raum geben können. Gern sind zu einem Telefonat oder persönlichen Gespräch bereit: Uta Barthel ☎039031 653 nach 15 Uhr oder Inge Schnöckel ☎03901 473055

Am **08. Mai um 15:00 Uhr** sind alle Betroffenen auf den Altstädter Friedhof (Böddenstedter Weg 4) zu einer Trauerstunde für verstorbene Kinder und Beisetzung für fehlgeborene Kinder eingeladen, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt. Die sich daran anschließende Beisetzung findet auf dem Gedenkplatz des Neustädter Friedhofes statt.

- **Interessant für?** Eltern mit Sternenkindern
- **Art des Angebotes?** Gesprächsabend oder Einzelberatung
- **Wann?** Gesprächsabende: **wieder im Herbst**
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Uta Barthel

Trauer am Arbeitsplatz

Den Sprachlosen eine Stimme geben - Ein wertschätzendes Miteinander in Krisenzeiten

Sterben, Tod und Trauer ist noch immer ein schwieriges Thema in unserer nach immer mehr Optimierung strebenden Gesellschaft. Dieses Thema macht auch nicht vor Unternehmen halt. Wie gehe ich damit um, wenn ich weiß, dass vom Kollegen die Frau schwer erkrankt ist und sterben wird? Wie spreche ich mit der Kollegin, deren Partner/Kind plötzlich gestorben ist? Diese Themen stellen Führungskräfte und Teams vor große Herausforderungen. Oft herrscht Unsicherheit, Sprachlosigkeit oder die Sorge, etwas „falsch“ zu machen. Dieser Workshop bietet Raum, dieses wichtige Thema zu enttabuisieren, und vermittelt praktisches Wissen für einen wertschätzenden Umgang miteinander.

Interessant: für Führungskräfte und Teams

- **Art des Angebotes?** Workshop
- **Wann?** Sa. 30. Mai um 9:30-16 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 25,- Teilnahmegebühr (gesonderte Anmeldung beachten) + kleine Spende für Imbiß und Getränke
- **Leitung?** Trauerbegleiterin Kirst Gräf, Pfeiffersche Stiftungen Magdeburg
- **Anmeldung:** Bitte senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung per E-Mail unter Angabe der Teilnehmerzahl an anja.meyer@hospiz-salzwedel.de und überweisen Sie die Teilnahmegebühr im Voraus auf das Konto Sparkasse Altmark West
IBAN: DE43 810 55555 3000 0162 00
BIC: NOLADE21SAW
- **Wichtig:** Anmeldeschluss ist der **18.05.2026**. Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl auf **16 Personen** begrenzt. **Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben**
In Kooperation mit dem Hospiz e.V. Salzwedel.

Reanimation für Erwachsene

Die Initiative "Herzsicher" bringt lebensrettendes Wissen zum Thema **Reanimation für Erwachsene** in die Region. Die Schwerpunkte des Workshops sind das richtige Ausführen einer Herzdruckmassage, der Umgang mit einem AED sowie das Verhalten in den ersten Minuten nach einem Herzstillstand. Die Kosten werden dabei von der Björn-Steiger-Stiftung übernommen.

- **Interessant für?**
- **Wann?** 11. August von 18-19 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Erste-Hilfe-Schule Christian Engwer

Vortrag: Rehabilitation und Teilhabe

Vortrag Schwerbehinderung

Was ist wichtig, wenn es um Schwerbehinderung geht?

Wer hat Anspruch auf einen Schwerbehindertenausweis?

Welche Merkzeichen gibt es und welche Erleichterungen bringen diese für den Alltag mit einer Behinderung?

Wie läuft das Antragsverfahren ab?

Wie kann die EUTB® unterstützen?

An diesem Abend werden Informationen zur Schwerbehinderung gegeben.

Claudia-Manuela Engel von der EUTB® (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) Salzwedel und Enrico Meyer,

Kreisbehindertenbeauftragter des Altmarkkreises Salzwedel geben Einblicke zu diesem wichtigen Thema und stellen sich den verschiedenen Fragen.

- **Interessant für?** Alle, die selbst oder im nahen Umfeld von Behinderung oder gesundheitlicher Beeinträchtigung betroffen sind
- **Art des Angebotes?** Vortrag mit Möglichkeit zum Fragen
- **Wann?** 23. Juni 17:00-18:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Claudia-Manuela Engel, Krankenschwester, Beraterin der EUTB® im Altmarkkreis Salzwedel

Resilienz – das Immunsystem der Psyche“

Wie gelingt es Menschen, trotz Krankheit, Stress oder Krisen psychisch stabil zu bleiben? Der Vortrag stellt das Konzept der Resilienz vor und zeigt anschaulich wichtige Faktoren, die helfen können, Belastungen besser zu bewältigen. Praxisnahe Impulse und Beispiele machen das Thema greifbar. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden zum Austausch mit Jo-Baak Mirow eingeladen.

