

September-Dezember
2026



Familienhof
Salzwedel

Veranstaltungskalender

Ein offenes Haus für alle Generationen



Inhalt

Terminüberblick.....	3
Vorwort.....	5
Mitmachen im Familienhof	6
Über uns / Bürosprechzeiten.....	7
Unser Team	8
Unsere Angebote	
Schwanger bis Krabbeln.....	8
Eltern mit Kind.....	13
Workshops und Austausch	16
Service und Beratung.....	26
Besonderes & Aktuelles.....	30
Mobile Familienbildung.....	34
Allgemeine Teilnahmebedingungen.....	42
Kontakt & Bankverbindung & Impressum.....	43
Anfahrt	44

Mit Schwung und Vorfreude ins neue Schul- und Kitajahr

Eine Frage, die sich jedes Jahr für Eltern wieder stellt, ist: Wie unterstütze und motiviere ich mein Kind, wenn nach den Ferien der normale Schul-, und Familienalltag wieder beginnt oder mein Kind in die KiTa kommt?

Bei allem, dass man wichtige Routinen - die gut geklappt haben - wieder nutzt und rechtzeitig mit der gemeinsamen Vorbereitung beginnt, ist vor allem eines wichtig:

Die Vorfreude auf Neues und vielleicht auch auf das eine oder andere altbewährte zu wecken.

Gibt es neue Stifte und Hefte? Kann ich eine Mappe aussuchen?

Vielleicht kann ich mal jemanden zum Spielen einladen, der mit mir in die KiTa oder Schule kommt?

(Vor)-Freude, Austausch und neue Impulse brauchen kleine und große Menschen. Und manchmal reicht ja auch das Upcyclen - die eigenen Ressourcen hervorholen und sich wieder stärken (lassen).

Für den einen oder anderen Punkt kann der Familienhof auch ein Ort sein, wo man sich dafür Impulse holen kann oder Gleichgesinnte trifft.

Für Eltern und Kinder was zum Thema Medien gibt's auf S. 26 Da geht's gemeinsam entspannt durch den Mediendschungel.

Pubertät und Entdeckerzeit - S. 15. Gemeinsam geht's leichter und dabei kann man eventuell noch Weggefährten finden.

Im Candle-Light-Dinner - S. 21 kann neuer Schwung in Beziehung kommen und Altbewährtes wiederentdeckt werden

Der neue Achtsamkeitsschnupperworkshop gibt Impulse zu kleinen Auszeiten aus dem und für den Alltag.

Unsere Kleider- und Spielzeugbörse S. 30 helfen gut beim Upcyclen -

Gut erhaltenes Gebrauchtes kann auch richtig schön sein und Freude bringen.

Noch viel viel mehr gibt's zu entdecken in unserem neuen Veranstaltungskalender.

Lassen Sie sich einladen und stöbern Sie in unserem neuen Heft.

Das Team des Familienhofes

*Weitere Infos gibt es auf
unserer Homepage:
<https://familienhofsaw.de>
und bei Instagram:
@familienhof*

Termine September bis Dezember

September		
Datum	Veranstaltung	Seite
Di. 01.09.	Musikgarten 1	13
Do. 02.09.	FASD Selbsthilfegruppe	17
Do 03.09.	Kursstart Bunterfamiliennachmittag	37
Do 03.09.	Kursstart Zirkuskurs	31
Do 03.09.	Storchennest	28
Fr. 04.09.	Kursstart Müttercafe Arendsee	38
Sa. 05.09.	Erste Hilfe am Kind	23
Mo. 07.09.	Kursstart Lieder fürs Leben	18
Mo. 07.09.	Gruppenleitertreff	22
Mi. 09.09.	Selbsthilfegruppe Miteinander	18
Mi. 09.09.	Kursstart Cafe Keine Ahnung	24
Mi. 09.09.	Kursstart Babymassage	12
Sa. 12.09.	Kinderkleiderbörse	29
Mo. 14.09.	Kursstart Mama Fit	9
Do. 17.09.	Selbsthilfe Wertvoll	17
Sa. 19.09.	Spielzeugbörse	29
Di. 22.09.	Von Mann zu Mann	21
Mi. 23.09.	Kursstart Entdeckerzeit	15
Mi. 23.09.	Sternenkinder	16
Fr. 25.09.	CheckUp-Beckenboden	20
Di. 29.09.	Vorsorge treffen	19
Mi. 30.09.	Kommunikation Partnerschaft Online-Kurs	32
Mi. 30.09.	Kursstart Fröhliche Zirkuswelt Gruppe 1	36

Oktober		
Datum	Veranstaltung	Seite
So. 04.10.	Wertvoll 2.0	14
Di. 06.10.	Müttercafe Stillwoche	16
So. 11.10.	Arbeitseinsatz	33
Mi. 14.10.	Elternnavigator Medienkompetenz	25
19.10. – 23.10.	Zirkuswelt Intensivwoche	30
Mi. 28.10.	Kursstart Weniger Stress, Mehr Leben!	22

November		
Datum	Veranstaltung	Seite
Mi. 04.11.	Fröhliche Zirkuswelt Gruppe 2	36
Mi. 04.11.	Kursstart Babymassage	12
Do. 05.11.	Freundeskreis	33
Do. 05.11.	Kursstart PEKiP	10
Di. 10.11.	Rehabilitation und Teilhabe	19
Do. 12.11.	Reanimation für Erwachsene	24
Di. 17.11.	Gespannt auf die Entwicklung schauen	16
Mo. 17.11.	Gruppenleitertreff	22
Mi. 19.11.	Bastel-Abend	25
Fr. 20.11.	Candle Light Dinner	21
Sa. 21.11.	Vater-Baby Massage	12
Mo. 23.11.	Gestärkt für die Geburt Online-Kurs	32
Mi. 25.11.	Fröhliche Zirkuswelt Gruppe 3	36
Fr. 27.11.	Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste	23

Dezember		
Datum	Veranstaltung	Seite
Mo. 07.12.	Lesung Frohe Weihnachten	36
So. 13.12.	Adventsfeier	32

Über uns

Der Familienhof ist ein Familienzentrum und eine Familienbildungsstätte im Herzen von Salzwedel. Wir wollen Familien stärken und unterstützen und ihnen Impulse geben, ihr Leben gut zu gestalten. Dazu bieten wir Ermutigung für Eltern und Kinder sowie viele Gelegenheiten zum Gespräch, Austausch, zur Weiterbildung, Begegnung und zum gemeinsamen Spaßhaben.

Träger unserer Einrichtung ist der EC-Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e.V., ein gemeinnütziger Verein innerhalb der Evangelischen Landeskirche und Träger der freien Jugendhilfe.

Unsere Arbeit finanziert sich zu großen Teilen aus Zuwendungen des Altmarkkreises und des Landes Sachsen-Anhalt. Einige Veranstaltungen werden von der Evangelischen Erwachsenenbildung mitgetragen.

Daneben freuen wir uns sehr über jede Spende. Unsere Bankverbindung finden Sie auf der vorletzten Seite.

Die frühkindliche Entwicklungsförderung und intensive Begleitung werdender Eltern bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Daneben ist es uns ein großes Anliegen, kreative Angebote für Eltern und Kinder bereitzustellen, bei denen es neben der fröhlichen Zeit mit dem Kind auch noch genügend Raum für Austausch und Begegnung gibt.

Ansonsten gibt es bei uns auch Angebote für Paare, verschiedene Service-Angebote oder Vorträge zu interessanten Themen rund um die Familie.

Büro-Sprechzeiten

Dienstag
09:00-12:00 Uhr
Donnerstag
09:00-16:00 Uhr

Unser Träger



Verband für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt

Entschieden für Christus

www.ecsa.de

Unser Team

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Inge Schnöckel
Leitende
Sozialpädagogin



Raphael Fischer
Verwaltungsleiter



Marie Matys
Mobile
Familienbildung



Simone Stadelmann
Büro und
Verwaltung



Frank Kayser
Hausmeister



Josia Wende
Öffentlichkeits-
arbeit (MobiFa)

Das Familienhofteam sucht Verstärkung:

Infos unter:

Leitung Personal
Familienzentrum



Mitarbeiter/in Programm und
Vernetzung Familienzentrum



Schwanger bis Krabbeln

Hebammenpraxis Bauchgefühl

Direkt auf dem Gelände des Familienhofes befindet sich die Hebammenpraxis Bauchgefühl von Katrin Kayser. Sie selbst sagt von sich: „Ich bin seit vielen Jahren Hebamme aus Leidenschaft und begleite Frauen während der Schwangerschaft und in den ersten Monaten nach der Geburt ganzheitlich, individuell, kompetent und mit viel Herz. Ich nehme mir Zeit für Ihre Fragen und stehe Ihnen mit meinem Fachwissen und persönlichen Erfahrungen gerne in dieser neuen und aufregenden Zeit zur Seite.“
Schauen Sie gerne vorbei oder rufen Sie an!



- **Hebammenpraxis Bauchgefühl:** ☎03901 301929
- **Hebamme Katrin Kayser:** ☎0175 1688726
✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com
- **Hebamme Babett Gerke:** ☎0171 3657736
✉babettgerke@icloud.com

Geburtsvorbereitung

Im Geburtsvorbereitungskurs werden Informationen über Veränderungen in der Schwangerschaft, über den Geburtsverlauf, Atem- und Entspannungsübungen, Wochenbett und Stillen sowie das Leben mit dem Neugeborenen weitergegeben. Nicht zuletzt geht es in diesem Kurs auch darum, Ängste zu reduzieren und Grundlagen für ein gutes Geburtserlebnis zu vermitteln.

- **Interessant für?** Schwangere (einzeln oder mit Partner möglich)
- **Art des Angebotes?** Kurs á 7 Treffen
- **Wann?** Ab September und Oktober neue Kurse
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kosten werden von Krankenkassen übernommen
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still- und Lactationsberaterin IBCLC*; ☎0175 1688726; ✉katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Mama-Fit (Ganzkörpertraining nach Rückbildung)

Wenn Du Deine Rückbildung abgeschlossen hast und nach einem geeigneten Wiedereinstieg ins Training suchst, ist dieser postpartale Kurs genau das Richtige für Dich. Mit abwechslungsreichen Ganzkörperworkouts biete ich Dir in diesem Kurs die Möglichkeit, Dich wieder stärker und fitter zu fühlen und neue Energie zu schöpfen. Es ist egal, wie weit die Geburt zurückliegt. Eine beckenbodenfreundliche Ganzkörperkräftigung hat für jede Frau eine Menge Vorteile. Mamafitness stärkt Deinen Beckenboden, verbessert Deine körperliche Fitness und begünstigt den Abbau von Schwangerschaftsgewicht auf eine gesunde Weise.

- **Interessant für?** Mamas nach absolviertem Rückbildungskurs
- **Wann?** Ab 14.09. im kleinen Saal, immer montags 9:30-10:30 Uhr

Mama-ReFit (Beckenboden- und Ganzkörpertraining nach Schwangerschaft und Geburt)

Dein Körper hat während der Schwangerschaft und der Geburt Großartiges geleistet. Nun ist es wichtig ihn mit sanften Übungen zur Rückbildung wieder in seine Kraft zu bringen durch:

- gezielte Wahrnehmung und Stärkung des Beckenbodens
- ganzheitliche Rückbildung von Kopf bis Fuß
- sanfte Stärkung der Körpermitte
- Zurückerlangen deiner körperlichen und mentalen Kraft
- gezielte Momente der Entspannung
- Raum für Austausch mit anderen Mamas



- **Interessant für?** Mamas nach der Geburt
- **Wann?** Start: Ab 17.08. im kleinen Saal, immer montags 11-12 Uhr

Für beide Mama-(Re)Fit-Kurse:

- **Art des Angebotes?** 8 Kursstunden á 60 Minuten
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** Kursgebühr: 120,-€, Dieser Kurs ist zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle für Prävention. Die Kosten werden bis zu 100 % von der Krankenkasse zurück erstattet (abhängig von der Krankenkasse).
- **Leitung?** Tina Scheffler, Präventionstrainerin, neue Balance - Assistenz für ein ganzheitliches Wohlbefinden.
Anmeldung: Web: www.tinascheffler.de / E-Mail: hallo@tinascheffler.de / Mobil: 0170- 55 11 507

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Hier können Eltern Zeit mit ihrem Baby genießen und gleichzeitig seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen optimal unterstützen. Dieser Kurs nach dem Prager Eltern-Kind-Programm vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Hier können Eltern lernen, mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität des Kindes zu fördern. Die Räumlichkeiten sind sehr warm (27-30°C) und mit Matten ausgelegt. So kann sich das Baby ohne einzwängende Kleidung frei bewegen.



- **Interessant für?** Eltern mit Babys bis zu einem Jahr
- **Art des Angebotes?** 3 parallel stattfindende Kurse mit je 6-9 Teilnehmenden á 8 Wochen
- **Wann?** Donnerstagvormittag
Kursstart am 05.11.26 Geburtsmonate Juli/ August/ September
Februar 2027 Geburtsmonate Oktober/November/Dezember
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 99,-€ pro Kurs (wird teils von Krankenkassen übernommen), wenn beide Elternteile teilnehmen, 10€ pro Kurs zusätzlich
- **Leitung?** Anette Düster, *PEKiP-Kursleiterin, Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin*



Müttercafé

Im Müttercafé steht der Austausch untereinander und das gegenseitige Mut machen, besonders beim Stillen im Vordergrund. Ein wichtiges Thema in dieser Zeit soll dabei nicht zu kurz kommen: die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auftanken und genießen. **Besonderes:** Stillforum am 06. Oktober mit den Hebammen Katrin Kayser und Babett Gerke. Am 17. November Talk Runde mit Inge Schnöckel.

Thema: Gespannt auf die Entwicklung schauen

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** Jeden Dienstag von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,- bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Leonie Gauger + Anne Laudin



Thematisches Stillcafé

Das Thematische Stillcafé gliedert sich in das Müttercafé ein und bereichert dieses durch die fachkundige Unterstützung von Katrin Kayser (Hebamme und ausgewiesene Stillberaterin). Hier können alle Fragen rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr besprochen werden.

- **Interessant für?** Stillende Mütter mit Babys
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot
- **Wann?** 01.09., 06.10., 03.11., 03.12., um 10:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3 bis 4,- € (je nach Einkommen)
- **Leitung?** Katrin Kayser, *Hebamme und Still -und Lactationsberaterin IBCLC;*
☎ 0175 1688726;
katrin.bauchgefuehl@yahoo.com



Babymassage

Die Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Neben der Ganzkörpermassage werden hier auch Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys vermittelt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter
- **Art des Angebotes?** Kurs mit max. 8 Teilnehmenden á 4 Wochen
- **Wann? Kursstarts:** 09.09. und 03.11. jeweils 4x von 09:00–10:00 Uhr (schauen Sie bitte auf unsere Homepage)
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 32€, wird teilweise von Krankenkasse übernommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*



Väterbabymassage



Eine gute Bindung ist der beste Start ins Leben. Der innige Kontakt zwischen Eltern und Babys, der während der Babymassage entsteht, kann somit einen wichtigen Beitrag zur gesunden Entwicklung des Babys leisten. Väter haben dafür oft wenig Zeit im Alltag. An diesem Termin können sie einige Massage-Techniken lernen, die ihren Kindern guttun.

- **Interessant für?** Väter mit Babys von 4 Wochen bis 10 Monaten
- **Art des Angebotes?** Regelmäßig wiederkehrender Workshop
- **Wann?** Sa, 21. November um 10:00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum
- **Beitrag?** 8€
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Weiterbildung Deutsche Gesellschaft für Babymassage e.V.*

Eltern mit Kind

Musikgarten I

Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, der kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter – ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zu rhythmischen Bewegungen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 1,5 bis 3-jährigen Kindern.
- **Art des Angebotes?** Kurs á 8 Wochen.
- **Wann?** Dienstags 15:45–16:30 Uhr – Start: 01. September
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 40,- € pro Kind und Begleitperson. Ein zweites Geschwisterkind, das gleichzeitig an einem anderen Musikgartenkurs im Familienhof teilnimmt, erhält einen Rabatt von 20%. In begründeten Ausnahmefällen ist es möglich, dass zwei Geschwisterkinder gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen.
- **Leitung?** Juliane Wende, *Lehrkraft für Musikgarten*



Musikgarten II

Die meisten Kindergarten- und Vorschulkinder singen und tanzen leidenschaftlich gern. Und das ist auch gut so, denn beim Musizieren läuft das menschliche Gehirn auf Hochtouren, sprich: es lernt! Und gleichzeitig ist es auch Ausdruck der Lebensfreude. Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr: Den grünen Frühling, den heißen Sommer, den bunten Herbst und den klirrenden Winter. Jüngere Geschwisterkinder bis 9 Monate dürfen kostenlos mitgebracht werden.

- **Interessant für?** Eltern mit 3 – 4,5-jährigen Kindern
- **Art des Angebotes?** Kurs á 10 Wochen
- **Wann?** Pausiert
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** wie bei Musikgarten 1
- **Leitung?** Inge Schnöckel, *Lehrkraft für Musikgarten* + N. N.

Wertvoll 2.0



Ein Nachmittag für Familien in jeder Altersklasse. Geschichten, Lieder und Kaffee erwarten Euch. Bei einem lockeren Programm tauschen wir uns über Lebens- und Glaubenthemen aus. In diesem Jahr gehen wir gemeinsam auf eine Sinnes-Reise. Jeder und jede kann mitreden, Fragen stellen oder einfach spielen. Unser Motto: Gemeinsam wird gesungen, gegessen und gelacht – weil es das Leben wertvoll macht.