- **Interessant für?** Interessierte
- **Art des Angebotes?** Vortrag
- **Wann?** Di. 19. Mai von 17 – 19 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Jo-Baak Mirow, Sozialpädagogin, Systemischer Coach
- **Anmeldung?** Bis zum 12. Mai bei Isabelle Jünger (01511/7668281 oder ijuenger@paritaet-Isa.de)

In Kooperation mit der Selbsthilfe Kontaktstelle Salzwedel.

Erweiterter Gruppenleitertreff

In regelmäßigen Abständen treffen sich alle Gruppenleiter und Vernetzungspartner zum gemeinsamen Austausch im Familienhof. Zu den Fortbildungsterminen sind diese Treffs auch für Interessierte offen. Dieses Mal zum Thema „Sexuelle Entwicklung und Erkundung“: 1. kindliche Sexualität-was bedeutet das? 2. sexuelle Entwicklung vom Baby bis zur Pubertät 3. „Doktorspiele“ – darf das sein? 4. Grenzverletzungen und Übergriffe durch Kinder 5. gemeinsamer Austausch



Interessant für? Gruppenleiter im Familienhof, pädagogisch Arbeitende, Interessierte

- **Art des Angebotes?** Treffen zum fachlichen Austausch
- **Wann?** 02. Juni um 16 Uhr;
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Denise Neuffer (Miß-Mut – Beratungsstelle)

Der nächste Gruppenleitertreff findet am 7. September um 9.30 statt.

Selbsthilfegruppe "wertvoll" - für Menschen mit Essstörung

Wenn (Nicht-) essen zur Qual wird... Menschen mit lange bestehenden Essproblemen sowie jüngst erkannten besorgniserregenden Auffälligkeiten in ihrem Essverhalten sind hier herzlich eingeladen, zusammenzukommen. Die Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Ort, an dem wir einander zuhören und uns Mut machen und wertschätzen wollen. Du bist nicht allein und darfst dich hier öffnen, deine Sorgen teilen und zeigen, wer du bist. Fühle dich willkommen in unserer Runde.

- **Interessant für?** Menschen mit Essstörungen jeglicher Art
- **Art des Angebotes?** angeleitete Gesprächs-/Selbsthilfegruppe
- **Wann?** Do. 28.05.; 11.06.; 23.07.; 20.08. 18:00 - 20:00 Uhr
- **Wo?** Treff oder Ausblick
- **Beitrag?** kostenlos, Spenden erwünscht
- **Leitung?** Luka Schneider, Dipl. Soz. päd./-arb.
- **Anmeldung:** wertvoll.selbsthilfe@posteo.de

FASD-Selbsthilfegruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Informationen helfen weiter. Wir sind Menschen, die im Raum Lüchow-Dannenberg und Salzwedel leben und mit dem Thema „Fetale Alkohol-Spektrum-Störung“ (FASD) in unserem Alltag konfrontiert sind. Wir haben uns vernetzt, um uns gegenseitig zu unterstützen. Wir möchten neben Informationen auch konkrete Kontakte und Hilfestellungen für Betroffene, Begleitende und Angehörige von Kindern mit angeborenen Alkoholschäden bieten.

- **Interessant für?** (Pflege-)Eltern von Kindern mit FASD-Syndrom
- **Art des Angebotes?** Selbsthilfegruppe
- **Wann?** Die., 05.05. und 07.07. um 18:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Aileen Lehnemann, fasd-Netzwerk in Altmark und Wendland. Mehr Informationen unter: <https://fasd-netzwerk.de/>

Ausblick

Der Check-up Tag Beckenboden findet am 18. September statt. Wir planen für den Sommer einen Männerabend, mehr Infos dazu auf unserer Homepage.

Candle-Light Dinner

Eltern sein- Paar bleiben. Wer Kinder hat kennt's, die Kleinen stehen voll im Fokus. Für Zweisamkeit bleibt oft wenig Raum – auch noch später im ganz normalen beruflichen und normalem Alltag. Um Paaren wieder einmal gemeinsame Momente in entspannter Atmosphäre zu schenken, laden wir herzlich zu einem besonderen Candle Light Dinner ein.

Bei stimmungsvoller Restaurantatmosphäre, einer guten Getränkeauswahl und einem ausgewähltem Menü erhalten die Paare kleine Impulse für nette und entspannte Gespräche. Jedes Paar sitzt an einem eigenen Tisch, sodass vertraute Gespräche geschützt und in Ruhe möglich sind.