- **Interessant für?** Familien in jeder Altersgruppe, auch Alleinstehende sind herzlich willkommen
- **Art des Angebotes?** Familiengottesdienst
- **Wann?** An folgenden Sonntagen um 15:00 Uhr:
04. Oktober: Der Lohn für einen Tag – *Warum ist Gott ungerecht?*
01. November: Der barmherzige Fremde – *Muss ich jedem helfen?*
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Auf Spendenbasis. Wer möchte, darf gerne Snacks beitragen
- **Leitung?** Raphael Fischer, Pastor der Familienhofkirche, mit dem Wertvoll-Team; *Kooperation zwischen dem Familienhof und der Familienhofkirche*



Spieleparadies

Das Spieleparadies ist eine offene Spiel-Gruppe, die bei schlechtem Wetter drin und bei gutem Wetter drinnen und draußen stattfinden wird. Hier können Groß und Klein gemeinsam spielen, entdecken und ausprobieren. Für Snacks und leckere Getränke sorgt der Familienhof, damit sich Kinder und Eltern zwischendurch wieder stärken können.

- **Interessant für?** Eltern mit Kindern von Geburt bis Einschulung
- **Art des Angebotes?** Spielplatz Indoor oder draußen, je nach Wetter
- **Wann?** Schauen Sie bitte auf unsere Website
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** 3,50 bis 5,- € pro Familie
- **Leitung?** Sabrina Podack + Raphael Fischer



Bildungsgutschein

Eine Teilnahme an Angeboten im Familienhof soll nicht am Geld scheitern!

Manche unserer Angebote sind durch Leistungen aus dem Bildungspaket (Bildung und Teilhabe) förderfähig. Hierfür liegen Anträge zum Ausfüllen im Familienhof bereit. Bei Interesse fragen Sie uns gerne an. Die Antragstellung funktioniert unbürokratisch und schnell. Und auch an anderer Stelle sparen wir nicht an Kosten und Mühen, um Ihnen und Ihrem Kind bestmöglich zur Seite zu stehen.



NEU: Entdecker Zeit

Willkommen zur **Entdeckerzeit** – einem Nachmittag für kleine und große Entdeckerinnen und Entdecker. Neugier, Spaß und miteinander Zeit verbringen soll hier im Mittelpunkt stehen.

In entspannter Kaffeezeit-Atmosphäre entdecken wir gemeinsam neue Fähigkeiten und Interessen, tauschen Erfahrungen und probieren Neues aus - egal, ob kreatives Gestalten, Bewegen, Spielen, Singen, Backen etc. Die **Entdeckerzeit** bietet Raum für kreative Ideen, Lernen und Wachsen – mit viel Zeit für den gegenseitigen Austausch.

- **Interessant für?** Kinder von 3-6 Jahren und ihrer Bezugsperson
- **Art des Angebots?** Offenes Eltern-Kind-Angebot mit vorheriger Anmeldung
- **Wann?** 14-tägig, Mittwochs 15.30-17.00 Uhr, Start: 23.09.26
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- Euro (inkl. Snacks)
- **Leitung?** Marie Matys (MA Familienhof)

Anmeldungen per Whatsapp unter 0178/1890086

Workshops und Austausch

Thematische Vormittage im Mütter-Café

Im Rahmen des Müttercafés (dienstags von 10:30-12:00 Uhr, S.12) finden immer wieder auch besondere thematische Impulse statt. In diesem Sommer haben wir im Angebot: Stillwoche am 06. Oktober mit Hebamme Babett Gehrke. Am 17. November mit Inge Schnöckel, Thema: Gespannt auf die Entwicklung schauen

Sternenkinder

Nur einen Hauch von Leben verspüren Eltern von Kindern, die während der Schwangerschaft, der Geburt oder kurz danach verstorben sind. Aber gerade dieser Hauch von Leben hat oft eine nachhaltige Wirkung auf das Leben der Betroffenen.



Wir laden zu Abenden für betroffene Eltern und Angehörige ein, bei denen Sie einfach nur reden oder der Trauer still einen Raum geben können. Gern sind zu einem Telefonat oder persönlichen Gespräch bereit: Uta Barthel ☎039031 653 nach 15 Uhr oder Inge Schnöckel ☎03901 473055

*Am **20. November um 15:00 Uhr** sind alle Betroffenen auf den Altstädter Friedhof (Böddenstedter Weg 4) zu einer Trauerstunde für verstorbene Kinder und Beisetzung für fehlgeborene Kinder eingeladen, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt. Die sich daran anschließende Beisetzung findet auf dem Gedenkplatz des Neustädter Friedhofes statt.*

- **Interessant für?** Eltern mit Sternenkindern
- **Art des Angebotes?** Gesprächsabend oder Einzelberatung
- **Wann?** Gesprächsabende: 23.09. und 22.10. je 19:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Uta Barthel

Selbsthilfegruppe "wertvoll" - für Menschen mit Essstörung

Wenn (Nicht-) essen zur Qual wird... Menschen mit lange bestehenden Essproblemen sowie jüngst erkannten besorgniserregenden Auffälligkeiten in ihrem Essverhalten sind hier herzlich eingeladen, zusammenzukommen. Die Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Ort, an dem wir einander zuhören und uns Mut machen und wertschätzen wollen. Du bist nicht allein und darfst dich hier öffnen, deine Sorgen teilen und zeigen, wer du bist. Fühle dich willkommen in unserer Runde.

- **Interessant für?** Menschen mit Essstörungen jeglicher Art
- **Art des Angebotes?** angeleitete Gesprächs-/Selbsthilfegruppe
- **Wann?** Do. 17.09.; 15.10.; 12.11.; 10.12. 18:00 - 20:00 Uhr
- **Wo?** Treff oder Ausblick
- **Beitrag?** kostenlos, Spenden erwünscht
- **Leitung?** Luka Schneider, Dipl. Soz. päd./-arb.
- **Anmeldung:** wertvoll.selbsthilfe@posteo.de

FASD-Selbsthilfegruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Informationen helfen weiter. Wir sind Menschen, die im Raum Lüchow-Dannenberg und Salzwedel leben und mit dem Thema „Fetale Alkohol-Spektrum-Störung“ (FASD) in unserem Alltag konfrontiert sind. Wir haben uns vernetzt, um uns gegenseitig zu unterstützen. Wir möchten neben Informationen auch konkrete Kontakte und Hilfestellungen für Betroffene, Begleitende und Angehörige von Kindern mit angeborenen Alkoholschäden bieten.

- **Interessant für?** (Pflege-)Eltern von Kindern mit FASD-Syndrom
- **Art des Angebotes?** Selbsthilfegruppe
- **Wann?** Di., 2.September und 3. November. um 18:00 Uhr
- **Wo?** Treff
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Aileen Lehnemann, fasd-Netzwerk in Altmark und Wendland. Mehr Informationen unter: <https://fasd-netzwerk.de/>

Selbsthilfegruppe „Miteinander“ für Menschen mit chronischen Schmerzen, Ängsten und Depressionen

Der Alltag mit jahrelangen Schmerzen, den damit verbundenen Ängsten und meist auch noch Depressionen ist allein schwer zu bewältigen und bringt besondere Herausforderungen mit sich.

Unsere Selbsthilfegruppe ist eine freundliche und diskrete Gemeinschaft in einem geschützten Raum. Wir hören zu, teilen unsere Erfahrungen, geben uns gegenseitig Tipps und profitieren voneinander. Ein wichtiges Thema ist auch die gesunde Ernährung.

- **Interessant?** für Menschen mit chronischen Schmerzen, Ängsten und Depressionen
- **Art des Angebotes:** Selbsthilfe-/Gesprächsgruppe
- **Wo?** Im „Treff“
- **Wann?** Am 09.09. um 16 Uhr; dann jeden 2. Mittwoch im Monat
- **Beitrag?** Kostenlos; Spenden willkommen
- **Leitung?** Eva-Maria Jasarevic, exam. Krankenschwester
- **Anmeldung:** evamariajasarevic@gmail.com

NEU: Lieder fürs Leben

Einfach mal durchatmen, zur Ruhe kommen und Lebensfreude spüren – genau darum geht's bei diesem Singkreis. Es geht nicht um musikalische Leistung, sondern darum, gemeinsam etwas zu erleben – Musik, Rhythmus, Stimme, Gefühl, Verbundenheit. Melodien und Texte sind durch Vor- und Nachsingen sowie mehrere Wiederholungen leicht zu erlernen, ganz ohne Druck, sondern mit Leichtigkeit und Freude. Einfach vorbeikommen, zuhören, mitsummen, mitsingen – so wie's für dich passt.

- **Interessant für?** Alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben
- **Art des Angebotes?** Singkreis
- **Wann?** Ab Montag 07. September 2026, 14-tägig, 18-19:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** Schnupperabend 5 €, danach 10 € pro Abend, 10er Karten für 80 € verfügbar
- **Leitung?** Renate Diederichs (zertifizierte Singleiterin, Trauer- und Sterbebegleiterin)

Web: www.sing-mal-wieder.de / **E-Mail:** sing-mal-wieder@gmx.de /

Mobil: 0151-25651251

Rehabilitation und Teilhabe

Vortrag Schwerbehinderung

Was ist wichtig, wenn es um Schwerbehinderung geht?

Wer hat Anspruch auf einen Schwerbehindertenausweis?

Welche Merkzeichen gibt es und welche Erleichterungen bringen diese für den Alltag mit einer Behinderung?

Wie läuft das Antragsverfahren ab? Wie kann die EUTB® unterstützen?

An diesem Abend werden Informationen zur Schwerbehinderung gegeben.

Claudia-Manuela Engel von der EUTB® (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) Salzwedel und gibt Einblicke zu diesem wichtigen Thema und stellt sich den verschiedenen Fragen

- **Interessant für?** Alle, die selbst oder im nahen Umfeld von Behinderung oder gesundheitlicher Beeinträchtigung betroffen sind
- **Art des Angebotes?** Vortrag mit Möglichkeit zum Fragen
- **Wann?** 10. November 2026 17:00–18:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Claudia-Manuela Engel, *Krankenschwester, Beraterin der EUTB® im Altmarkkreis Salzwedel*

Vorsorge treffen

Vorsorge treffen ist ein Thema für alle, die sich selbst entscheiden möchten, wer sie in ihrem eigenen Sinne vertreten soll, wenn sie es nicht selbst mehr können. Eine Vollmacht ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung.

An diesem Abend wird Enriko Schulz vom BVP e.V. – Betreuung, Vormundschaft, Pflegschaft – Einblicke zum Thema: rechtliche Betreuung: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung geben und sich den verschiedenen Fragen mit Claudia-Manuela Engel von der EUTB® stellen.

- **Interessant für?** Alle am Thema interessierten
- **Art des Angebotes?** Vortrag mit Möglichkeit zum Fragen
- **Wann?** 29. September um 17 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Claudia-Manuela Engel, *Krankenschwester, Beraterin der EUTB® im Altmarkkreis Salzwedel*

Check-Up-Tag: Beckenboden

Du hast Beschwerden am Beckenboden? Verlierst Urin beim Husten/Niesen/Lachen? Hast Schmerzen im Becken oder im unteren Rücken? Möchtest wissen, ob Du nach der Geburt wieder in deinen Sport einsteigen kannst? In unserem 60-Minuten Termin haben wir genug Zeit für eine ausführliche Anamnese (inkl. Tastuntersuchung und funktionellem Ultraschall). Am Ende weißt Du, wie der Zustand Deiner Muskulatur ist und wie Dein weiterer Behandlungsweg aussehen kann.



- **Interessant für?** Alle Frauen jeden Alters
- **Art des Angebotes?** Vorsorge-Untersuchung je 60 Min
- **Wann?** Freitag, 25.09. von 09:00-16:00 Uhr
- **Wo?** Ausblick
- **Beitrag?** 125€ pro Person
- **Leitung?** Tanja Dornuf, *Physiotherapeutin, Beckenbodenphysiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie* (www.starkemitte-physio.de)
- **Anmeldung?** 0151/68599560 oder hallo@starkemitte-physio.de

Candle-Light Dinner

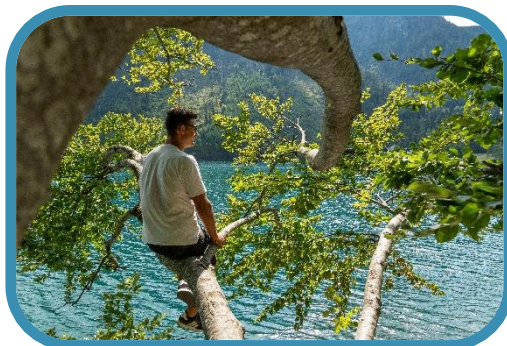
Eltern sein- Paar bleiben. Wer Kinder hat kennt's, die Kleinen stehen voll im Fokus. Für Zweisamkeit bleibt oft wenig Raum – auch noch später im ganz normalen beruflichen und normalem Alltag. Um Paaren wieder einmal gemeinsame Momente in entspannter Atmosphäre zu schenken, laden wir herzlich zu einem besonderen Candle Light Dinner ein. Bei stimmungsvoller Restaurantatmosphäre, einer guten Getränkeauswahl und einem ausgewähltem Menü erhalten die Paare kleine Impulse für nette und entspannte Gespräche. Jedes Paar sitzt an einem eigenen Tisch, sodass vertraute Gespräche geschützt und in Ruhe möglich sind.

- **Interessant für?** Paare (jeden Alters)
- **Art des Angebotes?** Candle Light Dinner mit Menü und Getränken
- **Wann?** Freitag, 20.11. 18:30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 15,- bis 25,- € pro Person, je nach Einkommen
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dajeb); Giso Schnöckel; Ronny Schubert, Koch

Von Mann zu Mann

Es werden offene Gesprächsräume geschaffen, in denen Männer sich ehrlich austauschen und in echten Kontakt miteinander kommen können. Im Fokus steht ein Begegnungsraum auf Augenhöhe – ohne Rollenbilder, Erwartungen oder gesellschaftlichen Druck. Ein Raum, der im Alltag oft fehlt. Die Abende werden moderiert und durch Impulse begleitet. Themen können sich aus der Gruppe heraus entwickeln oder situativ gesetzt werden. Ziel ist es, einen Raum zu etablieren, in dem Verbindung, Austausch und gegenseitiges Verständnis unter Männern wieder selbstverständlich werden dürfen. In den Sommermonaten ist eine Durchführung im Außenbereich, beispielsweise am Lagerfeuer, vorgesehen. Perspektivisch können sich daraus weitere Formate, (Frühstück, Wandern, Workshops,...) Themenschwerpunkte (z.B. Vaterschaft, Vater-Sohn-Beziehung, Partnerschaft, Beruf, Lebenssinn) oder gemeinschaftliche Projekte entwickeln.

- **Interessant für?** Männer, die Interesse an ehrlichem Austausch und echtem Kontakt untereinander haben
- **Art des Angebotes?** Monatliche Treffen je 2h
- **Wann?** Start: Fr. 28. August
Di. 22. September
Fr. 30. Oktober
Di. 24. November
Fr. 18. Dezember
jeweils um 18:30 Uhr
- **Wo?** Familienhof Außengelände, bei Regen und im Winter Indoor
- **Beitrag?** Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis
- **Leitung?** Maximilian Stranz, ausgebildeter Männercoach, werdender Vater und Raphael Fischer, Papa von 2 Kindern



Achtsamkeits-Schnupperkurs: Weniger Stress! Mehr Leben!

Dieser dreiteilige Schnupperkurs richtet sich an alle, die ihren Alltag endlich wieder ein wenig bewusster gestalten und mehr Ausgeglichenheit in ihr Leben bringen möchten. Ihr erhaltet einen Einblick in die Welt der Achtsamkeit und lernt sowohl Techniken als auch Übungen kennen, um gesünder mit Stress umzugehen. Zusätzlich bekommt ihr die Chance auf eine kleine Auszeit, abseits des Alltags. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich!

- **Interessant für?** Alle, die sich etwas Gutes tun möchten
- **Art des Angebotes?** 3-teiliger Workshop für Erwachsene, Anmeldung erforderlich
- **Wann?** Mittwochs, 28.10.26, 04.11.26 und 18.11.26 um 17.30-19.00 Uhr
- **Wo?** Bewegungsraum (Wir werden überwiegend auf Matten sitzen)
- **Beitrag?** 12,- Euro für gesamten Kurs
- **Leitung?** Marie Matys (Achtsamkeitstrainerin nach §20 SGB V; M.Sc. Rehapsychologin)

Erweiterter Gruppenleitertreff Achtsamkeitsimpulse für Gruppen

In diesem Workshop erleben die Teilnehmenden, wie sich einfache Achtsamkeitsübungen wirkungsvoll in Gruppen mit Kindern (und ihren Eltern) einsetzen lassen – unabhängig vom beruflichen Kontext. Dazu werden wir darüber sprechen, was Achtsamkeit ausmacht und, welche Wirkungen erzielt werden können. Darüber hinaus probieren wir natürlich auch selbst aus und ihr erhaltet kleine, achtsame Impulse für die Arbeit in Gruppen - und womöglich auch für zu Hause.



- **Interessant für?** Gruppenleiter im Familienhof, pädagogisch Arbeitende, Interessierte
- **Art des Angebotes?** Treffen zum fachlichen Austausch
- **Wann?** 07. September um 9:30 Uhr und 17. November um 16.00 Uhr;
- **Wo?** Kleiner oder Großer Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Marie Matys

Erste-Hilfe-Training: Kind

Die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Kinder hat höchste Priorität. Leider können Unfälle jederzeit passieren. Daher ist es unerlässlich, gut vorbereitet zu sein.

Worüber wir reden:

- Sofortmaßnahmen bei Atemnot
 - Umgang mit Verletzungen
 - Reanimationstechniken für Kinder
 - Erkennen und Behandlung von häufigen Kinderkrankheiten
 - Der plötzliche Kindstod
-
- **Wann?** Samstag, den 05.09.2026 09 - 12Uhr
 - **Wo?** Kleiner Saal oder Treff
 - **Leitung?** Christian Engwer, Erste-Hilfe-Schule
 - **Beitrag?** 21,- Euro pro Person (Bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn überweisen!)