- **Interessant für?** Paare (jeden Alters)
- **Art des Angebotes?** Candle Light Dinner mit Menü und Getränken
- **Wann?** im Herbst wieder
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 15,- bis 25,- € pro Person, je nach Einkommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb); Giso Schnöckel; Ronny Schubert, Koch

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

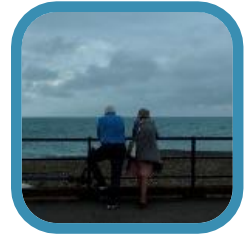
Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson gehört zu den beliebtesten Entspannungsverfahren gegen Stress.

- **Interessant für?** Alle, Teilnahme ab 16 Jahren
- **Art des Angebotes?** 10-wöchiger Kurs
- **Wann?** mittwochs von 18:30-19:30 Uhr; Kursstart: 16.September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 120,- € *Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert und kann daher anteilig bis vollständig durch die jeweilige Krankenkasse erstattet werden.*
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf. Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin
- **Anmeldung?** Praxis_f.ohlendorf@t-online.de

Service und Beratung

Paarberatung

Es ist nie zu früh – aber oft zu spät. Bei uns können Sie sich professionell helfen und beraten lassen, wenn Ihre Partnerschaft nicht mehr so rund läuft, wie Sie es sich wünschen. Damit aus dem „zu spät“ ein „gerade noch rechtzeitig“ werden kann.



- **Interessant für?** (Ehe-)Paare
- **Art des Angebotes?** Einzelberatung mit Inge Schnöckel, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt.
- **Wann?** Nach Absprache: ✉ inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de, z. Zt. eingeschränkte Kapazitäten
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Abgeschlossene und anerkannte psychologische Ausbildung bei DAJEB – Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.)

Systemische Beratung für Familien

Ein ressourcenorientierter Beratungsansatz für Einzelgespräche mit Kindern, Jugendlichen oder/und ihren Bezugspersonen. Im Fokus der Gespräche steht eher die Entwicklung von Lösungen und weniger die Beschäftigung mit dem Problem. Während der Beratung nehmen wir die individuellen Fähigkeiten in den Blick und schauen getreu dem *Ich schaff's*-Prinzip, wie diese verbessert werden können.

- **Interessant für?** Bezugspersonen, Jugendliche, Kinder oder Familien
- **Art des Angebotes?** Beratung mit Marie Matys, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt
- **Wann?** Nach Absprache: ✉ marie.matys@familienhof-salzwedel.de
- **Wo?** Büro oder Ausblick
- **Beitrag?** z.Z. kostenfrei
- **Leitung?** M. Matys (M.Sc. Reha. Psychologin, Systemische Beraterin i.A.)

Systemische Einzel-, Paar-, und Familienberatung

Die Grundprinzipien der systemischen Therapie basieren auf dem Ansatz, dass Probleme und Symptome oft Ausdruck der Dynamiken innerhalb eines Systems sind. Sie zielt darauf ab, Veränderungen in der Kommunikation und Interaktion innerhalb dieses Systems zu fördern. Die Systemische Therapie behandelt tiefgreifende psychische Störungen, während die systemische Beratung darauf abzielt, die Ressourcen und Fähigkeiten der Klienten zu stärken.

- **Interessant für?** Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen, Familien in Konfliktsituationen, Paare
- **Art des Angebots?** Einzelberatung mit Friedegund Ohlendorf, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt
- **Wann?** Nach Absprache; ✉ praxis_f.ohlendorf@t-online.de
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf, Systemische Therapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Mediatorin

Miß-Mut: Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt



Sexuelle Gewalt reicht von unangenehmen Blicken über ungewollten Körperkontakt bis hin zur Vergewaltigung. Besonders schwerwiegend ist dabei die sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Wir bieten fachliche Unterstützung bei der Suche nach individuellen Hilfen, die zur Beendigung der (Gewalt-)Situation sowie zur Be- und Aufarbeitung der Erlebnisse wichtig sind. Sie können sowohl als Betroffene, aber auch als Unterstützungsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen.

- **Wann?** nach Absprache unter: miss-mut@drk-stendal.de oder 03931 - 21 02 21
- **Wo?** Beratungsraum 1. OG, online oder telefonisch
- **Leitung?** DRK- Beraterin des Altmarkkreises Salzwedel
- **Art des Angebots?** Krisenintervention; traumasensible psychosoziale Beratung; Beratung und Vermittlung bei strafrechtlichen Angelegenheiten sowie möglichen Entschädigungsleistungen; Informationen zu sexualisierter Gewalt: Formen, Folgen, Therapiemöglichkeiten; Beratung und Fallbesprechungen für Fachkräfte; Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen

Mittwochstreff

Eltern sein kann ganz schön anstrengend werden. Aber keine Sorge, es geht Vielen

so. Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen. Wir vom Familienhof haben ein offenes Ohr für euch. Außerdem laden wir Fachkräfte ein zu Themen, die euch interessieren. Auch wird für Kinderbetreuung und einen kleinen Snack gesorgt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre
- **Art des Angebotes?** Gesprächsvormittag
- **Wann?** i.d.R jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Raphael Fischer, Teilnahme nach Absprache mit dem Familienhof 03901/473055

Durchgeführt in Kooperation mit der
**Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Familie
Sachsen-Anhalt e.V.**



Storchennest

Hier können Sie Baby-Kleidung ab Größe 50/56 bis Größe 104 bekommen. Die Sachen selbst sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende pro Besuch im Storchennest.

- **Interessant für?** Alle, Eltern mit Babys
- **Art des Angebotes?** Second-Hand-Kleidung
- **Wann?** Jeden Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr (**nicht in den Ferien**)
- **Wo?** Storchennest im Alten Haus
- **Beitrag?** Spende pro Besuch zwischen 1,- und 5,-€ wird erbeten.
- **Leitung?** Cathrin Albrecht, Uta Neitzel und Kerstin Niebuhr



Kinderkleiderbörse

Bei unserer Kinderkleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kinderkleidung der Größen 98 bis 188 kaufen und verkaufen.

Wann? 12. September von 9:00-11:30 Uhr

Wo? Die Börse findet im Großen Saal des Familienhofes, Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel statt.



Spielzeugbörse

Bei unserer Spielzeugbörse können Sie günstig gut erhaltene Spielsachen kaufen und verkaufen.

Angenommen werden:

Räder aller Art, Babyspielzeug, Babyschaukeln, Spiele jeder Art, Rollschuhe, Rollerskates, Playmobil, Lego, Duplo, Computerspiele, (Hör-)Bücher, Puppen und ausschließlich neuwertige Plüschtiere. Alles, was in irgendeiner Form mit Gewalt zusammenhängt, kann nicht verkauft werden.

- **Wann?** 19. September von 09:00-11:30 Uhr



So funktioniert der Verkauf auf Kleiderbörsen:

1. Rufen Sie uns bitte am Freitag, den 04. September von 16:00-18:00 Uhr für die Nummernvergabe an (03901/3077189; 03901/473055). Restnummern sind evtl. auch später noch erhältlich.
2. Die erhaltene Verkaufsnummer muss mit dem selbstgewählten Preis und bei Kleidung mit der entsprechenden Größe gut sichtbar an den Kleidungsstücken bzw. Spielzeugen befestigt werden. Tipp: Leukosilk. Bitte KEINE Nadeln verwenden.
3. Die Kleidungsstücke (max. 2 Kartons) bzw. Spielzeuge können am Freitag vor der Börse von 15:00-17:00 Uhr im Familienhof abgegeben werden.
4. Die Kleidungsstücke bzw. Spielzeuge werden vom Familienhof-Team am Samstag von 09:00- 11:30 Uhr verkauft.
5. Am gleichen Samstag von 14:30-15:30 Uhr kann alles, was nicht verkauft wurde, wieder abgeholt werden. Für das Verkaufte werden Sie ausbezahlt.

Besonderes & Aktuelles



Wunderbare Zirkuswelt!



In der Wunderbaren Zirkuswelt geben die Artistinnen und Artisten den Kindern Einblick in verschiedene Genre des zeitgenössischen Zirkus. So dürfen die Kinder beispielsweise auf Kugeln balancieren, verschiedene Jonglage-techniken kennenlernen, akrobatische Formen erkunden, auf Stelzen laufen, als

Clowns schauspielern und auf Rola Bolas Kunststücke koordinieren. Im zeitgenössischen Zirkus dienen diese Techniken als Erzählmittel, um sich auszudrücken und so ist es die grundlegende Idee, mit Körperausdruck Geschichten zu erzählen. Diese Herangehensweise an Bewegung stärkt Selbstbewusstsein, Koordination und Kreativität. Ein spielerischer und leichter Zugang zu den Bewegungsformen des Zirkus ist Ziel des Kurses und zirkuspädagogische Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß im Zirkusalltag!