NEU: Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe

Kinder und Jugendliche begegnen Krankheit und Sterben im Alltag und möchten darüber sprechen, meist fehlt aber die Gelegenheit. Der kostenfreie **Letzte Hilfe Kurs für Kids und Teens ab 9 Jahren** bietet altersgerechte Informationen und Austausch, um Ängste zu reduzieren, Sicherheit zu gewinnen und gesellschaftliches Engagement zu fördern.

Der nächste Kurs im Familienhof wird am 27.10.26 von 9-13 Uhr, inklusive Pausen und Snacks, stattfinden. Die Leitung wird von Kathleen Tanger und Joanna Zerneke übernommen. Weitere Infos erhaltet ihr auf unserer Homepage oder unter www.letztehilfe.info/kids/



NEU: Café „Keine Ahnung“ – für Eltern von Pubertierenden

Kommst dir das bekannt vor?

- Du und dein Teenie rast in fünf Minuten von „Hab dich lieb“ zu „Du checkst gar nichts“.
- Das Wort „Hausaufgaben“ reicht für den nächsten Hauskrach.
- Du liegst nachts wach und fragst dich, was du falsch machst.
- Du sehnst dich heimlich nach dem Kind, das gestern noch deine Hand halten wollte.

Dann komm zu unserem Elterncafé *Keine Ahnung* – einem Treff für Eltern, deren Kinder gerade mitten in der Pubertät stecken. Hier ist Platz zum Austauschen und Luft machen: Gespräche auf Augenhöhe – von Eltern und für Eltern.

- **Interessant für?** Eltern von Pubertierenden
- **Art des Angebotes?** Offenes Angebot mit vorheriger Anmeldung
- **Wann?** 09.09., 07.10., 11.11. & 09.12. von 17-18.30Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,- bis 4,- Euro (inkl. kleiner Snacks)
- **Leitung?** Fabienne Kreitz-Heuer (Elternteil & pädagog. Fachkraft) & Marie Matys (MA Familienhof)

Reanimation für Erwachsene

Die Initiative „Herzsicher“ bringt lebensrettendes Wissen zum Thema **Reanimation für Erwachsene** in die Region. Die Schwerpunkte des Workshops sind das richtige Ausführen einer Herzdruckmassage, der Umgang mit einem AED sowie das Verhalten in den ersten Minuten nach einem Herzstillstand. Die Kosten werden dabei von der Björn-Steiger-Stiftung übernommen.

- **Interessant für?**
- **Wann?** Do., 12.11. 26, 18-19 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** Kostenfrei
- **Leitung?** Erste-Hilfe-Schule Christian Engwer

Vortrag: Elternnavigator Medienkompetenz

Am **14.10.2026** ist das **Medienmobil der Medienanstalt Sachsen-Anhalt** zu Besuch im Familienhof. Zwei qualifizierte MedienpädagogInnen werden innerhalb dieser Vortragsreihe Hilfestellungen zum Thema Medienerziehung geben und diese individuell auf die Bedürfnisse der Eltern abstimmen.

Von **15-16:30 Uhr** findet dazu ein Vortrag für **Eltern von Kindern im Vorschulbereich** statt.

Ab **17-18:30 Uhr** sind **Eltern von SchülerInnen, gerne auch gemeinsam mit ihren Kindern**, herzlich zum Vortrag eingeladen.

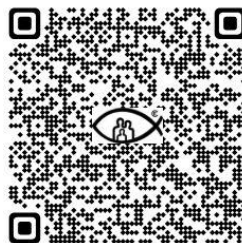
Nähere Infos zur kostenfreien Veranstaltung im Familienhof ab September auf unserer Homepage!

Nähere Infos zur allgemeinen Veranstaltungsreihe:

QR-Code scannen oder: <https://medienanstalt-sachsen-anhalt.de/medienkompetenz/medienmobile/elternnavigator.html>

Wir bitten wie gewohnt um eine vorherige Anmeldung!

Medienanstalt
Sachsen-Anhalt



Kreativabend: Sterne, Sterne

In voradventlicher Atmosphäre gibt die Gelegenheit zum Sterne-Basteln mit Papier für Fenster, Tischdeko, Weihnachtsbaum oder zum Verschenken.

Eigenes kann gerne auch mitgebracht werden oder man kann sich von vorhandenen Materialien und Ideen inspirieren lassen.

- **Wann?** Do., 19. November ab 18.30 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** 3,- €
- **Begleitung?** Uta Neitzel und Angela Schroeter, Freundinnen der Kreativität und begeisterte Bastlerinnen
- **Interessant für:** Erwachsene und Jugendliche, die gern basteln

Service und Beratung

Paarberatung

Es ist nie zu früh – aber oft zu spät. Bei uns können Sie sich professionell helfen und beraten lassen, wenn Ihre Partnerschaft nicht mehr so rund läuft, wie Sie es sich wünschen. Damit aus dem „zu spät“ ein „gerade noch rechtzeitig“ werden kann.



- **Interessant für?** (Ehe-)Paare
- **Art des Angebotes?** Einzelberatung mit Inge Schnöckel, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt.
- **Wann?** Nach Absprache: ✉ inge.schnoeckel@familienhof-salzwedel.de, z. Zt. eingeschränkte Kapazitäten
- **Wo?** Raum Ausblick
- **Beitrag?** Nach Absprache
- **Leitung?** Inge Schnöckel, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Abgeschlossene und anerkannte psychologische Ausbildung bei DAJEB – Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.)

Systemische Beratung für Familien

Ein ressourcenorientierter Beratungsansatz für Einzelgespräche mit Kindern, Jugendlichen oder/und ihren Bezugspersonen. Im Fokus der Gespräche steht eher die Entwicklung von Lösungen und weniger die Beschäftigung mit dem Problem. Während der Beratung nehmen wir die individuellen Fähigkeiten in den Blick und schauen getreu dem *Ich schaff's*-Prinzip, wie diese verbessert werden können.

- **Interessant für?** Bezugspersonen, Jugendliche, Kinder oder Familien
- **Art des Angebotes?** Beratung mit Marie Matys, die unter Supervision arbeitet und der Schweigepflicht unterliegt
- **Wann?** Nach Absprache: ✉ marie.matys@familienhof-salzwedel.de
- **Wo?** Büro oder Ausblick
- **Beitrag?** z.Z. kostenfrei
- **Leitung?** M. Matys (M.Sc. Reha. Psychologin, Systemische Beraterin i.A.)

Miß-Mut: Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt



Sexuelle Gewalt reicht von unangenehmen Blicken über ungewollten Körperkontakt bis hin zur Vergewaltigung. Besonders schwerwiegend ist dabei die sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Wir bieten fachliche Unterstützung bei der Suche nach individuellen Hilfen, die zur Beendigung der (Gewalt-)Situation sowie zur Be- und Aufarbeitung der Erlebnisse wichtig sind. Sie können sowohl als Betroffene, aber auch als Unterstützungsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen.

- **Art des Angebots?** Krisenintervention; traumasensible psychosoziale Beratung; Beratung und Vermittlung bei strafrechtlichen Angelegenheiten sowie möglichen Entschädigungsleistungen; Informationen zu sexualisierter Gewalt: Formen, Folgen, Therapiemöglichkeiten; Beratung und Fallbesprechungen für Fachkräfte; Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen
- **Wann?** Nach Absprache unter: miss-mut@drk-stendal.de oder 03931 - 21 02 21
- **Wo?** Beratungsraum 1. OG, online oder telefonisch
- **Leitung?** DRK- Beraterin des Altmarkkreises Salzwedel



Mittwochstreff

Eltern sein kann ganz schön anstrengend werden. Aber keine Sorge, es geht Vielen

so. Da tut es gut, sich mit anderen auszutauschen. Wir vom Familienhof haben ein offenes Ohr für euch. Außerdem laden wir Fachkräfte ein zu Themen, die euch interessieren. Auch wird für Kinderbetreuung und einen kleinen Snack gesorgt.

- **Interessant für?** Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 6 Jahre
- **Art des Angebotes?** Gesprächsvormittag
- **Wann?** i.d.R jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:30-12:00 Uhr
- **Wo?** Kleiner Saal
- **Beitrag?** kostenlos
- **Leitung?** Raphael Fischer, Teilnahme nach Absprache mit dem Familienhof 03901/473055

Durchgeführt in Kooperation mit der
**Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Familie
Sachsen-Anhalt e.V.**



Storchennest

Hier können Sie Baby-Kleidung ab Größe 50/56 bis Größe 104 bekommen. Die Sachen selbst sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine Spende pro Besuch im Storchennest.