- **Art des Angebotes?** ganzjähriges Zirkusprojekt inklusive Intensivwochen
- **Wann?** Montags von 15:30-17:00 Uhr, Start: 31. August Intensivwoche vom 19.10.-23.10. von 08:30-14:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal und Familienhofgelände
- **Beitrag?** voraussichtlich kostenlos, dank Förderung
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon alias [Compagnie Lapadou](#), staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in

..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



Bundesvereinigung Kulturelle
Kinder- und Jugendbildung e.V.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

**Kultur
macht STARK**
Bündnisse für Bildung



30 Jahre Familienhof – eine Ära geht zu Ende

Unser Sommerfest

Schon seit 30 Jahren dürfen wir als Familienhof junge Paare auf dem Weg zum Elternwerden begleiten. Das wollen wir feiern. Gleichzeitig stehen wir – auch wenn hierfür noch kein genaues Datum feststeht - vor einem Leitungswechsel. Inge Schnöckel wird als Mit-Gründerin und Leiterin des Familienhofes in ihren mehr als verdienten Ruhestand gehen. Für ihren jahrzehntelangen Einsatz für Familien, ihre beziehungsorientierte Arbeit und ihr unermüdliches Engagement wollen wir im Rahmen des Sommerfestes DANKE sagen.

*Bei gutem Wetter feiern wir ein Fest
Vom Kuchen blieb am Ende nur ein kleiner Rest
Die Spiele waren grandios
Die allerkleinsten heut ganz groß
Lachende Augen auf dem Weg nach Hause
Ach, was für eine schöne Alltagspause!*

- **Wann?** Sa. 15. August, Beginn: 15 Uhr
- **Beitrag?** Kostenfrei, Spende für Essen und Getränke sind gewünscht



Neue Online-Kurse

In Kooperation mit GVK-Bündnis für Gesundheit Sachsen-Anhalt

MAPPy Moments – Kostenfreie Online-Workshops für Eltern

Entdecken Sie unsere praxisnahen digitalen Seminarangebote rund um Familie, Partnerschaft und persönliche Balance. Die Workshops unterstützen dabei, Herausforderungen im Alltag besser zu meistern und neue Impulse für ein gelingendes Miteinander zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenfrei und online.

z.B.

Erfolgreich Patchworken

Mittwoch, 24. Juni um 18:00-19:30 Uhr

Umgang mit Rollenveränderung in der Partnerschaft

Donnerstag, 25. Juni um 18:00-19:30 Uhr

Anmeldung und weitere Infos: www.mappy-moments.de

Mobile Familienbildung im Altmarkkreis SAW

Die Mobile Familienbildung des Familienhofes ist unterwegs. Mit einem vielseitigen Programm für Familien, Kinder, pädagogische Fachkräfte und alle, die gemeinsames Lernen, Austausch und ein wertschätzendes Miteinander erleben und unterstützen möchten. Die mobilen Angebote fördern Teilhabe, indem sie direkt vor Ort stattfinden - besonders für Familien, die durch lange Fahrtwege oder eingeschränkte Mobilität sonst schwer Zugang zu Bildung -und Begegnungsangeboten hätten.

Für Einrichtungen:

Wenn Sie als *Kita, Schule, Verein, Kirchengemeinde, ...* neue Angebote für Familien schaffen wollen, dann fragen Sie uns gerne an. Wir versuchen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung als Familienzentrum bestmöglich zu unterstützen und helfen bei der Planung und Organisation.

Wenn Sie an *Vorträgen/Workshops von uns* interessiert sind, dann können Sie uns gerne zu folgenden Themen zu sich einladen:

- Vom Wut- zum Mutausbruch (S. 31)
- Erste Hilfe am Kind (S. 34)
- Welt begreifen - Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind (S. 34)
- Der Weg zur inneren Gelassenheit, Einführung in die Progressive Muskelentspannung (S. 33)
- Seelische Gesundheit und wo sie zu finden ist!? (S. 32)
- Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai (S. 35)

Für Eltern/Fachkräfte:

Sie haben Lust, eigenständig einen Kurs zu leiten?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen *engagierte Mütter und Väter*, die sich vorstellen können, eine Krabbelgruppe oder ähnliches in ihrem Wohnort mit uns aufzubauen. Wir suchen *Honorarkräfte*, die Erfahrung mit Eltern-Kind-Gruppen haben und eigene, kreative Ideen einbringen wollen und wir suchen *Fachkräfte*, die interessiert sind, Vorträge zu halten rund ums Thema Erziehung, Entwicklung u.v.m.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

☎ 0178/1890086; ✉ marie.matys@familienhof-salzwedel.de

Angebote in Fleetmark

Bunter Familiennachmittag

Ein abwechslungsreicher Nachmittag für Kinder und ihre Familien. Wir laden euch herzlich ein zum gemeinsamen Spielen, Basteln, Kochen, Singen und Erzählen. Geschichten mit dem Kamishibai, Ideen zum Ausprobieren rund um das gesunde Essen für die Familie. Spaziergänge und Bewegungsspiele, Lieder und Musizieren, eine gemütliche Kaffeezeit mit viel Raum für Austausch und Fragen.



- **Interessant für?** Kinder mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?**
- **Wann?** wöchentlich, dienstags von 15:00 -16:30 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Anna Luise Düsedau und Marie Matys (Koordination)

***Special:** Im Rahmen des Bunten Familiennachmittages findet in den Pfingstferien am **26.05.26 von 15 bis 17 Uhr** ein tolles Mitmachzirkusangebot statt. Die Compagnie Lapadou lädt Jung und Alt zum Schnuppern in die Welt der Jonglage, Akrobatik und Balance ein.*

Fertige Angebote ohne Ort und Termin

NEU: Vom Wut- zum Mutausbruch

Wie gehe ich mit herausfordernden Verhaltensweisen meines Kindes um? **Themenschwerpunkte des Workshops sind...**

Bedürfnisse und Ziele des Kindes erkennen und verstehen - Strategien zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen kennenlernen - Ressourcenfindung (Edelsteinmomente)

- **Interessant für?** Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
- **Wann?** Nach Absprache
- **Wo?** In Ihrer Einrichtung
- **Leitung?** Marie Matys, *M.Sc. Rehabilitationspsychologin*
- **Beitrag?** Nach Absprache

NEU: Mobile Beratung für Familien

Ab sofort besteht die Möglichkeit das Beratungsangebot des Familienhofes (siehe S. 23 – Angebot mit M. Matys) auch im ländlichen Bereich zu nutzen. Nach vorheriger Absprache mit der örtlichen Gemeinde oder Kindertageseinrichtung könnten entsprechende Räumlichkeiten für dortige Beratungsgespräche genutzt werden.

- **Wann und Wo?** Nach Absprache
- **Beitrag?** kostenlos
- **Wer?** Marie Matys, M.Sc. Reha.psychologin
Systemische Beraterin i.A.
- **Anmeldung?** Tel. 0178/ 1890086 oder
marie.matys@familienhof-salzwedel.de

Seelische Gesundheit und wo sie zu finden ist!?

Seelische Gesundheit scheint, aktuell mehr denn je, ein rares Gut zu sein. Deshalb ist es für Eltern umso wichtiger geworden auf die eigene Gesundheit und die unserer Kinder Acht zu geben. Dazu ist es wichtig zu verstehen, was seelische Gesundheit für uns bedeutet, wie sie beeinflusst wird und wie wir sie schützen können.

1. Wir schauen uns dazu die frühkindliche Entwicklung (0-5 Jahre) an und betrachten welche wichtige Rolle wir als Eltern dabei spielen.
 2. Ihr lernt verschiedene Risikofaktoren für das Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten kennen.
 3. Wir besprechen Ressourcen, die wir nutzen können, um das eigene seelische Wohlbefinden und das unserer Kinder zu stärken.
- **Interessant für?** Eltern, Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster ca. 1,5-2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Marie Matys, *M.Sc. Rehabilitationspsychologin*
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Geburt in Balance

Dies ist ein Kurs zur hypno-meditativen Geburtsvorbereitung. Ziel ist es, die Schwangeren und ihre Geburtsbegleiter mental optimal auf die Geburt vorzubereiten. Der Kurs setzt sich folgendermaßen zusammen:

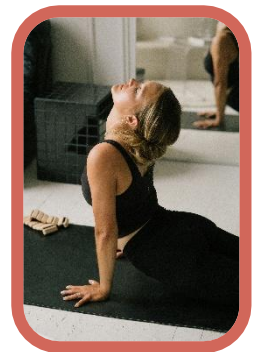
1. Gruppenkurs - 4 Termine á 90 Minuten (wochentags von 17:00 bis 18:30 Uhr)
 2. Gruppenkurs - Tagesworkshop an einem Freitag oder Sonnabend á 5 Stunden
 3. 1:1 Coaching - Individuelle Terminabsprache mit der Schwangeren und ihrer Geburtsbegleitung
- **Interessant für?** Gruppe mit 6-8 schwangeren Frauen + Geburtsbegleiter
 - **Leitung?** Tina Scheffler, *Ganzheitlicher Prä- und Postnataler Coach & Präventionstrainerin*

Entspannung erleben-Progressive Muskelentspannung im Berufs-und Familienalltag

In diesem Workshop erfahren Eltern und Pädagogische Fachkräfte, wie kleine Entspannungseinheiten den Alltag spürbar erleichtern können. Mit einfachen Übungen, die sich schnell in Beruf, Schule und Familienleben integrieren lassen, schaffen wir neue Energie und mehr Gelassenheit.

Sie erhalten eine einfühlsame und praxisnahe Einführung, machen erste Übungen und bekommen Tipps, wie Progressive Muskelentspannung unkompliziert im Alltag anwendbar ist.