- **Interessant für?** Alle, Eltern mit Babys
- **Art des Angebotes?** Second-Hand-Kleidung
- **Wann?** Jeden Donnerstag, 15:00-17:00 Uhr (**nicht in den Ferien**)
- **Wo?** Storchennest im Alten Haus
- **Beitrag?** Spende pro Besuch zwischen 1,- und 5,-€ wird erbeten.
- **Leitung?** Cathrin Albrecht, Uta Neitzel und Kerstin Niebuhr



Kinderkleiderbörse

Bei unserer Kinderkleiderbörse können Sie günstig gut erhaltene Kinderkleidung der Größen 98 bis 188 kaufen und verkaufen.

- **Wann?** 12. September von 9:00-11:30 Uhr
- **Wo?** Die Börsen finden im Großen Saal des Familienhofes, Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel statt.



Spielzeugbörse

Bei unserer Spielzeugbörse können Sie günstig gut erhaltene Spielsachen kaufen und verkaufen. Bitte ausschließlich neuwertige Plüschtiere! Alles, was in irgendeiner Form mit Gewalt zusammenhängt, kann nicht verkauft werden.

- **Wann?** 19. September von 09:00-11:30 Uhr



So funktioniert der Verkauf unseren Börsen:

1. Rufen Sie uns bitte am Freitag, den 04. September von 16:00-18:00 Uhr für die Nummernvergabe an (03901/473055). Restnummern sind evtl. auch später noch erhältlich.
2. Die erhaltene Verkaufsnummer muss mit dem selbstgewählten Preis und bei Kleidung mit der entsprechenden Größe gut sichtbar an den Kleidungsstücken bzw. Spielzeugen befestigt werden. Tipp: Leukosilk. Bitte KEINE Nadeln verwenden.
3. Die Kleidungsstücke (max. 2 Kartons) bzw. Spielzeuge können am Freitag vor der Börse von 15:00-17:00 Uhr im Familienhof abgegeben werden.
4. Die Kleidungsstücke bzw. Spielzeuge werden vom Familienhof-Team am Samstag von 09:00- 11:30 Uhr verkauft.
5. Am gleichen Samstag von 14:30-15:30 Uhr kann alles, was nicht verkauft wurde, wieder abgeholt werden. Für das Verkaufte werden Sie ausbezahlt.

Besonderes & Aktuelles

Wunderbare Zirkuswelt!



In der Wunderbaren Zirkuswelt geben die Artistinnen und Artisten den Kindern Einblick in verschiedene Genre des zeitgenössischen Zirkus. So dürfen die Kinder beispielsweise auf Kugeln balancieren, verschiedene Jonglage-techniken kennenlernen, akrobatische Formen erkunden, auf Stelzen laufen, als

Clowns schauspielern und auf Rola Bolas Kunststücke koordinieren. Im zeitgenössischen Zirkus dienen diese Techniken als Erzählmittel, um sich auszudrücken und so ist es die grundlegende Idee, mit Körperausdruck Geschichten zu erzählen. Diese Herangehensweise an Bewegung stärkt Selbstbewusstsein, Koordination und Kreativität. Ein spielerischer und leichter Zugang zu den Bewegungsformen des Zirkus ist Ziel des Kurses und zirkuspädagogische Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß im Zirkusalltag!

- **Art des Angebotes?** ganzjähriges Zirkusprojekt inklusive Intensivwochen
- **Wann?** Montags von 15:30-17:00 Uhr, Start: 31. August
Intensivwoche vom 19.10.-23.10. von 08:30-14:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal und Familienhofgelände
- **Beitrag?** voraussichtlich kostenlos, dank Förderung
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon *alias* Compagnie Lapadou,
staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in



..
**KUNSTE
ÖFFNEN
WELTEN**

Ein Programm der



Bundesvereinigung Kulturelle
Kinder- und Jugendbildung e.V.

**Kultur
macht STARK**
Bundesministerium für Bildung
und Forschung

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Zirkuskurs ab September 2026



Jugend Kunst Räume
Altmarkkreis Salzwedel

Tauche mit uns ein in die faszinierende Zirkuswelt!
Unter professioneller Anleitung erhalten die Kinder
Einblicke in verschiedene Zirkusdisziplinen und entwickeln gemeinsam



eigene kleine Nummern für die Bühne.
Ob Akrobatik, Jonglage, Balance, Tanz oder
Schauspiel – die Kinder lernen spielerisch
unterschiedliche Techniken kennen und
können sich mit Hula-Hoop, Diabolo, Kugel-
und Stelzenlauf, Rola Bola sowie vielen
weiteren Zirkusdisziplinen ausprobieren.
Dabei stehen Freude an der Bewegung,
kreatives Experimentieren und gemeinsames
Gestalten im Mittelpunkt.
Im zeitgenössischen Zirkus dienen die
verschiedenen Techniken als

Ausdrucksmedium, um Geschichten mit dem
Körper zu erzählen. Durch das kreative Arbeiten werden Koordination,
Körpergefühl, Selbstbewusstsein und Kreativität gestärkt. Spielerische
Übungen, zirkuspädagogische Gruppenspiele und kreative Teamarbeit
sorgen für Abwechslung und jede Menge Spaß.
Ein Kurs voller Bewegung, Fantasie und gemeinsamer Erfolgserlebnisse
– Manege frei!

- **Interessant für?** Kinder von 9-12 Jahren
- **Art des Angebotes?** halbjähriger Zirkuskurs
- **Wann?** Start 03. September 2026 – 28. Januar 2027, immer
donnerstags 15:30 – 17:30 Uhr
- **Wo?** Großer Saal im Familienhof
- **Beitrag?** Teilnahme kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert und Nils Klawon alias [Compagnie Lapadou](#),
staatl. anerkannte/r Clown-Schauspieler/in
- **Anmeldung & Kontakt?** info@kunstitut-altmarkkreis.de

Fördern:



Programmpartner:



Neue Online-Kurse

In Kooperation mit GVK-Bündnis für Gesundheit Sachsen-Anhalt

MAPPy Moments – Kostenfreie Online-Workshops für Eltern

Entdecken Sie unsere praxisnahen digitalen Seminarangebote rund um Familie, Partnerschaft und persönliche Balance. Die Workshops unterstützen dabei, Herausforderungen im Alltag besser zu meistern und neue Impulse für ein gelingendes Miteinander zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenfrei und online.

z.B.

Kommunikation in der Partnerschaft

Mittwoch - 30.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

Gestärkt für die Geburt

Montag - 23.11.2026 13.00 - 14.30 Uhr

Anmeldung und weitere Infos: www.mappy-moments.de

Adventsfeier

Wenn die dritte Kerze brennt,
feiert der Familienhof Advent.
Zwischen Trubel und Geschäftigkeit
einen Moment andächtiger Besinnlichkeit.
Trotzdem soll der Punsch nicht fehlen
Und Musik ertönt aus lauten Kehlen.
Die Vorfreude auf Weihnachten steht uns im Sinn
schließlich ist es das Familienfest schlechthin.



- **Wann?** 13. Dezember (Dritter Advent); Start um 15:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal
- **Beitrag?** Eintritt kostenlos; wir freuen uns über Spenden für Getränke/Gebäck
- **Leitung?** Kooperation des Familienhofes mit der Familienhofkirche

Arbeitseinsatz

Ein Tag für alle, die Freude an Arbeit in Gemeinschaft haben oder die Notwendigkeit einsehen. Schön wäre es, wenn Ihr eure Reinigungsgeräte (Eimer, Putztücher, etc.) mitbringen könntet.



- **Art des Angebotes?** Arbeitseinsatz mit Verpflegung
- **Wann?** Sa. 10.10. von 09:00-12:00 Uhr
- **Wo?** Familienhof Gelände
- **Leitung?** Familienhof-Team

Freundeskreis

Wer im Familienhof nicht nur mitarbeiten, sondern mitgestalten möchte, der ist im Freundeskreis richtig aufgehoben. Dieser trifft sich einmal im Jahr, um über wichtige Angelegenheiten im Familienhof zu entscheiden.

- **Wann?** Do, 05. November um 19:00 Uhr
- **Wo?** Großer Saal

Wenn Sie Mitglied im Freundeskreis werden möchten, fragen Sie uns gerne an. Voraussetzung ist, dass Sie unsere Ziele und Konzeption anerkennen und mittragen können.

Vorschau:

Gesunde Ernährung für Familien, Schwangerschaft und Stillzeit

Voraussichtlich wird es noch Ende 2026 einen informativen Vortrag zum Thema **Gesunde Ernährung** mit Gabriela Schlemenat geben!



Ebenso planen wir, das Thema **Kindertrauer** in einem Vortrag im Herbst aufzugreifen.

Für nähere Informationen schauen Sie gerne auf unserer Homepage vorbei oder fragen uns an!

Mobile Familienbildung im Altmarkkreis SAW

Die Mobile Familienbildung des Familienhofes ist unterwegs. Mit einem vielseitigen Programm für Familien, Kinder, pädagogische Fachkräfte und alle, die gemeinsames Lernen, Austausch und ein wertschätzendes Miteinander erleben und unterstützen möchten. Die mobilen Angebote fördern Teilhabe, indem sie direkt vor Ort stattfinden - besonders für Familien, die durch lange Fahrwege oder eingeschränkte Mobilität sonst schwer Zugang zu Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten hätten.