- **Interessant für?** Eltern, Großeltern, Pädagogische Fachkräfte
- **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h; Planung auf Anfrage
- **Leitung?** Friedegund Ohlendorf, Dipl. Medizinpädagogin, Systemische Therapeutin, Entspannungstherapeutin
- **Beitrag?** Nach Absprache



NEU: Erste Hilfe Kurs am Kind

Die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Kinder haben höchste Priorität. Ein kleiner Querschnitt aus dem Erste-Hilfe-Kurs am Kind soll Bezugspersonen hierzu die wichtigsten Maßnahmen für das Handeln im Notfall vermitteln. Im Workshop können Reanimationstechniken für Kinder erprobt und geeignete Notfallmaßnahmen bei Verschlucken/Ersticken erlernt werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer offenen Fragerunde zum Thema Erste Hilfe am Kind



- **Interessant für?** Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
- **Art des Angebots?** Workshop für ca. 1,5-2h, nach Absprache
- **Wo?** In Ihrer Einrichtung
- **Leitung?** Erste-Hilfe-Schule Christian Engwer

Die Welt begreifen – Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind

In den ersten Lebensmonaten entdecken die Babys die Welt über ihre Sinne. Wie sich die sensorische Entwicklung in dieser Zeit entfaltet und wie wir sie mit einfachen Mitteln fördern und unterstützen können, steht im Mittelpunkt dieses Workshops.

1. Kurze Einführung in die Sinnesentwicklung im ersten Lebensjahr
 2. Praktische Ideen für alltagsnahe Angebote
 3. Raum für Fragen rund um die frühkindliche Entwicklung
- **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Bezugspersonen, Fachkräfte, die ein Baby begleiten und fördern möchten
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Erzähl mir was-Sprachförderung mit dem Kamishibai (Papiertheater in einem hölzernen Rahmen mit Flügeltüren)

In den ersten Lebensjahren entwickelt sich die Sprachfähigkeit ihres Kindes rasant. Schon ab dem 8.Monat beginnt ihr Kind Laute und Silben zu imitieren-eine wichtige Grundlage für späteres Sprechen. Das Kamishibai, ein japanisches Erzähltheater, unterstützt diese Entwicklung spielerisch, effektiv und fördert die Sprach -und Lesekompetenz.

Pädagogischer Wert: Einsetzbar in Kitas, Schulen und Gemeinschaftseinrichtungen

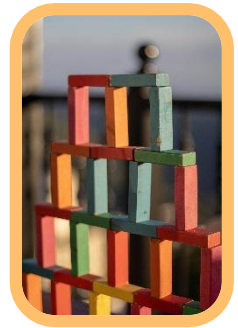
1. Sprachliche Anreize setzen: Durch bildgestütztes Erzählen werden Laute, Wörter und Satzstrukturen spielerisch vermittelt.
 2. Interaktive Elemente einbauen: Bewegungen, Geräusche und Fragen regen ihr Kind zum Mitmachen und Nachahmen an
 3. Alltagsnahe Geschichten nutzen: Bekannte Themen wie Tiere, Natur oder Alltagssituationen (Rituale) erleichtern das Verständnis
 4. Vermittlung von Bauanleitungen und Anregung zum Gestalten von Geschichten mit Kindern
- **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Fachkräfte die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung begleiten möchten.
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h
 - **Leitung?** Birthe Schröder, *Erzieherin, Selbständige Tagesmutter*
 - **Beitrag?** 15,- € pro Person, Paare 20,- €



NEU: Verleih Spielmobil

Ab sofort besteht die Möglichkeit für Familien, Schulen, Kitas etc. verschiedenste (Groß-) Spiele für Feste im Freien mobil zu nutzen. Auf Anfrage können dazu insbesondere Teamspiele zur Förderung des Miteinanders ausgeliehen werden. Nähere Infos und einen kleinen Einblick in unser Angebot bekommt ihr auf unserer Homepage.

Anfragen an M. Matys unter 0178/1890086 oder marie.matys@familienhof-salzwedel.de.



Bei folgenden Veranstaltungen sind wir bereits mit unserem Spielmobil dabei....

- Oma-Opa-Fest (Kita Mechau)
- Bewegungswoche (Kita Märchenland Kalbe)
- Sommerfest (Kita Jahrstedt)

Ausblick

Fröhliche Zirkuswelt Mechau startet wieder ab **Oktober 2026**

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann per Email (info@familienhof-salzwedel.de) oder über das Anmeldeformular unserer Homepage erfolgen. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie vonseiten des Familienhofes bestätigt wurde. Sobald Ihre Anmeldung von uns bestätigt wurde, sind Sie zur Zahlung des Teilnahmebeitrages verpflichtet. Durch eine Anmeldung werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldung zu Beratungen verwenden Sie bitte jeweils die angegebenen Kontaktinfos auf Seite 23 und 24.

Teilnahmebeiträge

Kursgebühren sowie Beiträge für Einzelveranstaltungen sind spätestens 3 Tage vor Kursbeginn per Überweisung oder in bar während der Öffnungszeiten zu entrichten (nutzen Sie dafür bitte nicht die Spendenfunktion auf unserer Homepage). Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des/der Kursteilnehmer/in an. Die Kosten für nichtbesuchte Kursstunden werden nicht erstattet.

Gruppenbeiträge werden vor Ort für das jeweils stattfindende Treffen bezahlt. In begründeten Fällen (z.B. Familien mit drei und mehr Kindern, ALG-Empfänger) sind Ermäßigungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung erheben wir eine Stornogebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrages. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Familienhofes erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kooperationen

Einige unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Familienhofkirche (LKG) Salzwedel angeboten. Außerdem werden einige unserer Kurse von der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) unterstützt.

Kontakt

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel: 03901 473055
Mail: info@familienhof-salzwedel.de
Homepage: <https://familienhofsaw.de>

Bankverbindung:

Für Angebote im Familienhof
(und Spenden)
Kontoinhaber: EC-Familienhof
IBAN: DE25 8105 5555 3004 0030 30
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Für Angebote außerhalb
(mobile Familienbildung)
Kontoinhaber: Familienhof-MobiFa
IBAN: DE22 8105 5555 0200 0320 38
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Unsere Förderer:

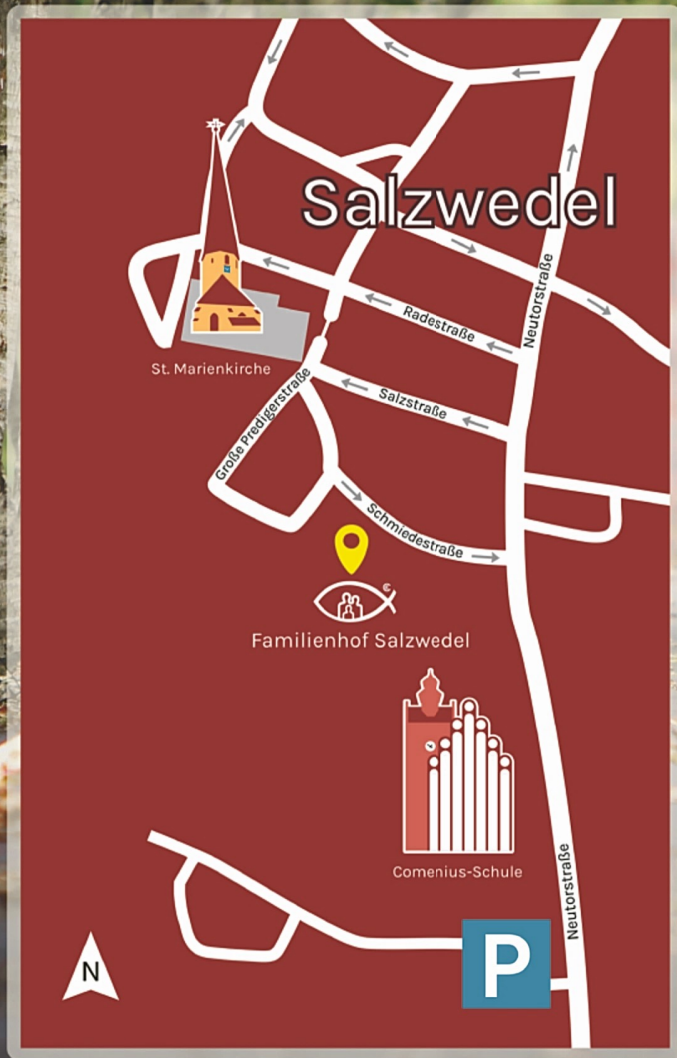


Impressum:



Veranstaltungskalender des Familienhof Salzwedel,
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Ausgabe 2/2026 – Auflage 800 Hefte – zur kostenlosen Mitnahme
Verantwortlich für den Inhalt: Inge Schnöckel, Raphael Fischer, Jael
Wende
Redaktionsschluss: 24.04.2026
Fotos: Familienhof, pexels.com, pixabay.de oder unsplash.com

Anfahrt



Notiz für Autofahrer

Bitte biegen Sie von der Neutorstraße zunächst in die Salzstraße ab. Dieser folgen Sie bitte bis zum Ende und fahren dann links in die Schmedestraße ein (Einbahnstraße).

Vor Ort befinden sich nicht ausreichend Parkplätze. Daher nutzen Sie bitte den öffentlichen Parkplatz in der Neutorstraße (siehe Skizze). Von dort sind es lediglich 300 Meter bis zum Familienhof.