Für Einrichtungen:

Wenn Sie als ***Kita, Schule, Verein, Kirchengemeinde, ...*** neue Angebote für Familien schaffen wollen, dann fragen Sie uns gerne an. Wir versuchen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung als Familienzentrum bestmöglich zu unterstützen und helfen bei der Planung und Organisation.

Wenn Sie an ***Vorträgen/Workshops von uns*** interessiert sind, dann können Sie uns gerne zu folgenden Themen zu sich einladen:

- Vom Wut- zum Mutausbruch (S. 40)
- Weniger Stress, Mehr Leben! Ein Workshop zum Thema Achtsamkeit (S. 40)
- Erste Hilfe am Kind (S. 41)
- Welt begreifen - Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind (S. 42)
- Seelische Gesundheit und wo sie zu finden ist!? (S. 41)

Für Eltern/Fachkräfte:

Sie haben Lust, eigenständig einen Kurs zu leiten?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir suchen ***engagierte Mütter und Väter***, die sich vorstellen können, eine Krabbelgruppe oder ähnliches in ihrem Wohnort mit uns aufzubauen. Wir suchen ***Honorarkräfte***, die Erfahrung mit Eltern-Kind-Gruppen haben und eigene, kreative Ideen einbringen wollen und wir suchen ***Fachkräfte***, die interessiert sind, Vorträge zu halten rund ums Thema Erziehung, Entwicklung u.v.m.

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

☎ 0178/1890086; ✉ marie.matys@familienhof-salzwedel.de

NEU: Mobile Beratung für Familien

Ab sofort besteht die Möglichkeit das Beratungsangebot des Familienhofes (siehe S. 27 – Angebot mit M. Matys) auch In Ihrer Nähe zu nutzen. Nach vorheriger Absprache können so z.B. entsprechende Räumlichkeiten in Kalbe oder Gardelegen für dortige Beratungsgespräche genutzt werden.

- **Wann und Wo?** Nach Absprache
- **Beitrag?** kostenlos
- **Wer?** Marie Matys, M.Sc. Reha.psychologin
Systemische Beraterin i.A.
- **Anmeldung?** Tel. 0178/ 1890086 oder
marie.matys@familienhof-salzwedel.de

NEU: Verleih Spielmobil

Ihr habt Lust darauf Neues auszuprobieren und auf euren Festen oder Veranstaltungen etwas anderes anzubieten als bisher?

Unser Spielmobil wartet auf euch und steht für Familien, Schulen, Kitas etc. mit verschiedensten (Groß-) Spielen bereit!

Insbesondere Teamspiele zur Förderung des Miteinanders können – auch einzeln -ausgeliehen werden. Nähere Infos und einen kleinen Einblick in unser Angebot bekommt ihr auf unserer Homepage oder hier:

Anfragen an M. Matys unter 0178/1890086 oder
marie.matys@familienhof-salzwedel.de

Bei folgenden Veranstaltungen ist unser Spielmobil dabei:

05.09.26 Sommerfest in der Kita Jahrstedt (interne Veranstaltung)
vs! am 08.09.26 auf dem Spielplatz in Leetze ab 16 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich!)

04.10.26 Gemeindefest Fleetmark ab 12 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich!)



Angebote in Mechau

Fröhliche Zirkuswelt

Gemeinsam mit der Clownin/Schauspielerin Mira Schubert können Kinder mit ihren Eltern verschiedene Jonglage-Techniken ausprobieren und spielerisch-leicht Zugang zu Bewegungsformen des Zirkus erfahren. Die unterschiedlichen Bewegungserfahrungen fördern die Konzentration, die Koordination, das Selbstvertrauen sowie den ureigenen kreativen Ausdruck.

- **Interessant für?** Kinder von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?** Zirkusprojekt über insgesamt 9 Wochen
- **Wann?** Mittwochs von 15:30-16:45 Uhr
 1. Gruppe: Mi. 30.09.; 07.10.; 14.10.2026
 2. Gruppe: Mi, 04.11.; 11.11.; 18.11.2026
 3. Gruppe: Mi, 25.11.; 02.12.; 10.12.2026 (Do.)
- **Wo?** in der Turnhalle der KiTa „Kleiner Fuchs“ in Mechau
- **Beitrag?** kostenfrei
- **Leitung?** Mira Schubert, *Compagnie Lapadou, staatl. anerkannte Clown-Schauspielerin*
- **Anmeldung?** KiTa „Kleiner Fuchs“: 039036/417
(Ansprechpersonen: Frau Grabs oder Frau Berlin)
oder QR-Code einscannen...



Lesung „Frohe Weihnachten für 2- und 4-Beiner“

Die Kinderbuchautorin Gabi Meyer liest aus ihrem Buch „Frohe Weihnachten für 2- und 4-Beiner“. In dem Buch dreht sich alles um das Weihnachtsfest für alle – egal, ob Groß oder Klein, Mensch oder Tier – und darum, was es zu etwas Besonderem macht. Mit den Original-Aquarellen des Buchs im Großformat ermöglicht die Künstlerin, Kindern und ihren Eltern vollends in die Geschichte einzutauchen. Am Ende der Lesung bleibt Zeit, um gemeinsam ins Gespräch zu kommen und bei Bedarf dieses oder weitere Bücher aus dem Repertoire der Autorin zu erwerben.



- **Interessant für?** Kinder von 4-9 Jahren
- **Art des Angebotes?** Lesung
- **Wann?** Montag, den 07.12.26 um 15 Uhr
- **Wo?** KiTa „Kleiner Fuchs“ Mechau
- **Beitrag?** Kostenlos
- **Leitung?** Gabi Meyer, Kinderbuchautorin aus Salzwedel
- **Anmeldung:** KiTa „Kleiner Fuchs“: 039036/417 (Ansprechpersonen: Frau Grabs oder Frau Berlin) oder QR-Code einscannen



Angebote in Fleetmark

Bunter Familiennachmittag

Ein abwechslungsreicher Nachmittag für Kinder und ihre Familien. Wir laden euch herzlich ein zum gemeinsamen Spielen, Basteln, Kochen, Singen und Erzählen. Geschichten mit dem Kamishibai, Ideen zum Ausprobieren rund um das gesunde Essen für die Familie. Spaziergänge und Bewegungsspiele, Lieder und Musizieren, eine gemütliche Kaffeezeit mit viel Raum für Austausch und Fragen.



- **Interessant für?** Kinder mit ihren Eltern
- **Art des Angebotes?**
- **Wann?** 14-tägig, Donnerstag von 15:00 -16:30 Uhr
- **Wo?** Begegnungsstätte Fleetmark, Lindenplatz 1a, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 5,- €, je nach Möglichkeit
- **Leitung?** Marie Matys
- **Anmeldung?** marie.matys@familienhof-salzwedel.de oder Tel. 0178/1890086

Special: Am 17.09.26 wird es einen klangvollen Nachmittag mit Inge Schnöckel (Lehrkraft Musikgarten) geben, bei der jeder die Gelegenheit bekommt sich musikalisch auszuprobieren!

Angebote in Arendsee

NEU: Müttercafé in Arendsee

Erstmals wird es ab dem 04.09.26 unser bekanntes Müttercafé (in leicht abgewandelter Form) auch in Arendsee geben. Natürlich soll auch hier der Austausch zwischen den frischgebackenen Müttern mit Kindern bis zu ca. 1 Jahr im Vordergrund stehen.



Zusätzlich werden wir uns den Vormittag mit kleinen Snacks versüßen und kurze, interessante Inputs zu bestimmten Themen rund um die Familie erhalten.

Besonderes:

02.10. Sanfte Impulse und Übungen zum Thema MamaRefit mit Tina Scheffler (Präventionstrainierin)

06.11. Erste Fingerspiele und Bewegungslieder für die Jüngsten mit Inge Schnöckel (Kursleitung Babymassage/Musikgarten)

- **Interessant für?** Mütter mit Babys
- **Art des Angebot?** Offenes Angebot mit vorheriger Anmeldung
- **Wann?** Jeden 1.Freitag im Monat, 09.30 - 11Uhr
Nächste Termine: 04.09., 2.10., 06.11. und 04.12.
- **Wo?** Gemeindezentrum „Unterm Regenbogen“, Dessauer Worth 23, 39619 Arendsee
- **Beitrag?** 3,- bis 4,- €
- **Leitung?** Marie Matys (MA Familienhof)
- **Anmeldung?** Per Whatsapp an 0178/ 1890086

Fertige Angebote ohne Ort und Termin

Weniger Stress, Mehr Leben! - Ein Workshop zum Thema Achtsamkeit

Der Workshop richtet sich an alle, die ihren Alltag bewusster gestalten, Stress reduzieren und mehr Ausgeglichenheit in ihr Leben bringen möchten. Gemeinsam können leicht umsetzbare Achtsamkeitsübungen ausprobiert und alltagsnahe Impulse für mehr Ruhe und Klarheit gesammelt werden.

- **Interessant für?**
Eltern und/oder pädagogische Fachkräfte (auch für Teams)
- **Art des Angebotes?**
Workshop im Zeitrahmen von ca. 2h oder nach Absprache
- **Leitung?** Marie Matys (Achtsamkeitstrainerin nach §20 SGB V; M.Sc. Rehabpsychologin)
- **Beitrag?** Nach Absprache

Vom Wut- zum Mutausbruch

Wie gehe ich mit herausfordernden Verhaltensweisen meines Kindes um? **Themenschwerpunkte des Workshops sind...**

Bedürfnisse und Ziele des Kindes erkennen und verstehen - Strategien zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen kennenlernen - Ressourcenfindung (Edelsteinmomente)

- **Interessant für?** Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
- **Wann?** Nach Absprache
- **Wo?** In Ihrer Einrichtung
- **Leitung?** Marie Matys, *M.Sc. Rehabilitationspsychologin*
- **Beitrag?** Nach Absprache

Erste Hilfe Kurs am Kind

Die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Kinder haben höchste Priorität. Ein kleiner Querschnitt aus dem Erste-Hilfe-Kurs am Kind soll Bezugspersonen hierzu die wichtigsten Maßnahmen für das Handeln im Notfall vermitteln. Im Workshop können Reanimationstechniken für Kinder erprobt und geeignete Notfallmaßnahmen bei Verschlucken/Ersticken erlernt werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit einer offenen Fragerunde zum Thema Erste Hilfe am Kind



- **Interessant für?** Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
- **Art des Angebots?** Workshop für ca. 1,5-2h, nach Absprache
- **Wo?** In Ihrer Einrichtung
- **Leitung?** Erste-Hilfe-Schule Christian Engwer

Seelische Gesundheit und wo sie zu finden ist!?

Seelische Gesundheit scheint, aktuell mehr denn je, ein rares Gut zu sein. Deshalb ist es für Eltern umso wichtiger geworden auf die eigene Gesundheit und die unserer Kinder Acht zu geben. Dazu ist es wichtig zu verstehen, was seelische Gesundheit für uns bedeutet, wie sie beeinflusst wird und wie wir sie schützen können.

1. Wir schauen uns dazu die frühkindliche Entwicklung (0-5 Jahre) an und betrachten welche wichtige Rolle wir als Eltern dabei spielen.
 2. Ihr lernt verschiedene Risikofaktoren für das Auftreten von Verhaltensauffälligkeiten kennen.
 3. Wir besprechen Ressourcen, die wir nutzen können, um das eigene seelische Wohlbefinden und das unserer Kinder zu stärken.
- **Interessant für?** Eltern, Bezugspersonen, interessierte Fachkräfte
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster ca. 1,5-2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Marie Matys, *M.Sc. Rehabilitationspsychologin*
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Die Welt begreifen – Warum Sinneserfahrungen im ersten Lebensjahr so wichtig sind

In den ersten Lebensmonaten entdecken die Babys die Welt über ihre Sinne. Wie sich die sensorische Entwicklung in dieser Zeit entfaltet und wie wir sie mit einfachen Mitteln fördern und unterstützen können, steht im Mittelpunkt dieses Workshops.

1. Kurze Einführung in die Sinnes Entwicklung im ersten Lebensjahr
 2. Praktische Ideen für alltagsnahe Angebote
 3. Raum für Fragen rund um die frühkindliche Entwicklung
-
- **Interessant für?** Eltern und werdende Eltern, Bezugspersonen, Fachkräfte, die ein Baby begleiten und fördern möchten
 - **Art des Angebotes?** Workshop im Zeitfenster von 2h; Planung auf Anfrage
 - **Leitung?** Sibylle Weber, *Heilpädagogin*
 - **Beitrag?** Nach Absprache

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Anmeldung

*Zu allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann, sofern nicht anders angegeben per Mail (info@familienhof-salzwedel.de) oder über das Formular auf unserer Homepage erfolgen: **familienhofsaw.de/anmeldung**. Eine Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie vonseiten des Familienhofes bestätigt wurde. Sobald Ihre Anmeldung von uns bestätigt wurde, sind Sie zur Zahlung des Teilnahmebeitrages verpflichtet. Durch eine Anmeldung werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt.*

Teilnahmebeiträge

Kursgebühren sowie Beiträge für Einzelveranstaltungen sind spätestens 3 Tage vor Kursbeginn per Überweisung oder in bar während der Öffnungszeiten zu entrichten (nutzen Sie dafür bitte nicht die Spendenfunktion auf unserer Homepage). Als Verwendungszweck geben Sie bitte den Titel des Kurses und den Namen des/der Kursteilnehmer/in an. Die Kosten für nichtbesuchte Kursstunden werden nicht erstattet.

Gruppenbeiträge werden vor Ort für das jeweils stattfindende Treffen bezahlt.

In begründeten Fällen (z.B. Familien mit drei und mehr Kindern, ALG-Empfänger) sind Ermäßigungen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren Abmeldung erheben wir eine Stornogebühr in Höhe von 20% des Teilnahmebeitrages. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Familienhofes erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kooperationen

Einige unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Familienhofkirche Salzwedel angeboten. Außerdem werden einige unserer Kurse von der Evangelischen Erwachsenenbildung (EEB) unterstützt.

Kontakt

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel: 03901 473055
Mail: info@familienhof-salzwedel.de
Homepage: <https://familienhofsaw.de>

Bankverbindung:

Für Angebote im Familienhof
(und Spenden)
Kontoinhaber: EC-Familienhof
IBAN: DE25 8105 5555 3004 0030 30
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Für Angebote außerhalb
(mobile Familienbildung)
Kontoinhaber: Familienhof-MobiFa
IBAN: DE22 8105 5555 0200 0320 38
BIC: NOLADE21SAW
Kreditinstitut:
Sparkasse Altmark-West

Unsere Förderer:

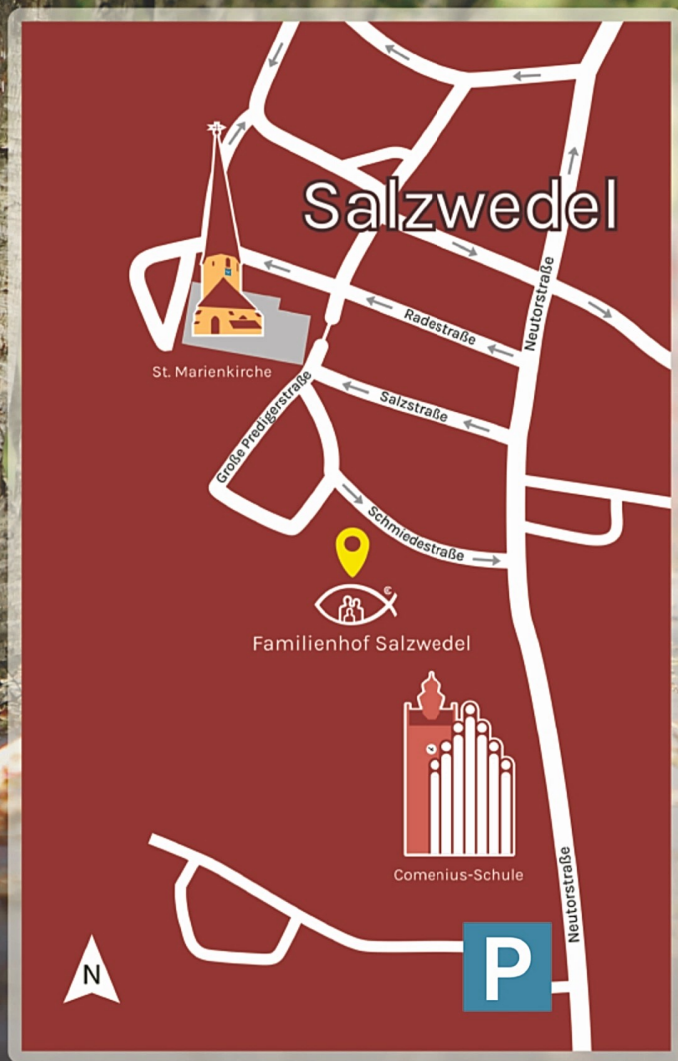


Impressum:



Veranstaltungskalender des Familienhof Salzwedel,
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Ausgabe 3/2026 – Auflage 800 Hefte – zur kostenlosen Mitnahme
Verantwortlich für den Inhalt: Inge Schnöckel, Raphael Fischer, Josia Wende
Redaktionsschluss: 11.08.2026
Fotos: Familienhof, pexels.com, pixabay.de oder unsplash.com

Anfahrt



Notiz für Autofahrer

Bitte biegen Sie von der Neutorstraße zunächst in die Salzstraße ab. Dieser folgen Sie bitte bis zum Ende und fahren dann links in die Schmiedestraße ein (Einbahnstraße).

Vor Ort befinden sich nicht ausreichend Parkplätze. Daher nutzen Sie bitte den öffentlichen Parkplatz in der Neutorstraße (siehe Skizze). Von dort sind es lediglich 300 Meter bis zum Familienhof.